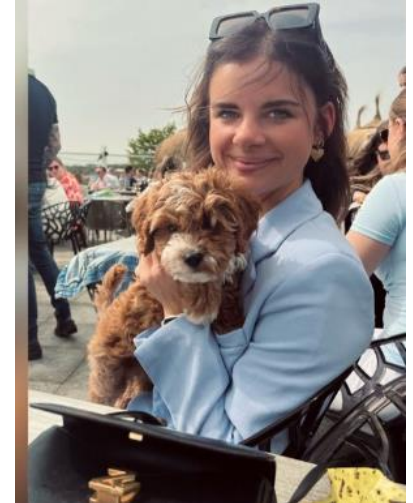




INFOBULLETIN MEI 2024

Beste bewoners,

Mijn naam is Suze van der Wilk, kwaliteitsverpleegkundige van het Woerdblok en momenteel neem ik de Ark VBL waar tijdens Anne haar verlof. Voordat ik bij Careyn kwam was ik werkzaam in het Reinier de Graaf Gasthuis als verpleegkundige op de afdeling urologie, gynaecologie, mammacare en KNO. Ik ben elke maandag en donderdag aanwezig in de Ark, elke dinsdag, woensdag en (om de) vrijdag ben ik via de mail bereikbaar.



Naast mijn werk hou ik van reizen, zo heb ik afgelopen november een maand vrijwilligerswerk in Afrika gedaan. In mijn vrije tijd sport ik veel en ga ik vanaf deze zomer klussen in mijn nieuwe huis.

Ik hoop komende maanden jullie te ondersteunen, mochten er vragen zijn schroom niet om langs te lopen!

Redactieadres:

Receptie De Ark
Tel. 29 36 47
receptie.de.ark@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum
22 mei 2024



WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.



Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn en Petra de Vet

HOE TEVREDEN BENT U OVER DE ARK?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: Ark, Wateringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.



**Zorgkaart
Nederland**

Patiëntenfederatie Nederland

UITJE MET DE BUS



WAAR GAAT HET BUSJE DEZE MAAND NAAR TOE?

Bustochten in de maand MEI

Prijs per busrit incl. consumptie : € 15,00

Middagrit : Vertrektijd 13.15 uur

21 mei Kasteel Nederhof

Natuurlijk kunnen er ritten zijn die niet doorgaan vanwege de weersomstandigheden of te weinig aanmeldingen. Hiervoor bij voorbaat onze excuses. Voor allen die met de bus meerijden Houdt de bus schoon.

U kunt zich opgeven bij de receptie of via de mail receptie.de.ark@careyn.nl
Alvast bedankt.

VASTE ACTIVITEITEN

Maandag- Dinsdag en Donderdag ochtend is de **Tuinkamer** geopend vanaf 10.15 uur

Maandagmiddag



14.30 uur: **HANDVERZORGING**

Iedere maandagmiddag. U kunt in de ruimte van de Dagbesteding terecht voor een behandeling. Laat u zich verwennen met nagel- en handverzorging.
Locatie: **Tuinkamer (voorheen dagverzorging)**

Dinsdagmiddag

13.15 uur - 16.30 uur: Busuitjes om de week

14.30 - 16.00 uur **KLAVERJASSEN** op het Centrale Plein

Woensdagochtend

10.30 uur: **GYMNASTIEK O.L.V. FYSIO IMPULSE**

Het afgelopen jaar zaten wij veel binnen. Dit kan een grote impact hebben op uw conditie, evenwicht en kracht. Iedere woensdagochtend komt een fysio van Fysiotherapiepraktijk **Impulse** groepsgym aanbieden.

Zij helpt u met eenvoudige bewegingsoefeningen in beweging te blijven of te komen.

U kunt dan koffie drinken van 10.00 - 10.20 uur



Woensdagmiddag

14.30 uur: **SJOELMIDDAG** in de recreatiezaal
Komt u allen gezellig sjoelen!



14.30 - 16.00 uur **KLAVERJASSEN** op het Centrale Plein

ACTIVITEITEN IN DE MAAND MEI

Onze bewoners krijgen een weekoverzicht van activiteiten. We merken dat bewoners dit als prettig ervaren en hebben besloten om dit voort te zetten.

Voortaan zult u de grote activiteiten in het infobulletin kunnen terug zien, de kleinere activiteiten die alleen voor onze bewoners van de Ark gelden krijgen de bewoners wekelijks een overzicht in hun postvakje of op hun kamer.

Donderdag	02 mei	14.30 uur	Moederdag knutselen	
Vrijdag	03 mei	14.30 uur	Optreden duo Sharon	
Dinsdag	07 mei	14.30 uur	Koekjes bakken	
Woensdag	08 mei	10.30 uur	Bewegen met de fysio / restaurant	
		15.00 uur	Sjoelen / restaurant	
		15.00 uur	Klaverjassen / centrale plein	
	Vrijdag	10 mei	10.30 uur	Beautydag tot 16.30 uur / tuinkamer
Maandag	13 mei	14.00 uur-	Nagelbehandeling	
Dinsdag	14 mei	14.30 uur	Wandeldriedaagse (buiten)	
Woensdag	15 mei	10.30 uur	Bewegen met de fysio / restaurant	
Woensdag	15 mei	14.30 uur	Wandeldriedaagse (buiten)	
Donderdag	16 mei	14.30 uur	Wandeldriedaagse (buiten)	

