



Beste bewoners en mantelzorgers,

Het Klein Cultureel Initiatief gehouden op zaterdag 8 september jl. is een zeer geslaagde middag geweest met diverse bezoekers uit de wijk, familie en bewoners van Woerdblok en vrijwilligers.

Er was een keuze mogelijk uit 3 workshops die voorbereid waren door de kunstenaars Juliette van der Walle en Alies Bakker en die voor iedereen deelnemer haalbaar was. De deelnemers begonnen enthousiast aan 1 van de workshops en waren zelf erg verbaasd over de kunst die zij zelf gemaakt hadden.

Tussendoor werd er piano muziek gespeeld door 2 bewoners van Woerdblok en werd er mee gezongen. Er heerste een gezellige, gemoedelijke sfeer en er werd gelachen, gesnoept en geholpen. Het maken van kunst was de bindende factor deze middag en daar werd goed gebruik van gemaakt. De theepotten van karton, de doosjes met een lieve tekst, de taarten van piepschuim ze staan allemaal tentoongesteld in en op de bestaande kunstkastjes in de gang op de begane grond. De deelnemers kunnen met veel trots kijken naar hun werk!



Redactie:
Astrid Tolhuisen
E-mail: a.tolhuisen@careyn.nl
Schiereiland 51
2673CX Naaldwijk

Volgende uitgave: november 2018
Uiterste aanleverdatum kopij:
22 oktober 2018

Activiteiten oktober 2018

Dag	Datum	Activiteit	Locatie / kosten	Tijdstip
Maandag	1 okt.	Zingen met Jaap en kids van Kwest	Restaurant	10.15 - 11.00 uur
Maandag	1 okt.	Duofiets of (bij slecht weer) Silverfit met vrijwilliger Ria	Opgeven bij het Restaurant	13.30 - 15.30 uur
Maandag	1 okt.	Klaverjassen	Restaurant	14.00 - 16.00 uur
Maandag	1 okt.	Bewegen met Linda	Restaurant	15.00 - 15.45 uur
Dinsdag	2 okt.	Zangvereniging Het Woerdblok	Restaurant	10.00 - 11.00 uur
Dinsdag	2 okt.	Braintrainer met Ineke	Restaurant	10.00 - 11.30 uur
Dinsdag	2 okt.	Breicafé "Het haakpunt"	Restaurant	14.30 - 16.00 uur
Dinsdag	2 okt.	Zang project 'Ja zuster, Nee zuster'	Restaurant	14:30 - 15.45 uur
Woensdag	3 okt.	Bewegen	Restaurant	10.45 - 11.30 uur
Woensdag	3 okt.	Bibliotheek	Restaurant	10.30 - 11.00 uur
Woensdag	3 okt.	Kleding herstel werkzaamheden met mw. Tamerus	Restaurant	14.00 - 15.00 uur
Woensdag	3 okt.	Bingo	Restaurant €2,-	15.00 - 16.30 uur
Donderdag	4 okt.	Braintrainer Anneke	Restaurant	10.00 - 11.30 uur
Donderdag	4 okt.	Silverfit	Restaurant	10.00 - 11.30 uur
Donderdag	4 okt.	Busuitje: Westlands museum	€7,50	13.15 - 16.00 uur
Donderdag	4 okt.	Creatief met Linda "Schilderij maken"	Restaurant €2,-	15:00 - 16:00 uur
Donderdag	4 okt.	Snackmiddag: Loempia	Restaurant / € 3,-	Vanaf 16.30 uur
Vrijdag	5 okt.	Bewegen v. ouderen	Restaurant	10.45 - 11.30 uur
Vrijdag	5 okt.	Kerkelijke viering	De koepel	15.00 - 16.00 uur
Vrijdag	5 okt.	Soos middag / borrel uurtje	Restaurant / € 1,- per drankje	16.00 - 17.00 uur
Zaterdag	6 okt.	Optreden : Venray's mannenkoor	Restaurant	15.30 - 16.00 uur
Zondag	7 okt.	Kerk in beeld op het scherm	Restaurant	LET OP: aanvang 10.00 uur

