



Beste bewoners, familie, vrijwilligers en collega's

Deze maand staat er een speciale activiteit op het programma. Zo zal er zaterdag 14 maart een Silent Disco georganiseerd worden voor de bewoners van Careyn Rozenhof. Deze speciale activiteit wordt mogelijk gemaakt door Stichting Vrienden van Naaldwijkse ouderen. Dankzij de Stichting Vrienden kon de activiteitenbegeleider samen met 'Make it Awesome' in zee gaan en de Silent Disco organiseren. Wij zijn dan ook heel blij met de sponsoring!



Verder op in deze Nieuwsbrief zal er ingegaan worden op de details van de Silent Disco. Ook zullen de familieleden uitgenodigd worden om hierbij aanwezig te zijn.

Vriendelijke groet,

Linda Bosman  
Activiteitenbegeleider

Careyn Rozenhof



Redactie:  
Astrid Tolhuisen  
E-mail: [a.tolhuisen@careyn.nl](mailto:a.tolhuisen@careyn.nl)  
Schiereiland 51  
2673CX Naaldwijk

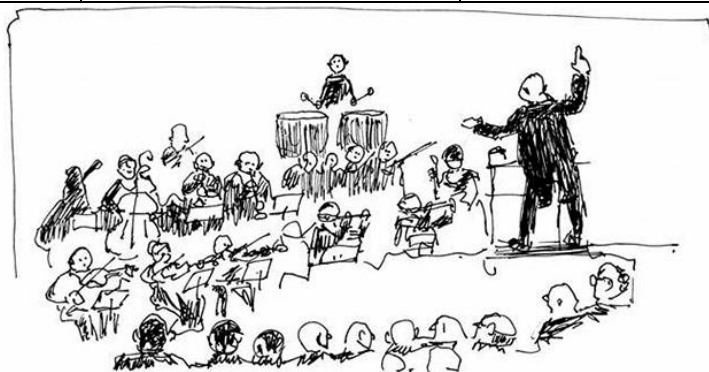
Volgende uitgave: april 2020  
Uiterste aanleverdatum kopij:  
20 maart 2020

## Activiteiten maart 2020

Dag	Datum	Activiteit	Locatie	Tijdstip
Maandag	2 mrt.	Gespreksgroep 1	Rozenkamer	10.30 uur
Maandag	2 mrt.	RH singers	Recreatiezaal	14.30 uur
Dinsdag	3 mrt.	Vragenderwijs	't Groentje	10.30 uur
Dinsdag	3 mrt.	Bewegen met Ginny	't Groentje	14.30 uur
Woensdag	4 mrt.	Spelletjesochtend met Middin	Recreatiezaal	10.30 uur
Woensdag	4 mrt.	Creatieve activiteit	't Groentje	14.30 uur
Donderdag	5 mrt.	Individueel op kamers	Kamers bewoners	10.30 uur
Donderdag	5 mrt.	Busuitje Pannenkoeken bij SAAM		Vertrek: 13.30 uur
Donderdag	5 mrt.	Bingo avond	't Groentje	19.30 uur
Vrijdag	6 mrt.	Zang ochtend	't Groentje	10.15 uur
Vrijdag	6 mrt.	Sjoelen	't Groentje	14.30 uur

Dag	Datum	Activiteit	Locatie	Tijdstip
Maandag	9 mrt.	Gespreksgroep 2	Rozenkamer	10.30 uur
Maandag	9 mrt.	RH singers	Recreatiezaal	14.30 uur
Dinsdag	10 mrt.	Vragenderwijs	't Groentje	10.30 uur
Dinsdag	10 mrt.	Bewegen met Ginny	't Groentje	14.30 uur
Woensdag	11 mrt.	Individueel op kamers	Kamers bewoners	10.30 uur
Woensdag	11 mrt.	Bingo met Middin	Trefpunt	14.30 uur
Donderdag	12 mrt.	Naar Samsam		Vertrek: 9.45 uur
Donderdag	12 mrt.	Kook- of bakactiviteit	Rozenkamer	14.30 uur
Vrijdag	13 mrt.	Zang ochtend	't Groentje	10.15 uur
Vrijdag	13 mrt.	Pannenkoekenfestijn NL-Doet	Huiskamer	12.00 uur
Vrijdag	13 mrt.	Sjoelen	't Groentje	14.30 uur
Zaterdag	14 mrt.	Silent Disco	Recreatiezaal	14.30 uur

