



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN SEPTEMBER 2026

Beste bewoners, vrijwilligers, mantelzorgers en andere lezers,

Wat hebben we kunnen genieten van een heerlijke zomer! De maanden juli en augustus brachten ons veel zonneschijn, warme dagen en lange, lichte avonden. Voor velen waren het maanden om lekker buiten te zitten met een kopje koffie, een praatje te maken met medebewoners of te genieten van een verkoelend ijsje. De bloeiende bloemen, het gezang van de vogels en de warme zonnestralen zorgden voor een echt zomers gevoel.

Nu de zomer langzaam plaatsmaakt voor de herfst, verwelkomen we september. Deze maand staat bekend als de maand van een nieuw begin. De natuur krijgt langzaam andere kleuren en de dagen worden iets korter, maar er is nog volop gelegenheid om van het mooie weer te genieten. Laten we samen terugkijken op een prachtige zomer en uitkijken naar een gezellige kleurrijke septembermaand met weer leuke activiteiten.

Wij wensen u veel leesplezier.

Redactieadres:

Receptie De Ark
Tel. 29 36 47
receptie.de.ark@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum:
22 SEPTEMBER



KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN SEPTEMBER

Dinsdag 1 september	10:30 uur	Bewegen met Michael	Ark Plaza
	13:00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming	
Woensdag 2 september	10:30 uur	Creatief Atelier	Ark Plaza
	14:30 uur	Zangmiddag	Ark Plaza
			
Donderdag 3 september	10:30 uur	Verhalenverteller	Ark Plaza
Maandag 7 september	10:30 uur	Dansles	Restaurant
Dinsdag 8 september	10:30 uur	Creatief Atelier	Ark Plaza
Woensdag 9 september	10:30 uur	Belevingsviering Pastor Nabor	Ark Plaza
	14:30 uur	Muzikale optreden - Delfse Troubadour	Restaurant
Donderdag 10 september	15:00 uur	Bingo	Restaurant
			
Maandag 14 september	10:00 uur	Schilderij tentoonstelling	Restaurant
Dinsdag 15 september	10:30 uur	Bewegen met Michael	Ark Plaza
Woensdag 16 september	14.30 uur	Zangmiddag	Ark Plaza
Donderdag 17 september	10:30 uur	Bloemschikken	Restaurant
	14:30 uur	Bloemschikken	Restaurant
			
Vrijdag 18 september	10.30 uur	Spelochtend	Ark Plaza
Maandag 21 september	10:30 uur	Dansles	Restaurant

Dinsdag 22 september	10:30 uur	Spelochtend	Ark Plaza
			
Woensdag 23 september	10:00 uur	Handmassage	Huiskamer
	10:30 uur	Belevingsviering Pastor Nabor	Ark Plaza
Donderdag 24 september	14:30 uur	Marcel de Zoete	Restaurant
Dinsdag 29 september	10:30 uur	Bewegen met Michael	Ark Plaza
	13:00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming	
Woensdag 30 september	14:30 uur	Zangmiddag	Ark Plaza

Toelichting busuitjes op dinsdagmiddag

Eén keer per veertien dagen organiseren wij op dinsdagmiddag een begeleid busuitje voor onze bewoners. Deze momenten bieden een prettige gelegenheid om er even uit te zijn, de omgeving te ervaren en samen te genieten van een ontspannen middag onder het genot van een kopje koffie met gebak.

Ongeveer één week voorafgaand aan het uitje wordt de eerste contactpersoon geïnformeerd per mail door de klantcoach over de deelname van uw dierbare. In verband met het aantal bewoners werken wij met een roulatie-systeem, zodat iedereen (die het leuk vindt) de gelegenheid krijgt om hieraan deel te nemen.

Als u vragen heeft m.b.t. de busuitjes kunt u deze altijd stellen aan de klant coachen van KSW. We denken graag met uw mee!

Wij kijken ernaar uit om samen met onze bewoners deze fijne middagen te blijven verzorgen.

WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.

Lieve allemaal, ♥

Na bijna vijf jaar met veel plezier werkzaam te zijn geweest als coördinator vrijwilligerswerk, ga ik **Eind September** de Ark verlaten.



In deze jaren heb ik met veel enthousiasme gewerkt aan het vrijwilligerswerk en samen hebben we een prachtige groep vrijwilligers opgebouwd.

Een groep die altijd klaarstaat en van grote betekenis is voor zowel onze bewoners als onze medewerkers. Daar ben ik ontzettend trots op.



Ik wil iedereen **bedanken** voor de fijne samenwerking, het vertrouwen en de mooie momenten die we samen hebben gedeeld.

De Ark zal voor mij een **bijzondere plek** blijven.



