



INFOBULLETIN OKTOBER 2018

Beste bewoner,



De herfst heeft nu toch echt haar intrede gedaan als je naar buiten kijkt. Prachtige kleuren komen ons tegemoet, echt een seizoen om mooie wandelingen te gaan maken, voor zoveel dit mogelijk is.

Een aantal bewoners hebben meegedaan aan leuke activiteiten, zoals het maken van kwarktaart, waarbij de beslagschalen met de vingers werden uitgelikt, zo lekker was het. Appels werden geschild voor het maken van verse appelmoes, waarbij geholpen door 2 lieve stagiaires. Zo werd er ook een middagje handverzorging gedaan. Deze handen zijn weer klaar om de herfstkou te trotseren.



Wij wensen u een fijne oktober maand.

Met vriendelijke groet van de redactie Careyn de Ark.

Redactieadres:

Receptie De Ark
Tel. 29 36 47
receptie.de.ark@careyn.nl

Kopij uitgave; NOVEMBER
uiterste aanleverdatum:
22 oktober 2018.



ACTIVITEITEN- EN CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen u aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptie kaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de kaarten aanschaffen en betalen bij de receptioniste of bij de counter in het restaurant. Het liefst niet met contant geld maar door gebruik te maken van het pin apparaat. Met de consumptiekaarten kunt u bijvoorbeeld u drankje of het hapje van de maand betalen.

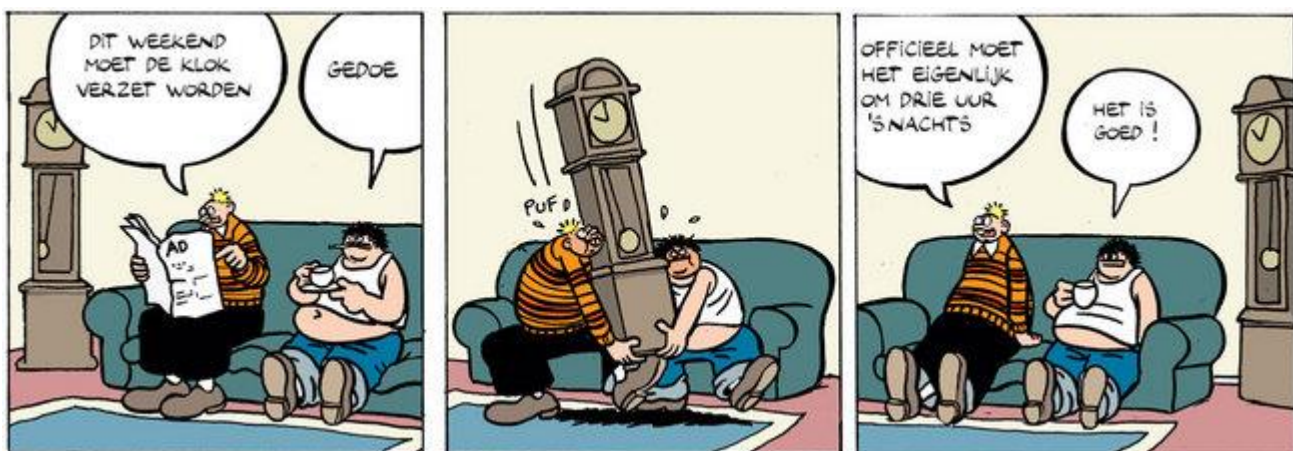
Met de activiteitenkaart kunt u bijvoorbeeld de bingo, het busuitje of andere leuke activiteiten betalen.

Het is voor ons prettig als er met deze kaarten gewerkt wordt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen, wij schrappen van de kaart het bedrag af wat nodig is. Is de kaart vol of bijna vol dan kunt u weer een nieuwe aanschaffen.

Het is verstandig om dit niet op het moment te doen dat de activiteit plaatst vindt maar gewoon eerder die dag of een andere dag in de week, dit voorkomt dat u lang in de rij moet staan.

WINTERTIJD

In de nacht van zaterdag 27 oktober op zondag 28 oktober gaat de wintertijd in. U kunt een uurtje langer slapen want de klok moet **1 uur achteruit gezet worden.**



HAPJE VAN DE WEEK

Kosten: € 3,- inclusief drankje

03 oktober: Pizza

10 oktober: Pasteitje

17 oktober: Brood met rookworst

24 oktober: **geen hapje** i.v.m. hei werkzaamheden !!!