Activiteiten oktober 2018

<i>Dag</i>	<i>Datum</i>	<i>Activiteit</i>	<i>Locatie / kosten</i>	<i>Tijdstip</i>
Maandag	8 okt.	Voorlezen voor de kindjes van Kwest	Restaurant	10.30 - 10.45 uur
Maandag	8 okt.	Duofiets of (bij slecht weer) Silverfit met vrijwilliger Ria	Opgeven bij het Restaurant	13.30 - 15.30 uur
Maandag	8 okt.	Klaverjassen	Restaurant	14.00 - 16.00 uur
Maandag	8 okt.	Bewegen met Linda	Restaurant	15.00 - 15.45 uur
Dinsdag	9 okt.	Zangvereniging Het Woerdblok	Restaurant	10.00 - 11.00 uur
Dinsdag	9 okt.	Braintrainer met Ineke	Restaurant	10.00 - 11.30 uur
Dinsdag	9 okt.	Zang project 'Ja zuster, Nee zuster'	Restaurant	14.30 - 15.45 uur
Dinsdag	9 okt.	Breicafé "Het haakpunt"	Restaurant	14.30 - 16.00 uur
Woensdag	10 okt.	Bewegen	Restaurant	10.45 - 11.30 uur
Woensdag	10 okt.	Bibliotheek	Restaurant	10.30 - 11.00 uur
Woensdag	10 okt.	Optreden: Westlands dameskoor	Restaurant	15.00 - 16.30 uur
Donderdag	11 okt.	Braintrainer met Ineke	Restaurant	10.00 - 11.30 uur
Donderdag	11 okt.	Beestenboel SKIP met kids van Kwest	Restaurant	10.00 - 10.45 uur
Donderdag	11 okt.	Snackmiddag: patat met kroket	Restaurant / € 3,-	Vanaf 16.30 uur
Vrijdag	12 okt.	Bewegen v. ouderen	Restaurant	10.45 - 11.30 uur
Vrijdag	12 okt.	Kerkelijke viering	De koepel	15.00 - 16.00 uur
Vrijdag	12 okt.	Soos middag / borrel uurtje	Restaurant / € 1,- per drankje	16.00 - 17.00 uur
Zondag	14 okt.	Kerk in beeld op het scherm	Restaurant	LET OP: aanvang 10.00 uur



Activiteiten oktober 2018

<i>Dag</i>	<i>Datum</i>	<i>Activiteit</i>	<i>Locatie / kosten</i>	<i>Tijdstip</i>
Maandag	15 okt.	Duofiets of (bij slecht weer) Silverfit met vrijwilliger Ria	Opgeven bij het Restaurant	13.30 - 15.30 uur
Maandag	15 okt.	Klaverjassen	Restaurant	14.00 - 16.00 uur
Maandag	15 okt.	Bewegen met Linda	Restaurant	15.00 - 15.45 uur
Dinsdag	16 okt.	Zangvereniging Het Woerdblok	Restaurant	10.00 - 11.00 uur
Dinsdag	16 okt.	Braintrainer met Ineke	Restaurant	10.00 - 11.30 uur
Dinsdag	16 okt.	Creatief met Mieke Thema: Halloween	Restaurant € 2,-	10.30 - 11.30 uur
Dinsdag	16 okt.	Zang project 'Ja zuster, Nee zuster'	Restaurant	14.30 - 15.45 uur
Dinsdag	16 okt.	Breicafé "Het haakpunt"	Restaurant	14.30 - 16.00 uur
Woensdag	17 okt.	Bewegen	Restaurant	10.45 - 11.30 uur
Woensdag	17 okt.	Bibliotheek	Restaurant	10.30 - 11.00 uur
Woensdag	17 okt.	Bingo	Restaurant	15.00 - 16.30 uur
Donderdag	18 okt.	Braintrainer met Ineke	Restaurant	10.00 - 11.30 uur
Donderdag	18 okt.	Quiz of vragenspel bij de koffie	Restaurant	10.00 - 10.45 uur
Donderdag	18 okt.	Snackmiddag met pianomuziek van Jan vd Spek: poffertjes	Restaurant / € 3,-	Vanaf 16.30 uur
Vrijdag	19 okt.	Bewegen v. ouderen	Restaurant	10.45 - 11.30 uur
Vrijdag	19 okt.	Kerkelijke viering	De koepel	15.00 - 16.00 uur
Vrijdag	19 okt.	Soos middag / borrel uurtje	Restaurant / € 1,- per drankje	16.00 - 17.00 uur
Zaterdag	20 okt.	Optreden: De Drie-Klank	Restaurant	15.00 - 16.30 uur
Zondag	21 okt.	Kerk in beeld op het scherm	Restaurant	LET OP: aanvang 10.00 uur

