



Persbericht

Woerden, 20 december 2012

Feestelijke afsluiting 'Vallen en opstaan' bij Careyn Weddesteyn

In Careyn Weddesteyn te Woerden werd op 19 december de training 'Vallen en opstaan' feestelijk afgesloten. De training ging in oktober van start als pilot. Tijdens de laatste training werd er nog flink geoefend op het speciaal daarvoor vervaardigde parcours. Aansluitend genoten de deelnemers van een welverdiend koel glas bubbels in de kapel van Weddesteyn.

"We hebben met veel plezier aan de cursus deelgenomen" vertelt een echtpaar dat samen de tien bijeenkomsten bijwoonde. "En we konden zelf ook iets inbrengen, zoals salsadansen. Dat is nog eens een vrolijke manier om balans te trainen!"

Liesbeth van Zadelhoff (ergotherapeut) sprak lovende woorden: "De cursisten hebben met deze cursus hun prestaties wat betreft valrisico verbeterd met ruim 25%! In de training kwamen, naast het parcours met levensechte situaties met valrisico, ook oefeningen en theorie aan bod. Al deze onderdelen werden door de deelnemers positief gewaardeerd. Ook het onderlinge contact en uitwisselen van ervaringen hadden een toegevoegde waarde."

Marion Klein (manager paramedici): "Ik ben enorm blij dat de eerste keer dat deze training is gegeven, meteen zo'n succes is. Het is leuk om te zien hoe enthousiast de fysiotherapeut en ergotherapeut ermee bezig zijn!"

Vrijwel zeker start begin 2013 een tweede cursus. 'Vallen en opstaan' is ook dan weer gericht op zelfstandig wonende, actieve ouderen met een verhoogd valrisico. Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met de docenten (T 0348-573251 of M 06-22529402).

////////////////////

Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

Bijgevoegd: foto van de feestelijke afsluiting op 19 december. Petra Tuunter (fysiotherapeut) overhandigt een certificaat aan een van de deelnemers.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Harm Bosma, Careyn Communicatie, T 030 - 2588 262.