

Activiteitencentrum Rosendael



(Indusdreef 5) 030 – 2588 788

Jacqueline Mook j.mook@careyn.nl of

Roberta Haki r.haki@careyn.nl

*De activiteit	*De dag	* Het tijdstip	*De prijs voor wijkbewoners
Uitspanning	Laatste zaterdag van de maand	14.30-16.00	€ 4,50
2 uur Rosendael	2 ^e zondag van de maand	14.00-16.00	€ 4,50
Wellness ochtend	Maandag	10.30-12.00	€ 2,50 + materiaal
Oud Utrecht	Maandag	14.00-15.30	€ 2,50 + materiaal
Creatieve middag	Maandag	14.00-15.30	€ 2,50 + materiaal
Zangmiddag	Maandag (even weken)	14.30-15.30	€ 2,50
Bloemschikken	Dinsdag	10.30-11.30	€ 4,50
Schilderen	Dinsdag	10.30-12.00	€ 3,50 + materiaal
Creatieve middag	Dinsdag	14.00-15.30	€ 2,50 + materiaal
Creatieve ochtend	Woensdag	10.30-12.00	€ 2,50 + materiaal
Kaartclub / spelmiddag	Woensdag	14.00-16.00	€ 2,50
Silverfit (bewegen voor senioren)	Woensdag	16.00-17.00	€ 4,00
Kookclub 'de Bourgondische Gezelligheid'	Woensdag	16.30-19.00	€ 7,50
Bingo avond	Woensdag	18.30-20.00	€ 3,50
Verzoekplaatjes draaien (Rouz)	Donderdag	10.30-12.00	€ 2,50
Creatieve middag	Donderdag	14.00-15.30	€ 2,50 + materiaal
Kookclub 'de Bourgondische Gezelligheid'	Vrijdag	10.30-13.00	€ 7,50
Happy hour of bakactiviteit	Vrijdag	14.00-16.00	v.a. € 2,50
Uit Eten in Rosendael	Laatste vrijdag van de maand	vanaf 17.00	€ 12,00

Komt u gerust ook eens langs voor een bakje koffie of een lunch!

Activiteitencentrum Rosendael



(Indusdreef 5) 030 – 2588 788

Jacqueline Mook j.mook@careyn.nl of

Roberta Haki r.haki@careyn.nl

Uitspanning	Laatste zaterdag van de maand	14.30-16.00	€ 4,50
2 uur Rosendael	2 ^e zondag van de maand	14.00-16.00	€ 4,50

Twee keer per maand wordt, onder het genot van een kopje koffie en een drankje, een afwisselend programma aangeboden. Dit varieert van een artiestenoptreden tot dans- en muziekgroepen, een rolstoeldans demonstratie of bijvoorbeeld een Surinaamse Middag, met hapjes, drankjes, muziek en een modeshow etc.

Wellness ochtend	Maandag	10.30-12.00	€ 2,50 + materiaal
------------------	---------	-------------	-----------------------

Deze ochtend kunt u zich laten verwennen met bijvoorbeeld een gezichtsbehandeling, nagelverzorging of make-upje. Aanbieding: epilieren gelaat met touw en vervolgens een maskertje vanaf € 5,00.

Oud Utrecht	Maandag (even weken)	14.00-15.30	€ 2,50 + materiaal
-------------	----------------------	-------------	-----------------------

De vereniging Oud Utrecht stelt zich ten doel om samen met u van gedachten te wisselen over hoe het vroeger was in de stad Utrecht en omstreken. Dit kan natuurlijk over van alles gaan, bijvoorbeeld over de straat waar u opgegroeid bent, het uitgaansleven, bekende Utrechtse, nieuwsfeiten van toen. Bij alle onderwerpen zijn er unieke foto's en prenten te zien.

Creatieve middag	Maandag	14.00-15.30	€ 2,50 + materiaal
------------------	---------	-------------	-----------------------

Bij deze workshops maakt u kennis met diverse technieken. Gewerkt wordt onder andere met hout, speksteen, zeep, gips, papier, kaarsen.

Ook kan gehandwerkt worden. Te denken valt aan: haken, breien, beiers bont, viltfiguren, naaiwerk. Een ieder aan zijn eigen handwerk, maar tegelijkertijd ook gezellig samen aan de slag!

Zangmiddag	Maandag (even weken)	14.30-15.30	€ 2,50
------------	----------------------	-------------	--------

Onder leiding van een pianist en een enthousiaste welzijnsmedewerker wordt naar hartelust gezongen.

Bloemschikken	Dinsdag	10.30-11.30	€ 4,50
---------------	---------	-------------	--------

Bij deze workshop leert u allerlei technieken om met bloemen en ander materiaal uit de natuur iets moois te maken. In de periodes voor Pasen en Kerst worden uiteraard heel speciale arrangementen gemaakt.

Schilderen	Dinsdag	10.30-12.00	€ 3,50 + materiaal
------------	---------	-------------	-----------------------

Open atelier waar geschilderd wordt met acrylverf of aquarelverf. Uitgangspunt is dat iedereen kan schilderen. Ervaring speelt geen rol, iedereen kan van elkaar leren en nieuwe ideeën opdoen. U kunt werken aan de hand van een opdracht, vrij, of naar een voorbeeld. Er zijn voldoende voorbeelden voorhanden.

