



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN MEI 2024

Beste bewoners

Dit jaar organiseren we een wandel driedaagse voor onze bewoners van de Ark. Deze middagen zullen plaatsvinden op:



Dinsdag 14 mei
Woensdag 15 mei
Donderdag 16 mei



We verzamelen deze middagen om 14.15 uur in de Ark en vertrekken om 14.30 uur. Lijkt het u leuk om hieraan deel te nemen met uw naaste, dan zien we u graag terug in deze middagen.

Verdere praktische informatie en aanmeldingsstroken volgen binnenkort.

Met vriendelijke groet,
Team Welzijn de Ark



Redactieadres:

e.celikkaya@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum
22 mei 2024



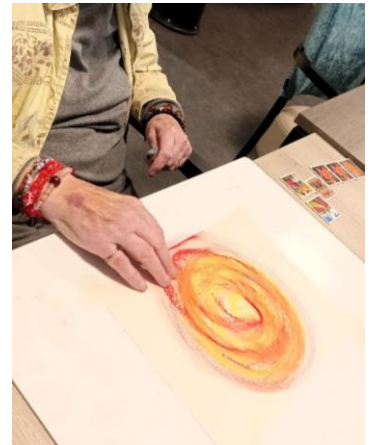
KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN MEI

Vrijdag	03 mei	14.30 uur	Optreden Duo Saron
Dinsdag	07 mei	13.00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming
		14.30 uur	Verwendag in de ark plaza 'Moederdag'
Maandag	13 mei	10.30 uur	Zangochtend Ark plaza o.l.v. Nico
		14.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor en Judith in de Arkplaza
Dinsdag	14 mei	13.00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming
Vrijdag	17 mei	10.30 uur	Aaihond op bezoek in de Arkplaza
Dinsdag	21 mei	10.30 uur	Bloemschikken ark plaza
Woensdag	22 mei	17.00 uur	Thema diner in het restaurant
Donderdag	23 mei	15.00 uur	Bingo in de grote zaal
			
Vrijdag	24 mei	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor en Judith in de plaza
		14.30 uur	Fonds1818 - Koor geen Gehoor in de grote zaal
Woensdag	29 mei	hele dag	Uitje naar Blijdorp/ feestelijke dag in de Ark



We zijn er bijna, we zijn er bijna...

Nieuwe kunst in de gang! Woensdag 24 april zijn er 3 kunstwerken onthuld, gemaakt door een bewoner van Sint Jan. In samenwerking met de vaktherapeut beeldend. Mevrouw genoot ervan iets nieuws te kunnen creëren. Zij vertelde wat het voor haar betekende en wil dit graag delen. Kom kijken en je verwonderen!



WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatrie is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie. Met vriendelijk groet, Yvonne van Rijn en Petra de Vet



CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.

WEERSPREUKEN MEI

Als de eikels in mei gaan bloeien, zal alles volop gaan groeien
Het weer wat koel en 'n buitje erbij, dat maakt in de mei de landman blij
Is mei nat, een droge juni volgt zijn pad

In mei een warme regen, betekent vruchten zegen
Onweer in mei, maakt de boeren blij. Meikever jaar goed jaar
Mei koel en te nat, brengt koren in het vat
Een koude maand mei, een gouden mei

Avond dauw en zon in mei, is hooi met karren op de wei
Is het weer in Mei te mooi, dan krijgt de schuur maar weinig hooi
Een natte mei geeft boter in de wei
Mei niet te koud en niet te nat, vult de schuur en ook het vat
Kan vriezen in mei tot de ijsheilige voorbij zijn

Een bijenzwerm in mei, is een goed teken voor de wei
Mei tot jubel maand verkoren, heeft toch rijm achter de oren
Het onweer in de schone mei, doet het koren bloeien op de hei





VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.



CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING.

Bezoekers van de recreatiezaal van De Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen.

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.

MOEDERDAG 12 MEI 2024

Mama is het woord
Waar het leven mee begint
Mama is het woord
Dat hoort bij ieder kind
Een woord om zacht te zeggen
Niet om luid te schreeuwen
Het hoeft niets uit te leggen
En gaat door alle eeuwen
Mama is het woord
Waar de mensheid mee begint
Mama is een ander woord voor liefde

Uit bundel van: Toon Hermans



HOE TEVREDEN BENT U OVER DE ARK?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: Ark, Wateringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.



VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets / scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMERING UIT KUNNEN VOEREN.



FOTO'S ACTIVITEITEN

Optreden koor
Faria



Creamiddag, voorbereiding voor Koningsdag



Deze plantjes zijn
geschonken voor
de recreatiezaal



Plantjes van de
Plus zegels, om de
tuinen op te fleuren



Oranje soesjes, geschonken
door het Oranje Comité



Muziekbingo met een bezoek van Willem Alexander en Maxima





Kerkelijke activiteiten Kleinschalig Wonen Mei 2024

Maandag 13 mei, 14.30

*Belevingsviering Pinksteren
Met Judith en pastor Nabor*

Vrijdag 24 mei, 10.30

*Zangdienst
Met Judith en pastor Nabor*



KAPELDIENSTEN

Zondag 5 mei, 10.30

*Bevrijdingsdag
Gebedsleider R. v/d Knaap*



Donderdag 9 mei, 10.30

*Hemelvaartsdag
Pastor Nabor Langstraat*

Zondag 12 mei, 10.30

*Wezenzondag
Gebedsleider R. v/d Knaap*



Zondag 19 mei, 10.30

*Pinksteren
Pastor Nabor Langstraat*



Zondag 26 mei

KOMT TE VERVALLEN

PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

Openingstijden Counter / Winkel

Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.00 uur

ASITO Care

Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw kamer, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.

Openingstijden Receptie De Ark

Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.30 uur

Zaterdag en zondag : **Gesloten**

Pastoraal medewerker

Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat of Ds. R. Lock wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste

Beste bezoekers!

Wij verzoeken u om uitsluitend de **hoofdingang** van De Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat.

Hartelijk dank voor uw medewerking!!!

Vrijwilligers / Activiteiten

Wilt u graag iets weten over vrijwilligerswerk, dan kunt u zich wenden tot Adrie Koning-Nieuwland.

Voor vragen m.b.t. activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru Celikkaya-Sayin, Judith van der Vliet-van de Wetering.

Compliment of klacht

Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.