

# Bewoners Infobulletin

Informatieblad voor bewoners van De Ark

Careyn, editie De Ark, JUNI 2018

Beste bewoners,

Het werd weer eens tijd voor een nieuwe foto van uw cliëntenraad.  
Heel bewust schrijven we “uw” raad omdat we er voor u zijn.

De zorg is constant in beweging. Veel verandert er door beslissingen van de overheid, maar ook de eisen van cliënten en hun familie veranderen. Mensen blijven steeds langer in hun eigen huis wonen en daardoor verplaatst de aandacht zich in deze tijd van de verpleeghuizen steeds meer naar zorg en huishoudelijke hulp aan huis.

Ook vergt het vraagstuk van hoe om te gaan met dementie steeds meer aandacht van de organisatie.

Kortom: er is genoeg waarover we als uw vertegenwoordigers onze mening kunnen en zullen geven.

Waar nodig laten we de stem van de cliënten horen. Gelukkig vinden we bij het huidige management altijd de bereidheid om onze inbreng serieus te nemen en daar, als het maar even kan, gehoor aan te geven.

Zoals u ziet bestaat onze Cliëntenraad uit zeven personen.

Voor de thuiszorgcliënten zijn wij het beste te bereiken via onderstaand mailadres.

Doorgaans weten bewoners van De Ark en andere belanghebbenden ons vrij snel te vinden wanneer er volgens hen “wat aan de hand is”.

Wij proberen voor alle cliënten zo snel mogelijk aan de slag te gaan met hun meldingen.

U kunt ons natuurlijk gewoon aanspreken wanneer u ons ziet, maar u kunt uw op- of aanmerkingen ook bij ons brengen via:

[clienraadark@gmail.com](mailto:clienraadark@gmail.com) of de brievenbus van de Cliëntenraad bij de receptie in De Ark.

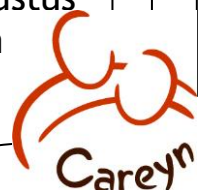
## Redactieadres:

Receptie De Ark

Tel. 29 36 47

[receptie.de.ark@careyn.nl](mailto:receptie.de.ark@careyn.nl)

Kopij uitgave; juli/augustus  
uiterste aanleverdatum  
22 juni 2018





Cliëntenraad Careyn de Ark

### Hoe tevreden bent u over De Ark?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

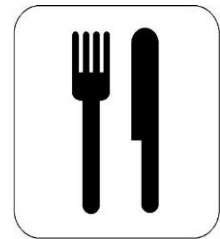
### Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) en type in de zoekbalk: Ark, Wieringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.

Geef uw waardering op  **Zorgkaart  
Nederland**  
Patiëntenfederatie Nederland

# Hapje van de week

Kosten: € 3,- inclusief drankje



06 juni: Patat met balletjes in satésaus

13 juni: Slaatje

20 juni: Broodje knakworst

27 juni: Geen hapje van de week i.v.m. het thema diner



Het restaurant is van 16.00 - 18.00 uur geopend.  
Bestellen tot 17.30 uur.

Voor de  
allerbeste  
VADER



## AFVAL + SIGARETTENBAK.

Beste bewoners en bezoekers,  
Bij de hoofd in/uitgang van de Ark staat een afval -  
sigarettenbak. Het bovenste gedeelte is uitsluitend  
voor sigaretten/sigarenpeuken. Helaas wordt hier ook  
papier en restafval ingegooid. Om brandgevaar te  
voorkomen verzoeken wij u vriendelijk om papier en  
restafval in het onderste gedeelte te gooien.





## WAAR GAAT HET BUSJE DEZE MAAND NAAR TOE?

### Bustochten in de maand : juni

Prijs per busrit : € 3,50  
Middagrit : Vertrektijd 13.15 uur

Dinsdag 19 juni Middag uitje : Westland route

Natuurlijk kunnen er ritten zijn die niet doorgaan vanwege de weersomstandigheden of te weinig aanmeldingen. Hiervoor bij voorbaat onze excuses. Voor allen die met de bus meerijden Houdt de bus schoon.

Bij voorbaat vriendelijk bedankt.

# ACTIVITEITEN juni

Alle activiteiten vinden plaats in de recreatiezaal.  
Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a.  
de koffie/thee te betalen. Dit geldt niet voor de bewoners van de Ark.

Maandag 4 juni



14.30 uur: ZITDANSEN

Rolstoeldansvereniging Werodass, o.l.v. door Marita Netjes gediplomeerd instructeur rolstoel- en rollatordans. Wilt u genieten van dansmuziek en de gezelligheid? Kom gerust naar de kleine zaal.

Donderdag 7 juni



14.00 uur: BINGO

Een bingokaart kost 3 strippen.