*Een bijzondere
plek met mooie
herinneringen*



De komende drie weken ben ik nog aanwezig in De Ark.

Mijn laatste werkdag zal op **dinsdag 22 september** zijn.



Ik wens jullie allemaal het **allerbeste** voor de toekomst.

Hartelijke groet, ♥

Adrie Koning



AFSCHEID

Beste bewoners en mantelzorgers,

Zoals jullie misschien al hebben gehoord, ga ik per 1 oktober starten als coördinator Welzijn bij Cardia 't Breeje Hof in 's-Gravenzande.

Na negen bijzondere jaren neem ik afscheid van De Ark.

Dat doe ik met een warm gevoel en veel dankbaarheid.

Mijn laatste werkdag zal 22 september zijn.

Ik heb hier met ontzettend veel plezier gewerkt en in al die jaren zoveel mooie, waardevolle en soms ook ontroerende momenten meegemaakt.

De gesprekken, de lachmomenten, de betrokkenheid en het vertrouwen dat ik van jullie heb gekregen, hebben voor mij veel betekend.

Ik wil jullie allemaal vanuit mijn hart bedanken voor de fijne tijd samen.

De Ark zal altijd een speciaal plekje in mijn hart houden.

Ik wens jullie alle goeds toe en hoop jullie zeker nog eens tegen te komen.

Liefs,

Ebru Celikkaya

PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMERING UIT KUNNEN VOEREN





VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.

DUO FIETS

Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De rijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de week reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

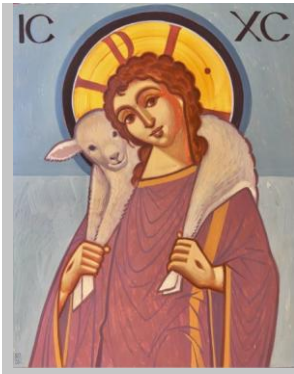
Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent. U kunt u opgeven bij de receptie.



KERKELIJKE ACTIVITEITEN SEPTEMBER



Kapeldiensten op zondagmorgen



Zondag 6 september, 10.30 uur
Maria Geboorte
Ds. D. Meijer

Zondag 13 september, 10.30 uur
Kruisverheffing
Pastor Nabor Langstraat

Zondag 20 september, 10.30 uur
25^e zondag door het jaar
Ds. D. Meijer

Zondag 27 september, 10.30 uur
26^e zondag door het jaar
Pastor Nabor Langstraat

Kerkelijke activiteiten KSW september



Woensdag 9 september, 10.30 uur
Belevingsdienst met pastor Nabor

Woensdag 23 september, 10.30 uur
Belevingsdienst met pastor Nabor

WEERSPREUKEN

Is september warm en fijn, het zal een zachte winter zijn.

Is september helder en klaar, dan volgt een vruchtbaar jaar.

Veel regen in september, veel sneeuw in december.

Mooie septemberdagen, laten de herfst zich later wagen.

Noordenwind in september, koude winter in december.

Warme dagen in september, een zachte herfst staat voor de deur.



THEMA-DINER

Helaas moeten wij u informeren dat het themadiner dat gepland stond voor september niet door kan gaan. Door het nog niet kunnen invullen van de vacature voor Coördinerend Kok zijn wij genoodzaakt het diner te annuleren.

Wij realiseren ons dat het themadiner door velen wordt gewaardeerd en vinden het dan ook bijzonder spijtig dat deze activiteit geen doorgang kan vinden.

Wij danken u voor uw begrip.



FOTO'S ACTIVITEITEN - TERUGBLIK

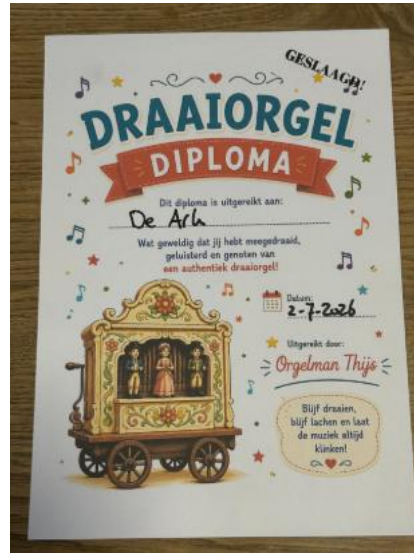


Papegaaien show in het restaurant

Op donderdag 2 juli was er een geweldige BBQ

Mede namens Jan v/d Zanden en vele vrijwilligers werd dit een gezellige middag.





Er was ook een prachtig draaiorgel aanwezig welke de bewoners mochten draaien en uiteindelijk een zelfs nog een draaiorgel diploma voor ontvingen.