Dag	Datum	Activiteit	Locatie	Tijdstip
Maandag	16 mrt.	Kids op de koffie	't Groentje	10.30 uur
Maandag	16 mrt.	RH Singers	Recreatiezaal	14.30 uur
Dinsdag	17 mrt.	Vragenderwijs	't Groentje	10.30 uur
Dinsdag	17 mrt.	Bewegen met Ginny	't Groentje	14.30 uur
Woensdag	18 mrt.	Spelletjesochtend	Recreatiezaal	10.30 uur
Woensdag	18 mrt.	Verjaardagenmiddag met bakactiviteit	Rozenkamer	14.30 uur
Donderdag	19 mrt.	Individueel op kamers	Kamers bewoners	10.30 uur
Donderdag	19 mrt.	Pianist Wouter	't Groentje	14.30 uur
Donderdag	19 mrt.	Optreden Westland Klassiek	Recreatiezaal	19.30 uur
Vrijdag	20 mrt.	Zangochtend	't Groentje	10.15 uur
Vrijdag	20 mrt.	Sjoelen	Rozenkamer	14.30 uur



Dag	Datum	Activiteit	Locatie	Tijdstip
Maandag	23 mrt.	Sjoelen	't Groentje	10.30 uur
Maandag	23 mrt.	RH Singers	Recreatiezaal	14.30 uur
Dinsdag	24 mrt.	Vragenderwijs	't Groentje	10.30 uur
Dinsdag	24 mrt.	Bewegen met Ginny	't Groentje	14.30 uur
Woensdag	25 mrt.	Individueel op kamers	Kamers bewoners	10.30 uur
Woensdag	25 mrt.	Spelletjesmiddag	't Groentje	14.30 uur
Donderdag	26 mrt.	Individueel op kamers	Kamers bewoners	10.30 uur
Donderdag	26 mrt.	Busuitje Westlands museum		Vertrek 13.30 uur
Vrijdag	27 mrt.	Zangochtend	't Groentje	10.15 uur
Vrijdag	27 mrt.	Sjoelen	't Groentje	14.30 uur

Dag	Datum	Activiteit	Locatie	Tijdstip
Maandag	30 mrt.	Cake bakken	't Groentje	10.30 uur
Maandag	30 mrt.	RH Singers	Recreatiezaal	14.30 uur
Dinsdag	31 mrt.	Vragenderwijs	't Groentje	10.30 uur
Dinsdag	31 mrt.	Snackmiddag	huiskamer	12.00 uur
Dinsdag	31 mrt.	Bewegen met Ginny	't Groentje	14.30 uur

## Mededelingen

### Silent Disco

Zoals u op de voorpagina heeft gelezen zal er op zaterdag 14 maart een Silent Disco georganiseerd worden. Door sponsoring van de Stichting Vrienden van Naaldwijkse ouderen. Op zaterdag 14 maart om 14.30 uur start de Silent Disco. Alle aanwezigen zullen een koptelefoon op krijgen. Hierop kunnen drie zenders gekozen worden met muziek. Zo zal er een zender zijn met Nederlandstalige muziek, Rock 'n Roll en christelijke psalmen.

Over hoe een Silent Disco verloopt, zegt de organisatie Make it Awesome het volgende: *“We maken een grote ‘U vorm’, zodat er middenin voldoende ruimte is om te dansen. Voor iedereen is er een hoofdtelefoon. **Let op:** voor alle aanwezigen dus ook voor de medewerkers, vrijwilligers en familie. Dit is simpelweg noodzakelijk: als je het zelf niet ervaart kan je jou enthousiasme niet overbrengen naar de bewoners.*

*Het is een aanrader (we zouden haast zeggen een ‘must’) om de naasten van bewoners uit te nodigen omdat dit een waardevol moment is en een mooie herinnering geeft door het samen te beleven.*

*We hebben de afgelopen jaren dat wij dit doen zoveel mooie reacties gehad juist van familie dat ze dankbaar zijn voor weer is een leuke herinnering samen te kunnen maken.”*

We zouden het dan ook leuk en prettig vinden als er familieleden mee komen met de bewoners. De activiteit is geheel gratis! Via een aparte mail krijgt u nog een uitnodiging. Als er geen familie bij aanwezig kan zijn, dan zorgen ik en de medewerkers en vrijwilligers dat iedereen die wil mee naar beneden gaat.

## Pannenkoekenfestijn met NL-Doet

Op vrijdag 13 maart is het weer NL-Doet. Samen met Vitis welzijn, Middin, Ontmoetingskerk, Perspektief en Careyn organiseren we een pannenkoekenfestijn en zal de jeu de boules baan onkruidvrij gemaakt worden.

Voor de bewoners van Careyn zullen de pannenkoeken naar boven gebracht worden voor de middag maaltijd. De warme maaltijd zal verplaatst worden naar de avond.