Activiteiten oktober 2018

Dag	Datum	Activiteit	Locatie / kosten	Tijdstip
Maandag	22 okt.	Duofiets of (bij slecht weer) Silverfit met vrijwilliger Ria	Opgeven bij het Restaurant	13.30 - 15.30 uur
Maandag	22 okt.	Klaverjassen	Restaurant	14.00 - 16.00 uur
Maandag	22 okt.	Bewegen met Petra	Restaurant	15.00 - 15.45 uur
Dinsdag	23 okt.	Zangvereniging Het Woerdblok	Restaurant	10.00 - 11.00 uur
Dinsdag	23 okt.	Braintrainer met Ineke	Restaurant	10.00 - 11.30 uur
Dinsdag	23 okt.	Breicafé "Het haakpunt"	Restaurant	14.30 - 16.00 uur
Woensdag	24 okt.	Bewegen	Restaurant	10.45 - 11.30 uur
Woensdag	24 okt.	Bibliotheek	Restaurant	10.30 - 11.00 uur
Woensdag	24 okt.	Optreden: Meezing karavaan	Restaurant	15.00 - 16.30 uur
Donderdag	25 okt.	Braintrainer Anneke	Restaurant	10.00 - 11.30 uur
Donderdag	25 okt.	Themamaaltijd	Restaurant / €19,50	Aanvang 12.00 / 17.30 uur
Vrijdag	26 okt.	Bewegen v. ouderen	Restaurant	10.45 - 11.30 uur
Vrijdag	26 okt.	Kerkelijke viering	De koepel	15.00 - 16.00 uur
Vrijdag	26 okt.	Soos middag / borrel uurtje	Restaurant / € 1,- per drankje	16.00 - 17.00 uur
Zondag	28 okt.	Kerk in beeld op het scherm	Restaurant	aanvang 9.30 uur



Activiteiten oktober 2018

Dag	Datum	Activiteit	Locatie / kosten	Tijdstip
Maandag	29 okt.	Duofiets of (bij slecht weer) Silverfit met vrijwilliger Ria	Opgeven bij het Restaurant	13.30 - 15.30 uur
Maandag	29 okt.	Klaverjassen	Restaurant	14.00 - 16.00 uur
Maandag	29 okt.	Bewegen met Petra	Restaurant	15.00 - 15.45 uur
Dinsdag	30 okt.	Zangvereniging Het Woerdblok	Restaurant	10.00 - 11.00 uur
Dinsdag	30 okt.	Braintrainer met Ineke	Restaurant	10.00 - 11.30 uur
Dinsdag	30 okt.	Zang project 'Ja zuster, Nee zuster'	Restaurant	14.30 - 15.45 uur
Dinsdag	30 okt.	Breicafé "Het haakpunt"	Restaurant	14.30 - 16.00 uur
Woensdag	31 okt.	Bewegen met Petra en kids van Kwest	Restaurant	10.45 - 11.30 uur
Woensdag	31 okt.	Bibliotheek	Restaurant	10.30 - 11.00 uur

Wijzigingen onder voorbehoud

Activiteiten- en consumptiekaarten

Bij dezen willen wij extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptie kaarten. Beiden kaarten zijn te verkrijgen in € 10,- en € 20,-. U kunt de kaarten aanschaffen bij het restaurant, de activiteitenkaarten zijn ook nog bij de activiteitenbegeleiders te verkrijgen. Met de consumptiekaarten kunt u bijvoorbeeld de vrijdagmiddag borrel betalen, de snackmiddag maar ook de boodschappen uit het winkeltje.

Met een activiteitenkaart kunt u bijvoorbeeld de bingo, het bloemschikken of een busetje betalen.

Het is voor u en ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van de kaart af wat nodig is. Is de kaart vol dan kunt u een nieuwe aanschaffen.

De kaarten kunnen ook bij het restaurant of activiteitenbegeleiders in beheer blijven, zodat ze niet kwijt kunnen raken. Heeft u hier over vragen, neemt u dan even contact met ons op!

