



INFOBULLETIN FEBRUARI 2019

Beste bewoners,

Is januari traag van gang
De tweede maand duurt ons nooit lang.
Het lengen gaat nu merkbaar voort,
Wij kloppen aan de lentepoort.
De tweede (dat is "Vrouwendag")
Plant zogezegd de lentevlag.
Het slapend leven wordt weer wakker,
De tuinman spit weer in zijn akker.
Het dampgordijn wordt weggeschoven,
Wij zien herademend weer naar boven.
Toch is de winter nog niet oud,
Het is gedurig nog zeer koud.
Het vriest soms fel, en zoveel graden,
Als men op 't oog niet eens zou raden.
Bij al die helderheid - heel gek,
Is er aan sneeuw toch geen gebrek.
De laatste week is werkelijk,
In deze maand opmerkelijk.
Niet zelden is het dan zo fijn,
Dat men zich waant in mei te zijn. (P. de Haas)



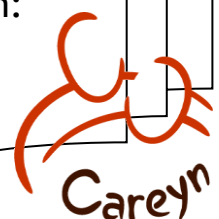
Wij wensen u een fijne februari maand.

Met vriendelijke groet van de redactie Careyn de Ark.

Redactieadres:

Receptie De Ark
Tel. 29 36 47
receptie.de.ark@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum:
22 februari



HAPJE VAN DE WEEK

Kosten: € 3,- inclusief drankje

06 februari : Broodje saté

13 februari : Bruine bonen soep

20 februari : Broodje worst

27 februari : Tosti Hawaiï

Het restaurant is van 16.00 - 18.00 uur geopend.
Bestellen tot **17.30** uur.



WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die daarbij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Wij, Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatricie zijn te bereiken op het volgende email adres of via onze collega's op de afdeling

Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl

Met vriendelijk groet,
Anja Rijsemus en Yvonne van Rijn

KABELKRANT

I.v.m. technische wijzigingen kunt u op dit moment op uw TV kanaal 69 helaas geen kabelkrant ontvangen.

NIEUWE REGELING VOOR HET BUSUITJE



Sinds 1 januari is de bus nog maar 2 middagen per maand beschikbaar voor De Ark.

Deze middagen zijn alleen bedoeld voor de bewoners van De Ark.

Mocht u interesse hebben om een keer mee te gaan, dan kunt u dit melden bij de activiteiten begeleiding.

ACTIVITEITEN IN DE MAAND FEBRUARI

Alle activiteiten vinden plaats in de recreatiezaal.

Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. de koffie/thee te betalen. Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn de Ark.

Pianisten in de Ark



Kom een keertje luisteren naar:

Dhr. Jan van der Spek op de eerste zondag van de maand.

Dhr. Jacques Tomey om de 14 dagen op de dinsdagochtenden vanaf 10.30 uur. Komende afspraak staat gepland op dinsdag 5 februari.

Dhr. Ton Willemsen tijdens de verjaardagenmiddag. Ton dirigeert ons Seniorenkoor "Helemaal Goud", voorheen de Vredesduif.

Dinsdagen in febr.



10.30 uur: **YOGALES.**

Iedere dinsdagochtend Yoga in de kleine zaal.

De les bevat lichaams-, adem-, concentratie- en Ontspanningsoefeningen.

Dinsdagen in febr.



10.00 uur: **PROJECT FOTOGRAFIE**

O.l.v. **Kunstkraft 55+ "Lang Leve Kunst"**

U kunt zich bij de receptie Careyn de Ark aanmelden.

Vanaf dinsdag 26 februari, vervolg Poëzie.

Vrijdagen in febr.



10.00 uur: **HANDVERZORGING MET HAND of ONTSPANNINGS MASSAGE**

Iedere vrijdagochtend kunt u in de ruimte van de dagverzorging terecht voor een behandeling. Laat u zich verwennen met nagel- en handverzorging. Handmassage en Ontspanningsmassage wisselen elkaar om de week af.

Vrijdag 1 febr.



14.00 uur: **NAAI EN VERSTEL**

Tegen een hele kleine vergoeding kunnen de dames uw kleding herstellen.

Zondag 3 febr.



15.00 uur: **MUZIKALEMIDDAG-LUISTERMUZIEK MET JAN**

De eerste zondagmiddag van de maand.
Pianomuziek o.l.v. dhr. Jan van der Spek.
Thema: Popsongs.

Donderdag 7 febr.



14.00 uur: **BINGO**

Een bingokaart kost 3 strippen.
Voor de bezoekers van buitenaf geldt dat de zaal pas om 14.00 uur open gaat. Dit is vanwege de tijden van het restaurant.

Zondag 10 febr.



14.00 uur: **MUZIKALEMIDDAG**

Muziek o.l.v. Interkerkelijk koor Les Sirènes uit De Lier. Les Sirènes bestaat uit ongeveer 70 leden tussen de 30 en ongeveer 65 jaar, verdeeld over sopranen, alten, tenoren en bassen. Het repertoire bestaat uit "lichte, swingende muziek". Toch wordt de wat meer klassieke muziek ook niet vermeden. Les Sirènes wil iets ten gehore brengen wat niet elk koor zingt. Maar uiteraard worden ook bekendere muzieknummers gezongen.

Dinsdag 12 febr.



10.00 uur: **MARIJKE MODE**

Kledingverkoop tot 14.00 uur

Donderdag 14 febr.



14.00 uur: **ZANGMIDDAG**

Liedjes uit de oude doos.
Pianobegeleiding o.l.v. mw. Kwaak en gebroeders Vis.

VALENTIJDAG



is een dag waarop geliefden elkaar extra aandacht geven met cadeautjes, bloemen of kaarten. Paus Gelasius I riep in het jaar 496, deze dag uit tot de dag van de Heilige Valentijn.