De ijssalon Vanilla van het Plein heeft de heerlijke ijsjes gesponsord en de Bakker heeft de Westlandse tomaatjes gesponsord, beide heel hartelijk dank hiervoor!



4,5 en 6 augustus was het Beweegweek in de Ark.

Wat hebben we veel verschillende dingen gedaan, de Olympische spelen, dansen op muziek, een Sportquiz, fietsen met de duofiets en de rolstoelfiets en als prachtige afsluiter een volleybal toernooi onder leiding van Michael Fit aan huis. Iedereen was ontzettend fanatiek. Het was een week om nooit meer te vergeten!



Wandel 2 Daagse van 2026!

Wat hebben we geboft met het weer, op dag 1 een klein spettertje, maar dat mag de pret niet drukken! Dag 1 ging onze wandeling naar het zwembad, daar kwamen veel herinneringen van vroeger boven.

Dag 2 ging onze wandeling naar de stadsboerderij, daar een heerlijk kopje koffie gedronken en enkele dieren geaaid. Toen was het alweer tijd om terug naar de Ark te gaan. Daar hebben we als afsluiter nog een heerlijk ijsje gegeten en een certificaat in ontvangst genomen. Het was een zeer geslaagde Wandel 2 Daagse!



Twee handen

Een oude vrouw komt bij de dokter en zegt: Ik heb één hand vol klachten.
Zal ik ze eens opnoemen?

Laat maar eens horen zegt de dokter.

De eerste vinger zijn mijn verloren ouders

De tweede zijn mijn lichamelijke klachten

De derde vinger, dat ik zo weinig meer kan doen

De vierde, dat ik me soms zo eenzaam voel

De vijfde vinger, dat er om me heen zoveel bekenden weggevallen zijn.

Dit is inderdaad een hele hand vol, zegt de dokter

Maar die andere hand dan? vraagt hij nieuwsgierig

Dat zijn mijn zegeningen, wilt u die ook horen? vraagt ze

Graag, zegt de arts

De eerste vinger, dat ik elke dag voldoende te eten heb

De tweede, dat mijn huisje in de winter lekker warm is

De derde, dat er mensen om mij heen zijn die me helpen

De vierde, dat ik de laatste tijd gespaard ben van nog meer ziekten en pijn

De vijfde vinger, dat ik voldoende geld heb om mijn rekeningen te betalen

De dokter kijkt naar beide handen

De vrouw kijkt hem aan en zegt: Hier zijn twee handen die verdriet hebben
gedragen, tranen gedroogd en wel eens tot vuisten zijn gebald

Ook twee handen die weten wat leven is

En weet u dat ik nu zo mooi vind wat er gebeurt als ik mijn handen vouw tot een
gebed? Nee, zegt de dokter

Als ik bid, gebeurt er iets met mijn handen.

Dan gaat mijn hand met de zegeningen naar mijn hand met het verdriet

Dan vouw ik de vingers in elkaar en dan komen de moeilijke dingen tussen de
zegeningen in.

En die zegeningen houden de narigheid in mijn leven tegen.

Biddend breng ik mijn verdriet tot God

Daarna tel ik de zegeningen

Weet je, ik ben dankbaar dat ik twee handen heb, ze houden elkaar in evenwicht

Ze houden mij in evenwicht en zo is mijn leven ook minder zwaar

De dokter knikt instemmend, vouwt zijn vingers van de ene hand tussen de vingers
van zijn andere hand en blijft verzonken in zijn eigen gedachten zitten

PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

Duofiets - Electrische rolstoel Bij de receptie kunt u de duofiets of de elektrische rolstoel lenen. U kunt samen met familie hier gebruik van maken. U kunt ook op de dinsdag /woensdag met een Sjaakie(begeleider) hier gebruik van maken. Voor meer info of reserveren kunt u langslopen bij de receptie.	Beste bezoekers, Wij verzoeken u om uitsluitend de hoofdingang van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking
Openingstijden Receptie de Ark Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.00 uur Zaterdag en zondag : Gesloten	Vrijwilligers Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849
Openingstijden Counter / Winkel/ Restaurant Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.00 uur Restaurant is gesloten van 14.00-14.30 uur! Honden zijn niet toegestaan in het restaurant	Activiteiten Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru, Cathy of Nicole Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47
Asito Care Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.	Bericht voor familieleden Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?
Pastoraal medewerker Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als de receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging	Problemen met uw rolstoel - scootmobiel of ander hulpmiddel Meld dit bij de zorg zij kunnen een reparatieverzoek indienen bij de leverancier! De rollator is uw eigendom dus graag uw naaste vragen om hier naar te kijken
Compliment of klacht Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.	WIFI Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark, Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47 