1^e Beste Buurtbankje

Op 14 oktober starten we weer met het 1^e Beste Buurtbankje! Alleen deze keer niet buiten maar binnen van 14.00 -16.00 uur Kom kennis maken met uw burens! Koffie en thee gratis en natuurlijk..... kunt u ook, tegen betaling, andere versnaperingen bestellen bij onze restaurant medewerkers. Kom langs en ervaar het zelf bij Careyn Woerdblok, Schiereiland 51 Naaldwijk

Bankjes
Collectief

Tot 14 oktober!



Oktober muziek maand

Deze maand staat Woerdblok in het teken van muziek.

Elke week is er een optreden.

Zo komt het Nederlands kampioen mannenkoor uit Venray bij ons op bezoek, maar ook ons eigen Westlands dameskoor.

We krijgen een piano optreden van pianist Jan v.d. Spek.

Jan komt dit samen met 2 zangeressen doen en vormen zij samen 'de Drie-Klank'.

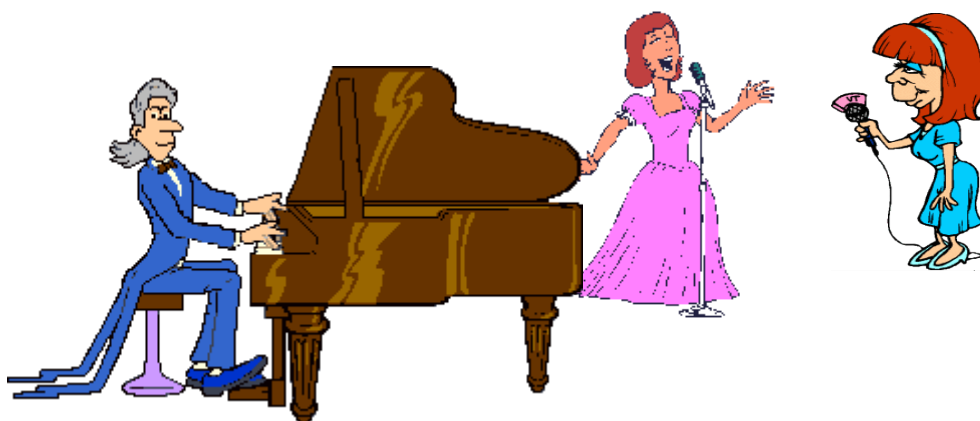
Als afsluiter hebben we dan de meezingkaravaan. Zij komen ons ook weer verblijden met heerlijke meezingnummers.

Kortom, voor ieder wat wils.

Houdt het programma in de gaten voor data en tijden.

Ook lichten we alvast een tipje van de sluier op over november, want in deze maand komt zanger Peter Dons bij ons optreden. Ook iets leuks om naar uit te kijken.

Team activiteiten begeleiding



Wist u dat?

Bibliotheek

Iedere woensdagochtend van 10.30 tot 11.00 uur is de bibliotheek in het restaurant geopend.



Brain trainer plus

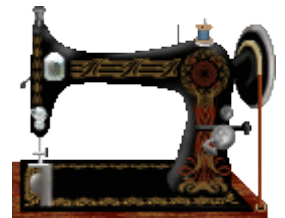
Iedere dinsdag- en donderdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur. Activeer uw geheugenfuncties spelenderwijs en zorg voor een positieve / leerzame ochtend.

Onder begeleiding van een vrijwilliger leert u stapsgewijs werken met de spelcomputer. Kom naar het restaurant en maak uw aanwezigheid kenbaar aan de activiteitenbegeleiding en zij introduceren u aan de vrijwilliger.



Verstelwerkzaamheden aan uw kleding

Heeft u kleding waar klein verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Elke eerste woensdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in het restaurant om u kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



Brievenbus

Vergeet u uw brievenbus niet te legen? Regelmatig treffen wij overvolle bussen aan. Wenst u geen huis aan huisbladen, plakt u dan een sticker NEE/NEE op uw brievenbus.



Koffie, breien en haken

Elke dinsdagmiddag vanaf 14.30 uur zijn we bij Careyn Woerdblok in ons Breicafé “t Haakpunt” aanwezig om gezellig bijeen te zijn met een handwerkje of alleen voor de gezelligheid met een kopje koffie en een praatje. Als het U aanspreekt, kom eens kijken, er wacht een warm welkom.



Klaverjassen in Woerdblok

Iedere maandag om 14:00 uur start het klaverjassen in het restaurant. Uiteraard krijgt u van ons dan ook een lekker kopje koffie/thee erbij.