31 oktober: **geen hapje** i.v.m. themamaaltijd

Het restaurant is van 16.00 - 18.00 uur geopend.
Bestellen tot 17.30 uur.



HOE TEVREDEN BENT U OVER DE ARK?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: Ark, Wateringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.

Geef uw waardering op



WAAR GAAT HET BUSJE DEZE MAAND NAAR TOE?



Bustochten in de maand : oktober

Middagrit : Vertrektijd 13.15 uur

Dinsdag 30 oktober : Hoek van Holland

Natuurlijk kunnen er ritten zijn die niet doorgaan vanwege de weersomstandigheden of te weinig aanmeldingen. Hiervoor bij voorbaat onze excuses. Voor allen die met de bus meerijden Houdt de bus schoon.

Bij voorbaat vriendelijk bedankt.

ACTIVITEITEN IN DE MAAND OKTOBER

Alle activiteiten vinden plaats in de recreatiezaal.

Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. de koffie/thee te betalen. Dit geldt niet voor de bewoners van de Ark.

Dinsdagen in okt.



10.30 uur: **YOGALES.**

Iedere dinsdagochtend Yoga in de Ark.

De les bevat lichaams-, adem-, concentratie- en Ontspanningsoefeningen.

Dinsdag 2 okt.



10.45 uur: **KOFFIECONCERT**

Om de veertien dagen speelt Dhr. Jacques Tomey bijna

Alle verzoeknummers op de piano.

Komt u ook luisteren in de zaal?

Donderdag 4 okt.



14.00 uur: **BINGO**

Een bingokaart kost 3 strippen. Voor de bezoekers van buitenaf geldt dat de zaal pas om 14.00 uur open gaat. Dit is vanwege de tijden van het restaurant.

Vrijdag 5 okt.



14.00 uur: **MUZIKALE MIDDAG-DAG VAN DE OUDEREN**

Muziek o.l.v. zangduo Tiny & Mario. Hun repertoire bestaat uit muziek van de jaren zeventig, met een knipoogje naar nu.

Vrijdag 5 okt.



14.00 uur: **NAAI EN VERSTEL**

Tegen een hele kleine vergoeding kunnen de dames uw kleding herstellen.

Zondag 7 okt.



15.00 uur: **MUZIKALEMIDDAG-MEEZINGEN MET JAN**

De eerste zondagmiddag van de maand.
Pianomuziek o.l.v. dhr. Jan van der Spek.

Donderdag 11 okt.



14.00 uur: **VERJAARDAGENMIDDAG**

De jarige bewoners van juli, augustus en september worden in het zonnetje gezet. Ook is er een optreden van de Vredesduif.

Vrijdag 12 okt.

10.30-12.00 uur: Repetitie OUDERENKOOR project in de Grote zaal, optreden is 3 november

Donderdag 18 okt.



10.00 uur: **ST. HATUA**

Het motto van stichting Hatua is armoedebestrijding d.m.v. onderwijs. Het woord 'hatua' betekent 'stap' in het Swahili. Wij hebben voor deze naam gekozen omdat wij met onze stichting een stap willen zetten op de weg naar een betere toekomst voor de kinderen van Tanzania. Verkoop in de Centrale hal.

Donderdag 18 okt.



14.00 uur: **BINGO**

Een bingokaart kost 3 strippen. Voor de bezoekers van buitenaf geldt dat de zaal pas om 14.00 uur open gaat. Dit is vanwege de tijden van het restaurant.

Vrijdag 19 okt.



Vrijdag 19 okt.

10.00 uur: **TAP SPECIAAL SCHOENEN VERKOOP**

Verkoop van schoenen en pantoffels voor alle voeten. Ook een ruime collectie herenschoenen en herenpantoffels.

10.30-12.00 uur: Repetitie OUDERENKOOR project in de Grote zaal, optreden is 3 november

Woensdag 24 okt.

THEMAMAALTIJD is verplaatst naar 31 oktober in verband met heiwerkzaamheden

Donderdag 25 okt.



10.00 uur: **H&A MODE VERKOOP**

Kledingverkoop vindt plaats van 10.00 tot 12.00 uur in de Centrale hal van de Ark.

Donderdag 25 okt.



14.00 uur: **ZANGMIDDAG**

Liedjes uit de oude doos.

Pianobegeleiding o.l.v. mw. Kwaak.

