

Bewoners Infobulletin

Informatieblad voor bewoners van De Ark

Careyn, editie De Ark, februari 2018

Beste bewoner,



NIEUW - CONTACTLOOS PINNEN

In de Ark kunt u, zoals u gewend bent, pinnen bij de receptie of de counter/ restaurant. Wanneer pinnen voor u niet mogelijk is kunt u contant betalen, deze optie blijft ook gewoon bestaan.

Vanaf heden kunt u ook contactloos pinnen.

Contactloos pinnen is snel en makkelijk betalen door een betaalpas of mobiele telefoon dichtbij de betaalautomaat te houden. Bij bedragen tot en met € 25,00 is geen pincode nodig. Dat is handig bij het afrekenen van een activiteiten-of consumptiekaart, themadiner, broodje, een kopje koffie of kleine boodschappen. Bij bedragen boven de € 25,00 is wel een pincode nodig. De betaling wordt direct afgeschreven van uw bankrekening, net zoals bij "gewoon" (contactrijk) pinnen.

Als er een "contactloos" symbool op de betaalpas staat, kunt u contactloos betalen. Op de betaalautomaat zelf of op het scherm is het contactloos betalen-logo te zien. Het geeft de plaats aan waar u uw betaalpas of mobiel tegen de betaalautomaat moet houden bij het contactloos betalen.



Contactloos symbool op uw pas



Contactloos betalen-logo op betaalautomaat

Als u nog geen contactloze betaalpas heeft kunt u contact met uw eigen bank opnemen om te informeren of zij contactloos betalen aanbieden.

Wij wensen u een fijne maand en veel leesplezier.

Redactieadres:

Receptie De Ark

Tel. 29 36 47

receptie.de.ark@careyn.nl

Kopij uitgave; maart 2018

uiterste aanleverdatum

22 februari 2018



Hoe tevreden bent u over De Ark?

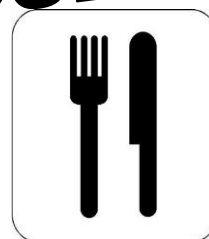
Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: Ark, Wateringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit bulletin digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.

Geef uw waardering op  **Zorgkaart
Nederland**
Patiëntenfederatie Nederland

Hapje van de week



Kosten: € 3,- inclusief drankje

- 07 februari : Patat + saté
- 14 februari : Broodje worst
- 21 februari : Geen hapje i.v.m. Thema diner
- 28 februari : Tosti Hawaiï



Het restaurant is van 16.00 - 18.00 uur geopend.
Bestellen tot **17.30 uur**.

Senioren en Bewegen THUIS



Het nieuwe jaar is alweer 1 maand oud! In ieder geval is er beweging in de toekomst van de Ark. Dat geeft weer positieve energie voor ieder die in de Ark woont en werkt. Zo ziet u maar hoe “bewegen” iets in gang kan zetten. Misschien een mooi moment om zelf te bedenken wat u aan beweging kunt blijven doen om ook energie te behouden en te krijgen en daarmee uzelf te verwennen. Zelfs de kleinste inspanningen zijn positief voor uw lijf en brein. Het houdt u actief en beweeglijk, ook al lijkt het alsof u een kleine berg moet beklimmen. Hoe fijn is het om samen met alle mensen in de Ark te bewegen naar een mooi 2018 voor uzelf en de Ark.



WAAR GAAT HET BUSJE DEZE MAAND NAAR TOE?

Bustochten in de maand : februari 2018

Prijs per busrit : € 3,50
Middagrit : Vertrektijd 13.15 uur

Dinsdag 06 februari: **Middagrit:** Hoek van Holland koffie drinken bij Unicum

Dinsdag 13 februari: **Middagrit:** Palingroute
Kosten € 5,00 p.p.



Natuurlijk kunnen er ritten zijn die niet doorgaan vanwege de weersomstandigheden of te weinig aanmeldingen. Hiervoor bij voorbaat onze excuses. Voor allen die met de bus meerijden Houdt de bus schoon.

Bij voorbaat vriendelijk bedankt.

ACTIVITEITEN februari

Alle activiteiten vinden plaats in de recreatiezaal.
Tenzij anders vermeld!