**Uitnodiging voor alle buurtbewoners!**

**Onkruid wieden mét pannenkoekenfestijn**

Wanneer: Vrijdag 13 maart van 11.00 tot 13.00 uur

11.00 uur Koffie-inloop: Rozenhof, Anjerlaan 49, Naaldwijk  
11.20 uur Onkruidvrij maken van de jeu de boules baan,  
locatie: Anjerhof  
12.00 uur Pannenkoekenfestijn, samen met de buurtbewoners,  
locatie: Rozenhof

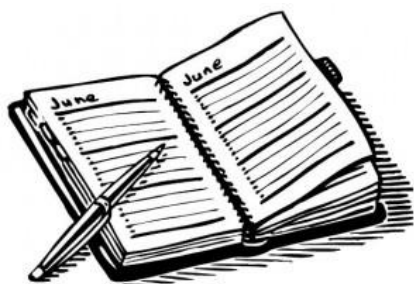
Helpt u graag mee? Aanmelden kan bij Monique Torenstra:  
[m.torenstra@vitiswelzijn.nl](mailto:m.torenstra@vitiswelzijn.nl)



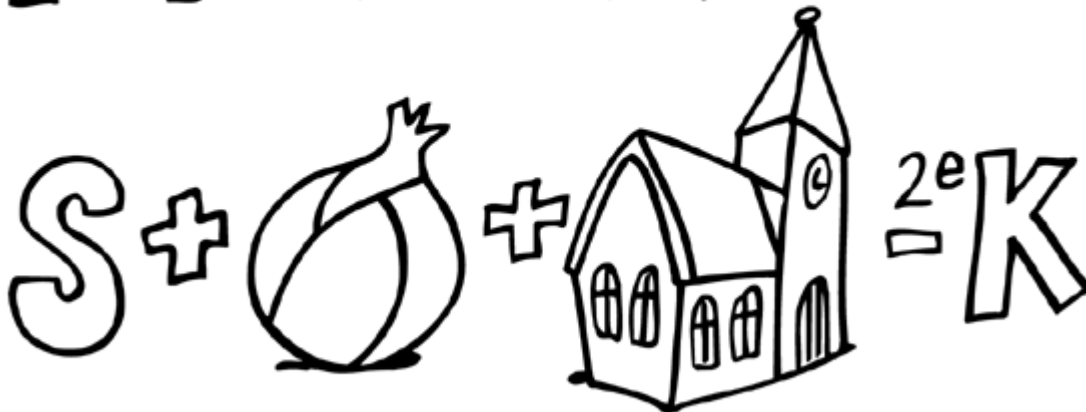
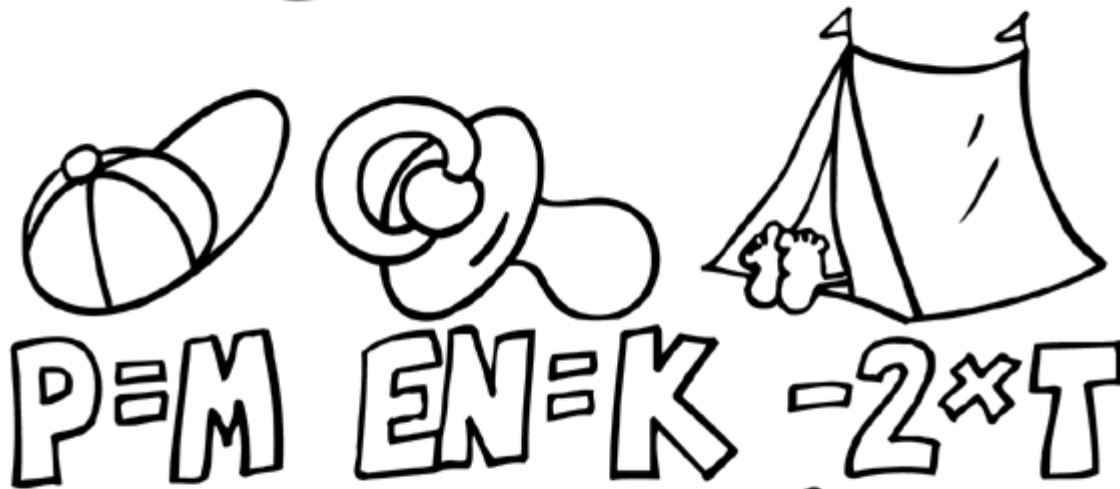
## Data voor in de agenda

We raken er niet over uitgepraat, dus nogmaals de Silent Disco.  
Zaterdagmiddag 14 maart om 14.30 uur.

