

Ergotherapie

Zó lukt het weer

Careyn
Postbus 900
3100 AX Schiedam

Careyn Klantenservice
088 - 123 99 88

E-mail
contact@careyn.nl

Website
www.careyn.nl

VVT - Ergotherapie
Februari 2011

Contactgegevens

Careyn Klantenservice: 088 - 123 99 88
www.careyn.nl/ergotherapie

Careyn Grootenhoek
Afdeling ergotherapie
Hellevoetse Achterweg 4
3222 AA Hellevoetsluis
Telefoon: 0181 - 32 13 55
E-mail: ergotherapie.grootenhoek@careyn.nl

Careyn De Plantage
Afdeling ergotherapie
Plantageweg 4
3232 LE Brielle
Telefoon: 0181 - 47 60 00
E-mail: ergotherapie.deplantage@careyn.nl

Careyn Zorghotel de Vier Ambachten
Afdeling ergotherapie
Markt 4
3201 CZ Spijkenisse
Telefoon: 0181 - 69 11 00
E-mail: ergotherapie.vierambachten@careyn.nl

Praktijk ErGO
Meidoornstraat 32
3251 CV Stellendam
06 - 10 55 71 84 / 06 - 10 55 71 85
E-mail: ergo.stellendam@careyn.nl

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie helpt u zo zelfstandig mogelijk te zijn in uw dagelijks functioneren, ondanks uw beperkingen of problemen. Tijdens de therapie wordt er gewerkt aan zelfverzorging, mobiliteit, communicatie, productiviteit (werk, school, huishouden) en vrijetijdsbesteding. In alle situaties heeft Careyn als doel om uw kwaliteit van leven zoveel mogelijk te behouden en/of te bevorderen.

Voor wie is ergotherapie bedoeld?

De ergotherapeuten van Careyn behandelen u wanneer u door een beperking gewone dagelijkse handelingen niet meer naar tevredenheid kunt uitvoeren. Daarnaast kan de ergotherapeut advies en begeleiding geven aan uw mantelzorgers en/of zorgverleners. De ergotherapeuten van Careyn hebben expertise op het gebied van diverse ziektebeelden en diagnosegroepen, zoals CVA, MS, Parkinson, Visusproblematiek, fracturen, orthopedische problematiek, dementie, chronisch pijn en/of vermoeidheid, hartfalen en COPD.

Samenwerking met andere behandelaars

Vanuit het Careyn Advies en BehandelCentrum is het mogelijk ook andere behandelaars aan huis te laten behandelen, zoals de fysiotherapeut en de logopedist. Zo biedt Careyn u een goed afgestemde behandeling.

Hoe ziet de behandeling eruit?

Op basis van de mogelijkheden en uw eigen inbreng, stelt de ergotherapeut een behandelplan op. Het doel is uw dagelijkse handelingen opnieuw of op een aangepaste manier te kunnen verrichten.

1. In een kennismakingsgesprek worden uw problemen, doelen en wensen, samen met u in kaart gebracht.
2. Om een beeld te krijgen van de problemen in het dagelijks handelen, observeert de ergotherapeut u in uw dagelijkse activiteiten en voert eventueel aanvullend onderzoek uit.

3. Er wordt samen met u een behandelplan opgesteld.
4. De behandeling kan gericht zijn op:
 - het (opnieuw) leren om een activiteit uit te voeren
 - het leren een activiteit op een andere manier uit te voeren
 - een activiteit leren uitvoeren met behulp van hulp, hulpmiddelen, voorzieningen of aanpassingen
 - het zo nodig regelen van hulp, hulpmiddelen, voorzieningen of aanpassingen
5. Aan het eind van de behandeling worden de doelen samen met u geëvalueerd en wordt er gekeken of verdere behandeling nodig is.

Enkele voorbeelden van ergotherapie:

- De ergotherapeut begeleidt en traint u in het zelfstandig uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten, zoals zelfzorg, toiletgang, verplaatsen, communicatie, koken, huishouden, werk en hobby's.
- De ergotherapeut begeleidt en traint u om uzelf in dagelijkse situaties te kunnen verplaatsen, bijvoorbeeld met een loophulpmiddel, rolstoel, elektrische rolstoel of scootmobiel.
- De ergotherapeut leert u gebruik te maken van aanpassingen die gericht zijn op de communicatie of computergebruik en kan u zo nodig schrijftraining aanbieden.
- De ergotherapeut traint uw handfunctie binnen betekenisvolle dagelijkse handelingen, wanneer u een beperkte handfunctie ervaart.
- De ergotherapeut vervaardigt handspalken en orthesen, die gericht zijn op compensatie, herstel, pijnbestrijding en/of oedeembestrijding.

- De ergotherapeut kan u adviseren en begeleiden bij het aanvragen van hulp, hulpmiddelen, voorzieningen en aanpassingen. Zoals huishoudelijke hulp, woningaanpassingen, aangepaste stoelen, hoog-laagbedden en andere hulpmiddelen.
- De ergotherapeut adviseert uw (mantel)zorgverlener in het omgaan met de zorgzwaarte. Hierbij wordt ook advies gegeven over tiltechnieken en hoe verplaatsingen het beste kunnen worden uitgevoerd.
- De ergotherapeut kan u adviseren in aangepaste kleding, als aankleden een probleem is.
- De ergotherapeut geeft advies over een comfortabele lig- en zithouding.
- De ergotherapeut leert u ergonomische principes toe te passen en leert u omgaan met uw eigen belastbaarheid.
- De ergotherapeut geeft advies op het gebied van valpreventie, wanneer u door beperkingen een verhoogd valrisico heeft.

Vergoeding van ergotherapie

Ergotherapie wordt vanuit de basisverzekering voor 10 uur per jaar vergoed.

Aanmelden voor ergotherapie

U kunt uzelf voor ergotherapie aanmelden als u in bezit bent van een verwijzing ergotherapie. Deze kunt u krijgen via uw behandelend (huis)arts. De ergotherapeut neemt na ontvangst van de verwijzing contact met u op, waarna er een eerste afspraak gemaakt wordt. De ergotherapeut kan worden ingeschakeld via de vermelde adressen en telefoonnummers.