Onder begeleiding van vrijwilligers zijn er ondertussen al 4 tafels.

Wilt u mee spelen? Meldt u dit dan voor 14:00 uur, dan zorgen wij voor een plekje aan een tafel. U bent van harte welkom!

Bedankt!

Wat zijn we toch verwend met de bingo op 1 augustus!
We hebben mooie plantjes gesponsord gekregen van KP Holland!
Iedereen ging uiteindelijk met een plantje naar huis.
Dit was een mooie match die op de beursvloer tot stand is gekomen.
Ook is er met Best Fresh Foundation een mooie beursvloer match geweest waardoor we als prijzen voor de bingo ook divers fruit hebben gekregen.
Wat heerlijk was dat, al die vers producten.
KP Holland en Best Fresh Foundation namens ons allemaal BEDANKT!



V.l.n.r.: Linda Sentse, Ginny Sitters en Petra Neutel (team AB)

Op woensdag 5 september werden diverse goede doelen uitgenodigd door notariskantoor Remmerswaal in Honselersdijk voor de overhandiging van een check van €250, waaronder ook Careyn. Het bedrag kan besteed worden aan het terras/ tuin en entree van het Woerdblok om in het voorjaar weer leuke gezellige potten, planten en bloemen neer te zetten. Wij zijn Frans Remmerswaal zeer dankbaar voor dit mooie bedrag.



Bloemenpracht

Careyn Woerdblok is op vrijdag 7 september verrast door een bloemenpracht. Flora Holland had op 6 september een rozen-thema-dag waarop kwekers hun vele mooie rozen konden presenteren en geïnteresseerden en handelaren kennis met deze rozen konden maken. Nadat deze tentoongesteld waren hadden de bloemen geen bestemming meer. Gelukkig wist één van de medewerkers van Flora Holland daar wel raad mee. “Waar mijn Oma woont daar zijn ze er vast heel blij mee”. En zo zijn de 30 vazen rozen in Woerdblok terecht gekomen en konden wij hier nog van genieten. Nogmaals bedankt voor dit leuke gebaar, we hebben zeker van de bloemen genoten.



Wintertijd 28 oktober

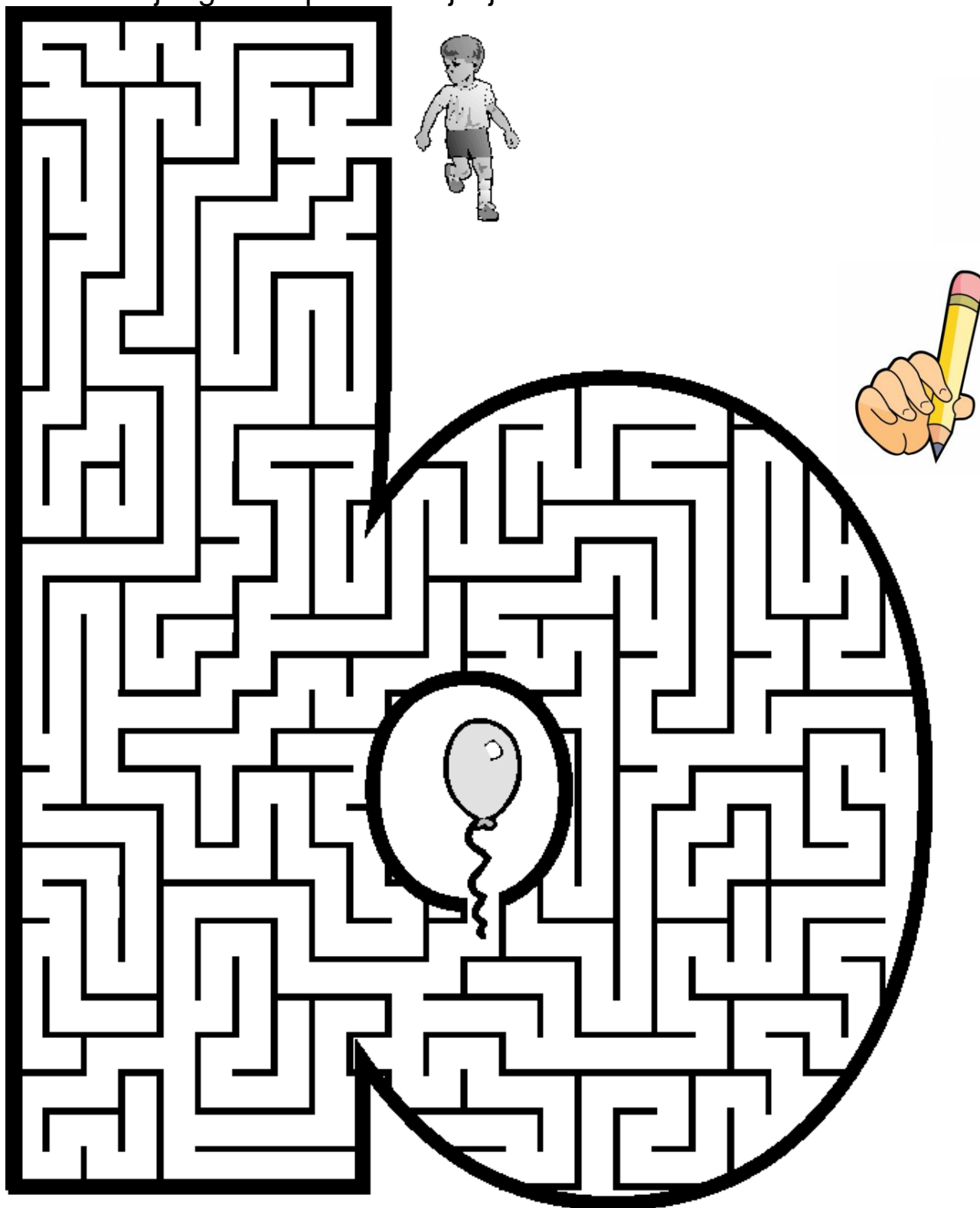
Elk jaar is men weer aan het twijfelen of de klok nu vooruit of achteruit moet. In de wintertijd gaat de klok één uur achteruit en dus kun je dus een uur extra slapen. Met de zomertijd gaat de klok één vooruit en slaap je dus een uur minder. Er zijn verschillende ezelbruggetjes om dit te onthouden.