Voor de bezoekers van buitenaf geldt dat de zaal pas om 14.00 uur open gaat. Dit is vanwege de tijden van het restaurant.



Vrijdag 8 juni



14.00 uur: **NAAI EN VERSTEL**

Tegen een hele kleine vergoeding kunnen de dames uw kleding herstellen.

Zaterdag 9 juni



**BRADERIE WATERINGEN**

Een mooie mix van kraampjes van de winkeliers en kraampjes van buitenaf staan weer in de Herenstraat, Plein en Vliethof. Op de parkeerplaats tussen de Blokker en de Wateringse IJssalon zullen net als vorig jaar lange tafels staan om even lekker aan te zitten en te genieten van de optredens op het podium.

Maandag 11 juni  
t/m

Donderdag 14 juni



15.00 uur: **WANDELMIDDAG 3-DAAGSE VANUIT DE ARK**  
Het is van maandag 11 juni t/m donderdag 14 juni.

Vraag aan uw familie of ze dit in de agenda willen noteren. Misschien willen zij u een of meerdere middagen begeleiden.

Zondag 17 juni



**VADERDAG**

Vaders in het zonnetje gezet. Vaderdag wordt sinds de jaren zestig gevierd.

Woensdag 20 juni.



15.00 uur: **SCHILDEREXPOSITIE in de Ark**

De schilderijen die deze middag tentoongesteld worden zijn gemaakt door een vijftiental bewoners van de Ark in samenwerking met kunstenaar Marja Ouwering. De expositie wordt officieel geopend en onder het genot van een drankje zijn alle bewoners, familieleden, bezoekers en medewerkers van harte welkom om de schilderijen te bekijken.

Donderdag 21 juni



14.00 uur: **BINGO**

Een bingokaart kost 3 strippen.

Voor de bezoekers van buitenaf geldt dat de zaal pas om 14.00 uur open gaat. Dit is vanwege de tijden van het restaurant.

Woensdag 27 juni

12.00 uur: **THEMA-DINER: JUNI MENU**

Georganiseerd voor de bewoners van de Ark.

Geeft u per direct op bij de receptie van de Ark.

Woensdag 27 juni



17.00 uur: **THEMA-DINER: JUNI MENU**

Bewoners van de Ark die 's avonds met een gast(en) aan het Themadiner deel wensen te nemen, kunnen dit **per direct** kenbaar maken bij de receptie.

**Niet bewoners kunnen zich opgeven per 4 juni!!**

Kosten zijn € 19,50 per persoon, te betalen of te pinnen op de dag zelf.

Donderdag 28 juni



14.00 uur: **VERJAARDAGENMIDDAG**

De jarige bewoners van juni worden in het zonnetje gezet. Ook is er een optreden van de Vredesduif.



### Wekelijkse Vaste activiteiten



Iedere week zijn er vaste activiteiten waaraan u deel kan nemen. Voor enkele activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd. Dit kan betaald worden met de activiteiten strippenkaart van € 10,00 of € 20,00, die u kunt kopen bij de receptie.

Maandagmiddag:	14.00-16.00 uur: Welfare Rode Kruishandwerken 14.00-16.00 uur: De Vereeniging
Dinsdagochtend	10.30-12.00 uur: Jacques speelt alles op de piano (om de week)
Dinsdagmiddag:	14.45-15.30 uur: Bewegen voor ouderen
Dinsdagavond:	19.00-21.00 uur: Spelavond klaverjas/rummikub/sjoelen
Woensdagmiddag:	16.00-18.00 uur: Snackmiddag, zie verder in het infobulletin wat het hapje van de maand is.
Donderdagochtend:	10.15 -11.00 uur: Bewegen voor ouderen
Vrijdagochtend:	09.30-11.30 uur: Bibliotheek
Vrijdagmiddag:	14.00 -16.00 uur: De Vereeniging





## VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1<sup>e</sup> vrijdag van der maand is er een vrijwilligster aanwezig in de M.F.-ruimte om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



## ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.



## CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING.

Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen.

Dit geldt niet voor de bewoners van de Ark.

## BRAIN TRAINER PLUS



In de Ark is een braintrainer aanwezig. Activeer uw geheugenfuncties spelenderwijs en zorg voor een positieve / leerzame ochtend. De activiteitenbegeleiding leert u stapsgewijs werken met de spelcomputer. Kom naar de grote zaal en maak uw aanwezigheid kenbaar aan de activiteitenbegeleiding.



## Notaris inlooppreekuur

Iedere eerste donderdag van de maand van 10.30 - 11.30 uur is er een gratis inlooppreekuur van de notaris. U treft haar in de ruimte achter de receptie. Voor vragen kunt u zich altijd wenden tot de receptioniste.

### Senioren en Bewegen THUIS



De zomer is aantocht, een mooie periode in het vooruitzicht.