Op donderdagavond 19 maart zal er beneden in de recreatiezaal een optreden zijn van Westland Klassiek. Dit optreden wordt gesponseerd vanuit Fonds 1818 koren zingen voor ouderen. Het optreden zal starten om 19.30 uur. U bent van harte welkom om hier met uw familielid bij aanwezig te zijn.



## Puzzel: Rebus



De bovenstaande rebus beeld een lekkernij af, wie weet hem op te lossen?

-----  
Oplossing vorige maand

De oplossing van deze prijspuzzel - de Woordzoeker Bruiloft is: "Wil je mijn getuige zijn".

## Busuitje: maart

### 5 maart: Pannenkoeken eten bij SAAM

Op donderdag 5 maart gaat het busuitje naar Hoek van Holland toe. Hier zullen wij bij SAAM een heerlijke pannenkoek gaan eten. Als het weer het toe laat kunnen we na de pannenkoeken nog een rondje lopen in het centrum van Hoek van Holland.

### 26 maart: Westlands Museum

Op donderdag 26 maart gaan we met het busuitje naar het Westlands Museum. We zullen hier ontvangen worden met koffie en wat lekkers. Hierna krijgen we een rondleiding waarbij we ouderwetse materialen gaan zien die de bewoners van vroeger zullen herkennen.



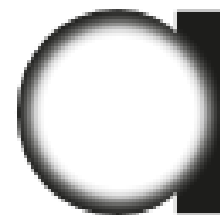
## Alzheimer café

Het Alzheimer Café is bedoeld voor mensen die op een of andere manier met dementie te maken hebben en andere belangstellenden. Het Alzheimer Café is geopend op iedere derde maandag van de maand, met uitzondering van de maanden juli en augustus. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur.

De alzheimer cafés worden georganiseerd in Naaldwijk in het Hof van Heden. Deze bevindt zich aan de Dijkweg 20.

### **Agenda:**

- |              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| 16 maart '20 | - Uitvaart en dementie         |
| 20 april '20 | - Onbegrepen gedrag            |
| 18 mei '20   | - Diagnostiek en geheugenpoli  |
| 15 juni '20  | - Ervaringen van mantelzorgers |



**alzheimer  
nederland**

Voel u welkom om aan te sluiten bij een thema wat u aanspreekt. De toegang is gratis. Voor meer informatie: [www.alzheimer-nederland.nl/alzheimercafe](http://www.alzheimer-nederland.nl/alzheimercafe)

Ik ben Rina Meijer en werk in Rozenhof als verzorgende en ik heb de opleiding GVP gedaan. Wat is en betekent de afkorting GVP en wat doet een GVP'er? GVP betekent Gespecialiseerde Verzorgende in de Psychogeriatric, een GVP'er richt zich vooral op de psychogeriatriche cliënt met zijn specifieke problemen en benaderingswijze (dementie).

Wat kan een Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric voor u doen? Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die erbij horen?

Mogelijk kan ik u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of u verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Ik ben te bereiken op het volgende e-mail adres of via mijn collega's op de afdeling: [r.meijer@careyn.nl](mailto:r.meijer@careyn.nl)



MANTELZORG  
doe je samen!

## De cliëntenraad zoekt een nieuw lid!

De cliëntenraad vergadert 1x per maand op de dinsdagochtend.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Nico v.d. Berg telnr. 06-575 91948





## Hoe tevreden bent u over Rozenhof?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

*Hoe kan ik een waardering plaatsen?*

Ga naar de website [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) en type in de zoekbalk: Rozenhof, Naaldwijk. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn Rozenhof. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.

Geef uw waardering op  **Zorgkaart  
Nederland**  
Patiëntenfederatie Nederland

## Wist u dat...

Elke 1<sup>e</sup> dinsdagmiddag en 2<sup>e</sup> maandagochtend van de maand de Geestelijke verzorger met een aantal bewoners in gesprek gaat over o.a. het geloof en komen er verschillende onderwerpen aanbod. Er 2 groepen zijn die om de 2 weken wisselen zodat iedereen 1 x per 2 weken aan de beurt komt.

Wij met onze bewoners op bezoek bij Sam Sam gaan en dat Sam Sam bij Rozenhof op bezoek komt. Soms met een grote groep kinderen en soms met 5 kinderen en 5 bewoners. De kindertjes zijn tussen de 1 en 4 jaar. Samen met de bewoners eten en drinken de kinderen wat lekkers.  
De activiteiten worden samen met de bewoners gedaan. Activiteiten die er plaats vinden zijn bijvoorbeeld samen zingen, balspelletjes, knutselen, kleuren of gewoon een praatje maken.  
Onze bewoners vinden het erg gezellig met dat kleine grut op de afdeling en de kinderen vinden het erg leuk om al die opa's en oma's te zien.