Een ezelbruggetje is: “als het weer achteruit gaat, gaat de klok een uur achteruit en als het weer vooruit gaat, gaat de klok een uur vooruit”. Achteruit gaan van het weer betekent dat het kouder wordt en vooruit gaan betekend dat het warmer wordt.



Puzzel: Doolhof

Kunt u de jongen helpen om bij zijn ballon te komen?



Oplossing vorige maand – Dierenraadsels:
beer / vlinder / kat / krokodil / hond / kikker

Kerkelijke activiteiten in Woerdblok

Datum	aanvang	voorganger	viering
05 okt.	15.00 uur	Sandra den Hollander	Oecumenische viering
12 okt.	15.00 uur	pastor W. Hoefman	Woord en communieviering
19 okt.	15.00 uur	pastoor J. Steenvoorden	R.K. viering
26 okt.	15.00 uur	ds. R. Lock	Oecumenische viering



Iedere vrijdagmiddag is er voor u als bewoner gelegenheid om in de Koepel van het Woerdblok een Oecumenische of een Rooms katholieke viering bij te wonen. Ook is er voor u gelegenheid om op zondagmorgen in het restaurant, via een groot scherm, een kerkdienst te volgen vanuit de Ontmoetingskerk in Naaldwijk en zo verbonden te zijn met deze geloofsgemeenschap.

De aanvangstijd van de kerkdienst is: 1^e en 4^e kwartaal om 10.00 uur
2^e en 3^e kwartaal om 09.30 uur

We zullen deze kerkdienst ook vermelden op het publicatiebord en eventuele veranderingen aan u doorgeven.

pastor W. Hoefman Dienst Geestelijke Verzorging

Van de cliëntenraad

Beste bewoners, familie en mantelzorgers,

Op 11 september kwam de cliëntenraad weer bij elkaar voor de maandelijkse vergadering. Het laatste uur ook, zoals altijd, in aanwezigheid van de manager.

De cliëntenraad heeft het voornemen om begin november met u allen weer van gedachten te wisselen over het wonen in Rozenhof en Woerdblok in de breedste zin van het woord. De familie en mantelzorgers van bewoners van Rozenhof zullen 's avonds uitgenodigd worden en de bewoners, familie en mantelzorgers van Woerdblok worden 's morgens uitgenodigd tijdens de koffie. In oktober ontvangt u de uitnodigingen en de cliëntenraad hoopt dat u met velen aanwezig zal zijn.