De Ark is volop in beweging, er zijn nieuwe bewoners komen wonen en er worden twee etages verhuurd aan Middin, met nog meer nieuwe bewoners.

Volop bedrijvigheid dus.

Voor u als bewoner ook een moment om in beweging te blijven. Heeft u al kennis gemaakt met nieuwe bewoners? Wellicht kunt u met het mooie weer eens op het terras met elkaar een praatje maken, een spelletje spelen met een spel uit de kast, of gezamenlijk in de beweegruijme actief bezig zijn. Zoals bekend is het voor een mens goed om in beweging te zijn en dat kan op allerlei manieren. Als u beweegt, zijn uw hersens actief, u krijgt nieuwe indrukken en dit alles stimuleert van alles in uw lichaam.

Geniet van een actieve zomer!



## SPEELHOEKJE CAREYN DE ARK.

Sinds mei is in het restaurant een speelhoekje voor uw kinderen/kleinkinderen gerealiseerd. Zij mogen hier gebruik van maken, hier zijn echter wel een paar spelregels aan verbonden.

Om het voor iedereen veilig te houden is het de bedoeling dat het speelgoed ook echt alleen in het speelhoekje blijft.



Ook mag er uit hygiënisch oogpunt niet gegeten of gedronken worden in het speelhoekje.

Na het spelen wordt het speelhoekje weer netjes opgeruimd achtergelaten.

Wij hopen op veel speelplezier voor iedereen.

## GEESTELIJKE VERZORGING

Hieronder volgen de diensten voor de zaterdagen 10.00 uur in : juni



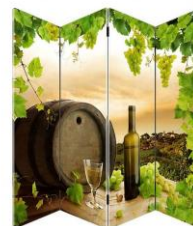
Zaterdag	02 juni	Woord en Communieviering	Pastor P. Mantelaers
Zaterdag	09 juni	Eucharistieviering	Pastor M. Straathof
Zaterdag	16 juni	Woord en Communieviering	Charles Groot
Zaterdag	23 juni	Gebedsdienst	Ds. R. Lock
Zaterdag	30 juni	Woord en Communieviering	Nico Meijer

## Open Ark

Elke 3e woensdag van de maand is er in de kapel een oecumenisch avondgebed. Mensen uit alle kerken werken mee. Het begint om 19.00 uur. U bent van harte welkom in de Kapel op 20 juni 2018.

## WEERSPREUKEN JUNI

In juni dondergevaar betekent een vruchtbaar jaar.  
Als het koud en nat in juni is dan is de rest van het jaar ook mis.  
Boeren maaien nu hun grasjes, stedelingen pakken hun terrasjes.  
Met een zomerwervelwind, is het weer ons goed gezind.  
Juni meer droog dan nat vult met goede wijn het vat.  
Niet te koel, niet te zwoel, niet te nat en niet te droog, juni vult de schuren hoog.







### Beste bewoners!

Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat?  
Wij willen de bewoners verzoeken om **GEEN KETTING** op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!!!

### Digitale kabelkrant op uw TV

Op **kanaal 69** op uw TV kunt u de **kabelkrant** ontvangen. De kabelkrant informeert u over actuele gebeurtenissen in de Ark.

### Openingstijden Counter / Winkel

Maandag t/m Zondag: 9.30 - 17.00 uur  
Op woensdag is de counter geopend tot 18.00

### G.O.M. Schoonmaakwerkzaamheden

Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek GOM en medewerkster GOM gaat dit voor u oplossen.

### Openingstijden Receptie de Ark

Maandag - vrijdag: **09.00 -17.30 uur.**  
Zaterdag - zondag: **10.00 - 13.00 uur.**

### Pastoraal medewerker

Wanneer u de pastorale medewerker Pastor W. Hoefman of Ds. R. Lock wilt spreken dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste.

### Compliment of klacht

Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie.  
Tevens kunt u daar ook de klachten procedure opvragen.

### Beste bezoekers!

Wij verzoeken u om uitsluitend de **hoofdingang** van De Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat.

Bezoekers van het **K.S.W.** graag gebruik maken van de **hoofdingang K.S.W.**

Dit is prettiger voor de medewerkers.  
Bedankt voor uw medewerking!!!

### Vrijwilligers / Activiteiten

Wilt u graag iets weten over vrijwilligerswerk, dan kunt u zich wenden tot Maria Andringa.

Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Josephine Varsveld en Cindy Scheepers. Zij zijn te bereiken in De Ark. Tel. 29 36 47.

### Bericht voor familieleden

Wanneer u 's avonds laat of 's-nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?

### Service bus MEYRA

Deze staat op de parkeerterrein van de Ark op **donderdag 07 juni 2018**  
**donderdag 21 juni 2018**  
van **09.30 tot 10.00 uur**, voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen rollator.