Zondag 17 febr.



14.00 uur: **CARNAVALSMIDDAG IN DE ARK.**
Carnavalsmiddag met De Jolige Druif, Prins Carnaval, zijn pages, de dansmariekes en de Boerenkapel. Carnavals thema voor dit jaar is: Holland viert Feest. U komt toch ook!
De zaal gaat om 14:00 uur.

Dinsdag 19 febr.



19.30 uur: **HERDENKINGSDIENST**, Kapel open vanaf 19.00 uur.
In de kapel: We herdenken de cliënten die in de periode van 01 juli t/m 31 december 2018 zijn overleden.
U bent van harte welkom.

Donderdag 21 febr.



14.00 uur: **BINGO**
Een bingokaart kost 3 strippen.
Voor de bezoekers van buitenaf geldt dat de zaal pas om 14.00 uur open gaat. Dit is vanwege de tijden van het restaurant.

Donderdag 28 febr.



14.00 uur: **VERJAARDAGENMIDDAG**
De jarige bewoners van februari worden in het zonnetje gezet. Ook is er een optreden van het Seniorenkoor "Helemaal Goud".

Woensdag 6 maart



12.00 uur: **THEMA-DINER FEBRUARI MENU**
Georganiseerd voor de bewoners van de Ark.
Geeft u per direct op bij de receptie van de Ark.

Woensdag 6 maart



17.00 uur: **THEMA-DINER FEBRUARI MENU**
Bewoners van de Ark die 's avonds met een gast(en) aan het Themadiner deel wensen te nemen, kunnen dit per direct kenbaar maken bij de receptie.
Niet bewoners kunnen zich opgeven per 4 februari!
Kosten zijn € 20,50 per persoon, te betalen of te pinnen op de dag zelf.

VASTE EN MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

Iedere week zijn er vaste activiteiten waaraan u deel kan nemen. Voor enkele activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd. Dit kan betaald worden met de activiteiten strippenkaart van € 10,00 of € 20,00, die u kunt kopen bij de receptie.



Maandagmiddag:	14.00-16.00 uur: Welfare Rode Kruishandwerken 14.00-16.00 uur: De Vereeniging
Dinsdagochtend	10.30-12.00 uur: Jacques speelt alles op de piano (om de week)
Dinsdagmiddag:	14.45-15.30 uur: Bewegen voor ouderen
Dinsdagavond:	19.00-21.00 uur: Spelavond klaverjas/rummikub/sjoelen
Woensdagmiddag:	16.00-18.00 uur: Snackmiddag, zie verder in het infobulletin wat het hapje van de maand is.
Donderdagochtend:	10.15 -11.00 uur: Bewegen voor ouderen
Vrijdagochtend:	09.30-11.30 uur: Bibliotheek
Vrijdagmiddag:	14.00 -16.00 uur: De Vereeniging



VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiels, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.



CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING.

Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen.

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.

HOE TEVREDEN BENT U OVER DE ARK?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: Ark, Wateringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.

KERKELIJKE ACTIVITEITEN



Hieronder volgen de diensten voor de zaterdagen 10.00 uur in : februari

Zaterdag 2 februari	Gebedsdienst	Ds. R. Lock
Zaterdag 9 februari	Woord & Communie viering	Pastor Paul Mantelaers
Zaterdag 16 februari	Eucharistie viering	Pastor M. Straathof
Zaterdag 23 februari	Woord & Communie viering	De heer Nico Meijer

Dinsdag 19 febr.



19.30 uur: **HERDENKINGSDIENST**, Kapel open vanaf 19.00 uur.
In de kapel: We herdenken de cliënten die in de periode van 01 juli t/m 31 december 2018 zijn overleden.
U bent van harte welkom.

Open Ark

Elke 3e woensdag van de maand is er in de kapel een oecumenisch avondgebed. Mensen uit alle kerken werken mee. Het begint om 19.00 uur.
U bent van harte welkom in de Kapel op 20 februari 2019.

PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten!

Beste bewoners,

Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat?
Wij willen de bewoners verzoeken om **GEEN KETTING** op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!!!

Digitale kabelkrant op uw TV

i.v.m. wijzigingen kunt u momenteel geen **kabelkrant** ontvangen.

Openingstijden Counter / Winkel

Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.00 uur
Op woensdag is de counter geopend tot 18.00

GOM Schoonmaakwerkzaamheden

Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek GOM en medewerkster GOM gaat dit voor u oplossen.

Openingstijden Receptie de Ark

Maandag - vrijdag **09.00 - 17.30 uur**
Zaterdag-zondag **10.00 - 13.00 uur**

Pastoraal medewerker

Wanneer de pastorale medewerker Pastor W. Hoefman of Ds. R. Lock wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste

Compliment of klacht

Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.

Beste bezoekers!

Wij verzoeken u om uitsluitend de **hoofdingang** van De Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat.

Bezoekers van het **K.S.W.** graag gebruik maken van de **hoofdingang K.S.W.**

Dit is prettiger voor de medewerkers.
Bedankt voor uw medewerking!!!

Vrijwilligers / Activiteiten

Wilt u graag iets weten over vrijwilligerswerk, dan kunt u zich wenden tot Maria Andringa.

Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Josephine Varsseveld en Cindy Scheepers. Zij zijn te bereiken in De Ark. Tel. 29 36 47.

Bericht voor familieleden

Wanneer u 's avonds laat of 's-nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?

Service bus MEYRA

Deze staat op de parkeerterrein van de Ark op **donderdag 14 februari** en op **donderdag 28 februari**, van **09.30 tot 10.00 uur**, voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen rollator.