Vrijdag	17 mei	10.30 uur	Kleuren / centrale plein
		14.30 uur	Spellen / restaurant
Dinsdag	21 mei	13.15 uur	Busuitje kasteel de Nederhof
Woensdag	22 mei	15.00 uur	Sjoelen / restaurant
		15.00 uur	Klaverjassen centrale plein
Donderdag	23 mei	15.00 uur	Bingo / restaurant
			
Vrijdag	24 mei	10.30 uur	Kleuren / centrale plein
		14.30 uur	Optreden koor geen gehoor/ restaurant
Dinsdag	28 mei	17.00 uur	Thema diner/ restaurant
Woensdag	29 mei	Hele dag	Dagje Blijdorp
			Voor de thuis blijvers komt er een “kinderboerderij” op locatie
Vrijdag	31 mei	10.30 uur	Kleuren / centrale plein
		14.30 uur	Spellen / restaurant

SNACK VAN DE MAAND

Kosten: € 5,- inclusief drankje

Woensdag 01 mei	Kipnuggets
Woensdag 08 mei	Saté + broodje
Woensdag 15 mei	Saucijzenbroodje + kaasbroodje
Woensdag 22 mei	Géén hapje, i.v.m. thema diner KSW
Woensdag 29 mei	Géén hapje, i.v.m dagje Blijdorp



THEMA-DINER

Dinsdag 28 mei



17.00 uur: **THEMA-DINER**

Bewoners van De Ark die 's avonds met hun gast(en) aan **per direct** kenbaar maken in het restaurant.

Kosten gasten zijn € 27,50 per persoon.

Tijdens het themadiner is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.

ACTIVITEITEN- EN CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00.

U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

De activiteitenkaart kunt u aanschaffen bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje betalen maar ook de snackmiddag of de boodschappen uit het winkeltje. Met de activiteitenkaart kunt u bijvoorbeeld het bloemschikken of de bingo betalen.

Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.

VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om **uitsluitend** in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van de Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMNERING UIT KUNNEN VOEREN.



WANDEL DRIEDAAGSE

Dit jaar organiseren we een wandel driedaagse voor onze bewoners van de Ark. Deze middagen zullen plaatsvinden op:



Dinsdag 14 mei
Woensdag 15 mei
Donderdag 16 mei



We verzamelen deze middagen om 14.15 uur in de Ark en vertrekken om 14.30 uur. Lijkt het u leuk om hieraan deel te nemen met uw naaste, dan zien we u graag terug in deze middagen.

Verdere praktische informatie en aanmeldingsstroken volgen binnenkort.

Met vriendelijke groet,
Team Welzijn de Ark



MOEDERDAG 12 MEI 2024

Mama is het woord
Waar het leven mee begint
Mama is het woord
Dat hoort bij ieder kind
Een woord om zacht te zeggen
Niet om luid te schreeuwen
Het hoeft niets uit te leggen
En gaat door alle eeuwen
Mama is het woord
Waar de mensheid mee begint
Mama is een ander woord voor liefde

Uit bundel van: Toon Hermans





VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

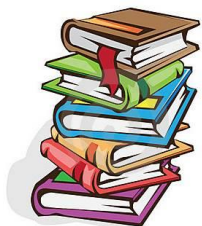
Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.



CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING.

Bezoekers van de recreatiezaal van De Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen.

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.



GROTE LETTER BOEKEN BIBLIOTHEEK

Wegens vakantie is de bibliotheek gesloten op:

3 mei, 10 mei en 17 mei

Op 24 mei is de bibliotheek weer geopend vanaf 10.00 uur.

U vindt de bibliotheek op de 3^e etage, appartement 300.

FOTO'S ACTIVITEITEN



Optreden koor Faria



Plantjes geschonken voor de zaal



Creamiddag, voorbereiding voor Koningsdag



Kleurochtend



Muziekbingo met een bezoek van Willem Alexander en Maxima o.l.v. Jan van der Zande



Oranje soesjes
Aangeboden
door het
Oranje Comitè



Kapeldiensten

Zondag 5 mei, 10.30

Bevrijdingsdag

Gebedsleider R. v/d Knaap

Donderdag 9 mei, 10.30

Hemelvaartsdag

Pastor Nabor Langstraat



Zondag 12 mei, 10.30

Wezen-zondag

Gebedsleider R. v/d Knaap

Zondag 19 mei, 10.30

Pinksteren

Pastor Nabor Langstraat



Zondag 26 mei

KOMT TE VERVALLEN

PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten!

Beste bewoners,

Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat?
Wij willen de bewoners verzoeken om **GEEN KETTING** op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!!!

Openingstijden Receptie De Ark

Maandag t/m vrijdag: **09.00 - 17.30 uur**
Zaterdag en zondag : **Gesloten**

Openingstijden Counter / Winkel

Maandag t/m zondag: **09.30 - 17.00 uur**

ASITO Care

Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.

Pastoraal medewerker

Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat of Ds. R. Lock wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste

Compliment of klacht

Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.

Beste bezoekers!

Wij verzoeken u om uitsluitend de **hoofdingang** van De Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat.

Hartelijk dank voor uw medewerking!!!

Vrijwilligers / Activiteiten

Wilt u graag iets weten over vrijwilligerswerk, dan kunt u zich wenden tot Adrie Koning 06-23997849 / Ad.Koning@careyn.nl

Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Marian van Galen en Sandra van Spronsen. Zij zijn te bereiken in De Ark. Tel. 0174-29 36 47.

Bericht voor familieleden

Wanneer u 's avonds laat of 's-nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?

MEYRA

Voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen aan uw rollator. Kunt u contact opnemen met Meyra. Tel: 071-5426017



Samen werkt 't beter

Careyn De Ark
Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen
0174 – 29 36 47