Donderdag 1 febr.



14.00 uur: **BINGO**

Een bingokaart kost 3 strippen.

Voor de bezoekers van buitenaf geldt dat de zaal pas om 14.00 uur open gaat. Dit is vanwege de tijden van het restaurant.

Woensdag 7 febr.



14.00 uur: **SJOELMIDDAG**

Wrijf de sjoelbak voor het gebruik op met een wollen doek. Gooi een beetje aardappelmeel over de sjoelbak om hem glad te maken en u kunt beginnen. Kom allen gezellig sjoelen.

Donderdag 8 febr.



14.00 uur: **ZANGMIDDAG**

Liedjes uit de oude doos.

Pianobegeleiding o.l.v. mw. Kwaak.

Vrijdag 9 febr.



10.00 uur: **MARIJKE MODE**

Kledingverkoop tot 14.00 uur

Zaterdag 10 febr.



10.00 uur: **DE ORDE VAN DE GLAZEN STAD.**

Uitreiking van de Orde van De Glazen Stad

Carnavalsvereniging De Jolige Druif zal beslissen wie dit jaar in aanmerking komt voor deze onderscheiding.

U komt toch ook!

Maandag 12 febr.



13.30 uur **Senioren Carnaval in de VELO.**

Entree is gratis en u wordt voorzien van een hapje en drankje. Er rijdt een grote bus (met opstap) om de senioren uit Wieringen en Kwintsheul naar VELO te brengen. In deze bus kunnen helaas geen rolstoelen mee. Als u mee wilt, moet u om **13.30 uur** klaarstaan bij de receptie.



VALENTIJNSDAG is een dag waarop geliefden elkaar extra aandacht geven met cadeautjes, bloemen of kaarten. Paus Gelasius I riep in het jaar 496, deze dag uit tot de dag van de Heilige Valentijn.

Woensdag 14 febr.

10.00 uur: Aswoensdag in de kapel



Woensdag 14 febr.



14.00 uur: **MUZIKALE MIDDAG**

Muziek o.l.v. de Waterlanders. Repertoire bestaat uit meer dan 90 liedjes met een lach en een traan, maar vooral liedjes die iedereen kan meezingen. Van ouderwetse tranentrekkers, zeemansliedjes, liedjes uit de Jordaan tot eigentijdse meezingers en ook gevoelige luisterliedjes

Donderdag 15 febr.



14.00 uur: **BINGO**

Een bingokaart kost 3 strippen.

Voor de bezoekers van buitenaf geldt dat de zaal pas om 14.00 uur open gaat. Dit is vanwege de tijden van het restaurant.

Woensdag 21 febr.



12.00 uur: **THEMA-DINER FEBRUARIMENU**

Georganiseerd voor de bewoners van de Ark.

Geeft u **per direct** op bij de receptie van de Ark.

Woensdag 21 febr.



17.00 uur: **THEMA-DINER FEBRUARIMENU**

Bewoners van de Ark die 's avonds met een gast(en) aan het Themadiner deel wensen te nemen, kunnen dit **per direct** kenbaar maken bij de receptie.

Niet bewoners kunnen zich opgeven per 4 februari!!

Kosten zijn € **19,50** per persoon, te betalen of te pinnen op de dag zelf.

Donderdag 22 febr.



14.00 uur: **VERJAARDAGENMIDDAG**

De jarige bewoners van februari worden in het zonnetje gezet. Ook is er een optreden van de Vredesduif.

Woensdag 28 febr.



15.00 uur: **MUZIKALE MIDDAG**

DJ. Karel draait 78 Toeren plaatjes op verzoek. Hij zet een pick-up met een box in de zaal klaar en gaat vinyl draaien. Hij nodigt iedereen uit die nog in het bezit is van een lp/singles om die mee te nemen.



Wekelijkse Vaste activiteiten



Iedere week zijn er vaste activiteiten waaraan u deel kan nemen. Voor enkele activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd. Dit kan betaald worden met de activiteiten strippenkaart van € 10,00 of € 20,00, die u kunt kopen bij de receptie.