Activiteitencentrum Rosendael



(Indusdreef 5) 030 – 2588 788

Jacqueline Mook j.mook@careyn.nl of

Roberta Haki r.haki@careyn.nl

Creatieve middag	Dinsdag	14.00-15.30	€ 2,50 + materiaal
Creatieve ochtend	Woensdag	10.30-12.00	€ 2,50 + materiaal

Bij deze workshops maakt u kennis met diverse technieken. Gewerkt wordt onder andere met hout, speksteen, zeep, gips, papier, kaarsen.

Ook kan gehandwerkt worden. Te denken valt aan: haken, breien, beiers bont, vilten figuren, naaiwerk. Een ieder aan zijn eigen handwerk, maar tegelijkertijd ook gezellig samen aan de slag!

Kaartclub / spelmiddag	Woensdag	14.00-16.00	€ 2,50
------------------------	----------	-------------	--------

Tijdens deze middag bieden wij u de gelegenheid om deel te nemen aan diverse spelletjes.

Silverfit (bewegen voor senioren)	Woensdag	16.00-17.00	€ 4,00
-----------------------------------	----------	-------------	--------

Onder begeleiding groepsgewijs sportief én gezellig aan uw conditie werken. Het programma bestaat uit: warming-up, 20 minuten oefenen m.b.v. een 'computerspel', 20 minuten oefenen m.b.v. apparaten, cool-down. Uiteraard wordt tussendoor een kopje koffie gedronken.

Komt u gerust een keertje (kosteloos) proberen!

Kookclub 'de Bourgondische Gezelligheid'	Woensdag	16.30-19.00	€ 7,50
--	----------	-------------	--------

Samen een warme maaltijd bereiden en nuttigen, dat is toch plezierig?!

Er wordt rekening gehouden met eventuele diëten.

Bingo avond	Woensdag	18.30-20.00	€ 3,50
-------------	----------	-------------	--------

Het welbekende bingospel wordt onder enthousiaste begeleiding nieuw leven ingeblazen, uiteraard met prijsjes!

Verzoekplaatjes draaien (Rouz)	Donderdag	10.30-12.00	€ 2,50
--------------------------------	-----------	-------------	--------

Onder het genot van heerlijke muziek en een kopje koffie of thee kunt u een verzoekplaatje aanvragen dat dan de week daarop gedraaid zal worden. Hierbij kunt u aangeven van wie, voor wie en waarom dit nummer aangevraagd wordt, altijd heel speciaal!

Creatieve middag	Donderdag	14.00-15.30	€ 2,50 + materiaal
------------------	-----------	-------------	-----------------------

Bij deze workshops maakt u kennis met diverse technieken. Gewerkt wordt onder andere met hout, speksteen, zeep, gips, papier, kaarsen.

Ook kan gehandwerkt worden. Te denken valt aan: haken, breien, beiers bont, vilten figuren, naaiwerk. Een ieder aan zijn eigen handwerk, maar tegelijkertijd ook gezellig samen aan de slag!

Activiteitencentrum Rosendael



(Indusdreef 5) 030 – 2588 788

Jacqueline Mook j.mook@careyn.nl of

Roberta Haki r.haki@careyn.nl

Kookclub 'de Bourgondische Gezelligheid'	Vrijdag	10.30-13.00	€ 7,50
--	---------	-------------	--------

Samen een warme maaltijd bereiden en nuttigen, dat is toch plezierig?!
Er wordt rekening gehouden met eventuele diëten.

Happy hour of bakactiviteit	Vrijdag	14.00-16.00	v.a. € 2,50
-----------------------------	---------	-------------	-------------

Net voor het weekend samen iets lekkers in mekaar draaien: gezellig EN lekker!

Uit Eten in Rosendael	Laatste vrijdag van de maand	vanaf 17.00	€ 12,00
-----------------------	------------------------------	-------------	---------

Een maandelijks terugkerend gezellig uitje in het restaurant van Rosendael waarbij onze chefs een heerlijke 3-gangen maaltijd verzorgen, altijd met een verrassend thema!

Eigen suggesties? Graag! Wij staan overal voor open!

Wij zijn altijd op zoek naar vrijwilligers die ons met de activiteiten willen helpen.

Neemt u contact op met: Monica de Bie: m.debie@careyn.nl – 030 – 25 88 781.

Tsja, dat is dus aan u, wij wachten vol spanning op uw ideeën. Hoe denkt u dat wij het hier nog aantrekkelijker en uitnodigender kunnen maken? Laat het ons weten!!

Geeft u zich ondertussen vooral op voor de onderdelen waar u interesse in hebt, wij ontmoeten u graag!



Alle activiteiten zijn inclusief een kopje koffie



(*Het programma en bijbehorende prijzen zijn onder voorbehoud)

Komt u gerust ook eens langs voor een bakje koffie of een lunch!