Vrijdag 26 okt.

10.30-12.00 uur: Repetitie OUDERENKOOR project in de Grote zaal, optreden is 3 november

Woensdag 31 okt.

12.00 uur: **THEMA-DINER OKTOBERMENU**

Georganiseerd voor de bewoners van de Ark.

Geeft u **per direct** op bij de receptie van de Ark.

Woensdag 31 okt.



17.00 uur: **THEMA-DINER OKTOBERMENU**

Bewoners van de Ark die 's avonds met een gast(en) aan het Themadiner deel wensen te nemen, kunnen dit **per direct** kenbaar maken bij de receptie.

Niet bewoners kunnen zich opgeven per 4 oktober

Kosten zijn € 19,50 per persoon, te betalen of te pinnen op de dag zelf.

Vrijdag 2 nov.

10.30-12.00 uur: Repetitie OUDERENKOOR project in de Grote zaal, optreden is 3 november

VASTE EN MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

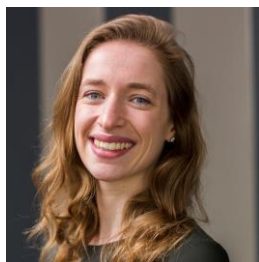
Iedere week zijn er vaste activiteiten waaraan u deel kan nemen. Voor enkele activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd. Dit kan betaald worden met de activiteiten strippenkaart van € 10,00 of € 20,00, die u kunt kopen bij de receptie.



Maandagmiddag:	14.00-16.00 uur: Welfare Rode Kruishandwerken 14.00-16.00 uur: De Vereeniging
Dinsdagochtend	10.30-12.00 uur: Jacques speelt alles op de piano (om de week)
Dinsdagmiddag:	14.45-15.30 uur: Bewegen voor ouderen
Dinsdagavond:	19.00-21.00 uur: Spelavond klaverjas/rummikub/sjoelen
Woensdagmiddag:	16.00-18.00 uur: Snackmiddag, zie verder in het infobulletin wat het hapje van de maand is.
Donderdagochtend:	10.15 -11.00 uur: Bewegen voor ouderen
Vrijdagochtend:	09.30-11.30 uur: Bibliotheek
Vrijdagmiddag:	14.00 -16.00 uur: De Vereeniging



NOTARIS INLOOFSPREEKUUR



Iedere eerste donderdag van de maand van 10.30 - 11.30 uur is er een gratis inloopspreekuur van kandidaat-notaris Judith Junggebur van Westland Partner.

U treft haar in appartement 307 op de 3^e etage.

Voor vragen kunt u zich altijd wenden tot de receptioniste.

OUDEREN PROJECTKOOR

Kent u ze nog? Die mooie en gezellige liedjes van Wim Sonneveld, Willy & Willeke, Gerard Cox, Toon Hermans en vele anderen? Lijkt het u leuk om deze nog eens samen te zingen in een koor? Doe dan mee met ons Ouderen Projectkoor!

We komen vier keer samen om gezellig te zingen en te repeteren en we sluiten af met een mooi concert voor uw kinderen, kleinkinderen, familie en vrienden.

Zangervaring is niet nodig en deelname is gratis.

Repetities: 12, 19 en 26 oktober en 2 november in Careyn de Ark van 10.30 tot 12.00 uur.

Concert: 3 november in Careyn de Ark, aanvang: 14.00 uur

We zien u graag op 12 oktober bij de eerste repetitie!
(vooraf aanmelden niet nodig)

Rianne Korteland en Ferry de Jong

Mede mogelijk gemaakt door:

Gemeente Westland

Westland Cultuurweb



VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van der maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiels, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.



CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING.

Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen.

Dit geldt niet voor de bewoners van de Ark.

ZONNEBLOEMAUTO

Vrijheid, dat is wat een weekend weg betekent voor de 98-jarige Riet Booms, woonachtig in de Ark in Wateringen. Dankzij haar ondernemende dochters en de Zonnebloemauto kan zij gewoon mee op meisjesweekend naar Zeeland.

Al ruim twintig jaar lang trekken de dames er één keer per jaar op uit. Mw. Booms is slecht ter been en helemaal niet meer mobiel.

Gelukkig kan ze met de rolstoel vervoerd worden in de Zonnebloemauto.

De Zonnebloem biedt de rolstoelauto tegen een schappelijke prijs aan, aan mensen die gebruik maken van een rolstoel of scootmobiel. Ze zijn te huur bij vijftig verhuurlocaties door het land, zo ook in het Westland.