Onderzocht gaat worden op welke wijze de gastvrijheid gecoacht kan gaan worden. Zo missen bijvoorbeeld soms bezoekers een receptie waar vragen gesteld kunnen worden.

Er zijn nieuwe badges besteld voor de vrijwilligers en op naam voor de verzorgenden, zodat iedere medewerker herkenbaar is, met name voor bezoekers.

De Dagopvang van Woerdblok heeft een wachtlijst; overwogen wordt om van 4 dagen naar 5 dagen openstelling van de Dagopvang over te gaan.

De herdenkingsavond op 13 september werd weer, zoals vorige herdenkingen, liefdevol verzorgd. Familie heeft deze avond als waardevol en mooi ervaren.

Nel Kok, vrijwilligerscoördinator van de Vloot, Rozenhof en Woerdblok was op uitnodiging aanwezig om bestaande en toekomstige plannen toe te lichten. Er is een nieuwe folder over vrijwilligerswerk; daarnaast wordt gewerkt aan een boekje voor vrijwilligers met tips en uitleg.

Momenteel zijn er ongeveer 200 vrijwilligers actief in Rozenhof en Woerdblok en tegelijkertijd zijn er 200 vrijwilligers te weinig.

Vooraf in Rozenhof komt men vrijwilligers te kort om samen met en voor bewoners diverse leuke dingen te doen. Verder komen er ook regelmatig jongeren 2 dagen per week stage lopen.

Vrijwilligers en stagiaires inwerken vraagt inspanning en tijd wat regelmatig ontbreekt door de hoge werkdruk, vertrek van personeel, nieuw personeel en vertrek en komst van nieuwe vrijwilligers.

Samen met activiteitenbegeleiders en verzorgenden wordt gestreefd naar samenwerking en goede afstemming om vrijwilligers goed in te werken.

Binnenkort wordt er samen met Vitis Welzijn een training georganiseerd voor vaste vrijwilligers van Woerdblok om bijzondere vrijwilligers/stagiaires te begeleiden.

Namens de cliëntenraad met vriendelijke groet,
Lia de Gier

Prikbord, dingen die u misschien nog wilt weten!

Stichting Vrienden van Naaldwijkse Ouderen
Maakt mooie dingen mogelijk!
Rek.nr. NL04 RABO 0100 9479 80. Wilt u ons steunen?

Vrijwilligers gezocht
Zin in een leuk zinnig gezellig sociaal interessant avontuur?
Kom dan vrijwilligerswerk bij ons doen!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Nel Kok, telnr. 06-20534314
Of mail naar n.kok@careyn.nl

Openingstijden van het restaurant
Maandag t/m zondag van 9.00 tot 17.00 uur, donderdag uitgezonderd. U kunt bij ons pinnen of betalen met de consumptiekaart welke verkrijgbaar is in het restaurant.

Compliment of klacht
Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt het in dergelijk gesprek opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de manager zorg.

Bloedprikken behandelcentrum
Ma t/m do van 7.30 - 16.00 uur
Vrijdag van 7.30-12.00 uur op de 1e etage, ingang via de centrale huisartsenpost.

Iedere maandag om ongeveer 14.00 uur staat Theo voor u klaar om rolstoelbanden op te pompen

Pedicure:
Joyce Koene pedicure Happy Feet
telnr. 06 467 769 98

Kapster aan huis
Hennie Spaans / tel. 06 225 718 00
Marian Boerman / tel. 0174 640 660
Bel voor een afspraak!

De cliëntenraad bestaat uit:
Dhr. N. v.d. Berg, voorzitter /tel; 640 035
Mw. L. de Gier, secr. /tel;
070 325 77 14
Dhr. A Vijverberg / tel; 623 340
Mw. A.E.T. Damen-Kleijn / tel; 631 425
Mw. A. van Zeijl-Klumpers / tel;
06 127 037 25
info.woerdblok@careyn.nl

Geestelijke zorg
Pastor W. Hoefman
Ron Lock - telnr. 06 839 135 31
Via de verzorging kunt u een afspraak maken.

Service bus MEYRA
Deze staat op het parkeerterrein van Woerdblok op donderdag 4 en 18 oktober van 9.30 tot 10.00 uur, voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen rollator



Samen werkt 't beter