Maandagmiddag:	14.00-16.00 uur: Welfare Rode Kruishandwerken
	14.00-16.00 uur: De Vereeniging
Dinsdagochtend	10.30-12.00 uur: Jacques speelt alles op de piano (om de week)
Dinsdagmiddag:	14.45-15.30 uur: Bewegen voor ouderen
Dinsdagavond:	19.00-21.00 uur: Spelavond klaverjas/rummikub/sjoelen
Woensdagmiddag:	16.00-18.00 uur: Snackmiddag, zie verder in het infobulletin wat het hapje van de maand is.
Donderdagochtend:	10.15 -11.00 uur: Bewegen voor ouderen
Vrijdagochtend:	09.30-11.30 uur: Bibliotheek
Vrijdagmiddag:	14.00 -16.00 uur: De Vereeniging





VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van der maand is er een vrijwilligster aanwezig in de M.F.-ruimte om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Iedere maandag is er een vrijwilliger vanaf 10.30 uur aanwezig om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.



CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING.

Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen.

Dit geldt niet voor de bewoners van de Ark.



BRAIN TRAINER PLUS

In de Ark is een braintrainer aanwezig. Activeer uw geheugenfuncties spelenderwijs en zorg voor een positieve / leerzame ochtend. De activiteitenbegeleiding leert u stapsgewijs werken met de spelcomputer. Kom naar de grote zaal en maak uw aanwezigheid kenbaar aan de activiteitenbegeleiding en zij introduceren u aan de vrijwilliger.



GEESTELIJKE VERZORGING

Hieronder volgen de diensten voor de zaterdagen 10.00 uur in : februari

03 februari
10 februari
17 februari
24 februari

Nico Meijer
Pastor Straathof
Pastor Straathof
Pastor Straathof

ASWOENSDAG

Woensdag 14 februari om 10.00 uur in de kapel van de Ark



Open Ark

Elke 3e woensdag van de maand is er in de kapel een oecumenisch avondgebed. Mensen uit alle kerken werken mee. Het begint om 19.00 uur. U bent van harte welkom in de Kapel op 21 februari 2018.



Notaris inlooppreekuur

Iedere eerste donderdag van de maand van 10.30 - 11.30 uur is er een gratis inlooppreekuur van de notaris. U treft haar in de ruimte achter de receptie. Voor vragen kunt u zich altijd wenden tot de receptioniste.



Beste bewoners!

Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat?
Wij willen de bewoners verzoeken om **GEEN KETTING** op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!!!

Digitale kabelkrant op uw TV

Op **kanaal 69** op uw TV kunt u de **kabelkrant** ontvangen. De kabelkrant informeert u over actuele gebeurtenissen in de Ark.

Openingstijden Counter / Winkel

Maandag t/m Zondag: 9.30 - 17.00 uur
Op woensdag is de counter geopend tot 18.00 uur.

G.O.M. Schoonmaakwerkzaamheden

Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek GOM en medewerkster GOM gaat dit voor u oplossen.

Openingstijden Receptie de Ark

Maandag - vrijdag: **09.00 -17.30 uur.**
Zaterdag - zondag: **10.00 - 13.00 uur.**

Pastoraal medewerker

Wanneer u de pastorale medewerker de heer W. Hoefman of de heer R. Lock wilt spreken dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste.

Compliment of klacht

Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie.
Tevens kunt u daar ook de klachten procedure opvragen.

Beste bezoekers!

Wij verzoeken u om uitsluitend de **hoofdingang** van De Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat.

Bezoekers van het **K.S.W.** graag gebruik maken van de **hoofdingang K.S.W.**

Dit is prettiger voor de medewerkers.

Vrijwilligers / Activiteiten

Wilt u graag iets weten over vrijwilligerswerk, dan kunt u zich wenden tot Maria Andringa.

Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Josephine Varsseveld en Cindy Scheepers. Zij zijn te bereiken in De Ark. Tel. 29 36 47.

Bericht voor familieleden

Wanneer u 's avonds laat of 's-nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?

Service bus MEYRA

Deze staat op de parkeerterrein van de Ark op **donderdag 1 februari en Donderdag 15 februari** van **09.30 tot 10.00 uur**, voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen rollator.