De knutsel- en tekenactiviteiten per maand verschillen en er worden steeds andere activiteiten aangeboden. Variërend van een Mandela's tekenen /kleuren tot het beschilderen van voorwerpen. Deze activiteiten zijn gekoppeld aan een thema. Zo zullen we voor de feestdagen weer sfeervolle potjes gaan creëren.

Op elke laatste dinsdagmiddag van de maand wordt er in de huiskamers een snackmiddag georganiseerd voor het hele huis. Er wordt dan patat en een lekkere snack gegeten.

Op elke derde woensdag van de maand worden de jarigen van de afgelopen maand in het zonnetje gezet en is het een feestje voor de hele afdeling.

## Nieuws van de cliëntenraad

Beste bewoners, familie en mantelzorgers,

Op 18 februari was de Cliëntenraad van Woerdblok, Rozenhof en Dagverzorging weer bijeen.

Naast de lopende zaken stonden er veel punten op de agenda.

De aandachtsgebieden van de diverse leden werden bekeken en zo nodig opnieuw verdeeld. Ook werd het rooster van aftreden besproken, waarbij ook de vacature in de cliëntenraad ter tafel kwam. Er heeft nog niemand gereageerd. De leden van de raad gaan nu actief wat mensen benaderen. Wilt u zelf meer informatie, bel dan even met de voorzitter Nico van de Berg, telefoonnummer 06-57591948.

In de ingekomen post zat informatie over de schoonmaak, waarbij de cliëntenraad de waardering uitsprak van het goed verlopen van de was van de vitrage. Verder was er informatie over de voetzorg in Woerdblok en Rozenhof en informatie over de stand van zaken rond de vacature van geestelijke verzorging.

Daarna werd gesproken over het contact met de bewoners. In het verleden werden nieuwe bewoners tijdens een gezamenlijke bijeenkomst over de cliëntenraad geïnformeerd. Na evaluatie is besloten om te gaan starten met het individueel bezoeken van nieuwe bewoners om met de nieuwe bewoners kennis te maken en informatie te geven over de cliëntenraad.

Daarnaast wordt er jaarlijks een bijeenkomst voor alle bewoners, familie en/of mantelzorgers georganiseerd. Gesproken werd over een nieuwe opzet. Deze zal begin juni georganiseerd worden voor bewoners, familie en/of mantelzorgers. Meer nieuws volgt later. Er werd goedkeuring gegeven aan het jaarverslag 2019 en de speerpunten voor 2020. Beide stukken gaan verspreid worden bij de bewoners en de eerste contactpersonen.

Het tweede gedeelte van de vergadering sloot de manager Petra van Dijk aan. Zij informeerde de Cliëntenraad over verschillende zaken en aantal punten kwam ter bespreking bij haar terug.

Met vriendelijke groet namens de cliëntenraad,

Mirjam Weber



## Prikbord, dingen die u misschien nog wilt weten!

Stichting Vrienden van Naaldwijkse Ouderen  
Maakt mooie dingen mogelijk!  
Rek.nr. NL04 RABO 0100 9479 80. Wilt u ons steunen?

Kapster:  
Ingrid Kooijmans / tel. 06 285 844 16  
De kapster via Careyn Rozenhof  
Bel voor een afspraak!

Vrijwilligers gezocht  
Zin in een leuk, zinvol, gezellig, sociaal, interessant avontuur?  
Kom dan vrijwilligerswerk bij ons doen!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Nel Kok, telnr. 06-20534314  
Of mail naar [n.kok@careyn.nl](mailto:n.kok@careyn.nl)

De cliëntenraad bestaat uit:  
Dhr. N. v.d. Berg, voorzitter  
tel; 640 035  
Mw. N. Damen, lid  
tel; 06-513 38 711  
Mw. A.J.M. Vijverberg-Verhage, lid  
tel; 620 005  
Mw. M. Weber, lid  
tel; 06-21883646  
Mw. A. van Zeijl-Klumpers, lid  
tel; 06 127 037 25

Mailadres: [info.rozenhof@careyn.nl](mailto:info.rozenhof@careyn.nl)

Compliment of klacht  
Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt het in dergelijk gesprek opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de manager zorg.

Geestelijke zorg

Pastor W. Hoefman  
Ron Lock - telnr. 06 839 135 31  
Via de verzorging kunt u een afspraak maken.



*Samen werkt 't beter*

Careyn Rozenhof  
Anjerlaan 49, 2671 KH Naaldwijk  
Telefoon: 0174 - 626 665 optie 1