De Zonnebloem is in 2014 begonnen met het verhuren van rolstoelauto's. In deze aangepaste huurauto is plaats voor een scootmobiel of een persoon in een rolstoel. Daarnaast is er (afhankelijk van de grootte van de rolstoel/scootmobiel) nog plaats voor 3 of 4 andere personen. Zo kun je dus gezellig met elkaar op pad

Wilt u de Zonnebloemauto huren, maar bent u op zoek naar iemand die hem kan rijden? Het is mogelijk om er via de Zonnebloem een vrijwillige chauffeur bij te vragen.

Wilt u meer informatie over de zonnebloemauto kunt u bellen naar 088 - 00 16 717 of kunt u terecht op de website: www.zonnebloem.nl/zonnebloemauto.



Hieronder volgen de diensten voor de zaterdagen 10.00 uur in : OKTOBER

Zaterdag 06 oktober	Eucharistieviering	Pastor M. Straathof
Zaterdag 13 oktober	Woord-& Communieviering	Pastor P. Mantelaers
Zaterdag 20 oktober	Woord-& Communieviering	De heer C. Groot
Zaterdag 27 oktober	Gebedsdienst	Ds. R. Lock

Maria-zangviering op zaterdag 13 oktober om 10.00 uur.

De maand oktober kennen we als de rozenkransmaand. Maar we zullen tijdens een van de weekendvieringen op zaterdagochtend in de kapel ook op een heel andere manier aandacht aan Maria besteden. Dat doen we door middel van een Maria-zangviering, en wel op zaterdag 13 oktober om 10.00 uur. In die woord- en communieviering staat het leven van Maria centraal. We volgen haar weg, die zowel een levens- als een geloofsweg is, door afbeeldingen van belangrijke momenten uit het leven van Maria te projecteren en daarbij passende teksten te lezen. Afbeeldingen en teksten zullen worden afgewisseld door bekende Marialiederen. Uiteraard worden de liedjes in een speciaal boekje afgedrukt, dus iedereen die dat wil kan uit de grond van zijn/haar hart meezingen.



Dus komt allen: hoe meer zielen, hoe meer (Maria-)vreugd!

Paul Mantelaers, pastoraal werker.

Open Ark

Elke 3e woensdag van de maand is er in de kapel een oecumenisch avondgebed. Mensen uit alle kerken werken mee. Het begint om 19.00 uur.

U bent van harte welkom in de Kapel op 17 oktober.

PRIKBORD! DINGEN DIE U NOG MOET WETEN

Beste bewoners,

Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat?
Wij willen de bewoners verzoeken om **GEEN KETTING** op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!!!

Digitale kabelkrant op uw TV

Op **kanaal 69** op uw TV kunt u de **kabelkrant** ontvangen. De kabelkrant informeert u over actuele gebeurtenissen in de Ark.

Openingstijden Counter / Winkel

Maandag t/m zondag: 09.30 – 17.00 uur
Op woensdag is de counter geopend tot 18.00

GOM Schoonmaakwerkzaamheden

Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek GOM en medewerkster GOM gaat dit voor u oplossen.

Openingstijden Receptie de Ark

Maandag – vrijdag **09.00 – 17.30 uur**
Zaterdag-zondag **10.00 – 13.00 uur**

Pastoraal medewerker

Wanneer de pastorale medewerker Pastor W. Hoefman of Ds. R. Lock wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste

Compliment of klacht

Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.

Beste bezoekers!

Wij verzoeken u om uitsluitend de **hoofdingang** van De Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat.

Bezoekers van het **K.S.W.** graag gebruik maken van de **hoofdingang K.S.W.**

Dit is prettiger voor de medewerkers. Bedankt voor uw medewerking!!!

Vrijwilligers / Activiteiten

Wilt u graag iets weten over vrijwilligerswerk, dan kunt u zich wenden tot Maria Andringa.

Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Josephine Varsseveld en Cindy Scheepers. Zij zijn te bereiken in De Ark. Tel. 29 36 47.

Bericht voor familieleden

Wanneer u 's avonds laat of 's-nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?

Service bus MEYRA

Deze staat op de parkeerterrein van de Ark op **donderdag 11 oktober** en **donderdag 25 oktober**, van **09.30 tot 10.00 uur**, voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen rollator.