



Persbericht

Utrecht, 7 oktober 2013

Careyn cursus Puber en grenzen; hoe ga je er mee om?

De puberteit is vaak een lastige periode voor pubers en hun ouders. Kinderen veranderen zowel in hun gedrag als lichamelijk. Dat is boeiend, maar soms ook lastig. Hoe ga je daar als ouders mee om? Wanneer moet je je kind loslaten en wanneer moet je juist grenzen stellen? Daar helpt de cursus Pubers en grenzen bij die in november bij Careyn start.

Tijdens de cursus verdiepen opvoeders zich in hun puber en krijgen ze tips om hun opvoedingsvaardigheden te verbeteren. Dit in een combinatie van theoretische uitleg, praktisch tips en uitwisseling van ervaringen. Onderwerpen:

- de veranderingen in de puberteit;
- hoe kun je als ouders een prettig contact met je kind houden en tegelijkertijd grenzen en regels stellen;
- hoe kan je werken aan een positief opvoedingsklimaat, waarin er ruimte is voor wederzijdse waardering en respect.

De cursus is niet bedoeld voor opvoeders die een ernstig verstoorde relatie hebben met hun puber.

Waar en wanneer

De cursusbegeleiders zijn Mathilde Palma en Jolande IJkema, maatschappelijk werkers bij Careyn en werkzaam in het Centrum voor Jeugd en Gezin. De cursusdata zijn 12, 19 en 26 november 2013 van 19.30 - 21.30 uur in Woerden, Derkinderenstraat 32. Dit onder voorbehoud van voldoende belangstelling. De kosten zijn € 25,-. Opgeven kan via: m.palma@careyn.nl. In de mail graag naam, geboortedatum, adres en telefoonnummer vermelden. Telefonisch aanmelden kan ook, 0900 - 235 98 93.

Meer informatie

Careyn is een actieve maatschappelijke onderneming, die mensen verbindt. Careyn staat voor vitaliteit, levendigheid en goede zorg in elke wijk, buurt of woongemeenschap en stimuleert zelfredzaamheid en eigen regie. Als het nodig is, staat Careyn klaar als betrokken partner met producten en diensten op het gebied van welzijn, wonen en zorg voor iedereen: jong en oud, gezond of kwetsbaar. Daarbij onderscheidt Careyn zich met een persoonlijke manier van werken, altijd dichtbij de klant.

////////////////////

Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lisa Francken, Communicatieadviseur,
0346 - 58 14 74 / l.francken@careyn.nl.