



# Thuis In Swellengrebel

## contact

### Jacqueline Klomp, teammanager

Afdeling 1 & 2  
Afdeling 3 & 4  
Welzijn  
Facilitair  
Tel: 06-22063297

### Nicole Landzaat

Teammanager  
Dagverzorging  
Tel: 06 53614854

### Klachtenfunctionaris

[Klachten@careyn.nl](mailto:Klachten@careyn.nl)  
Tel: 06-23946747

### Cliëntenraad

De heer R. Holthuisen  
(ambtelijk secretaris)  
030-2588242

### Ida Harmelink

Coördinator vrijwilligerswerk  
tel: 06-53785625

## Nieuws van de teammanager

De zomer loopt op z'n eind maar we hopen op een fraaie nazomer met nog mooie dagen.

We hebben een hectische tijd achter de rug als het gaat om de bezetting op de afdelingen. De medewerkers genoten van een welverdiende vakantie en het is dan de bedoeling dat de openstaande diensten ingevuld worden door invallers en uitzendkrachten.

Dit is een behoorlijke puzzel geweest en lang niet alle puzzelstukjes konden gevonden worden waardoor de bezetting op een aantal momenten te wensen overliet. Er zijn veel medewerkers geweest die extra zijn gekomen om collega's te ondersteunen. Hiervoor verdienen ze allemaal een enorme pluim!

Bewoners en familieleden hebben dit vanzelfsprekend ook gemerkt en het doet me goed te horen dat er veel begrip is voor de situatie en dat met name de inzet van onze medewerkers gezien is.

We zijn er nog niet, de vakantieperiode loopt nog wat door, maar langzaam maar zeker wordt het iets minder hectisch.

Vanaf begin september hebben we ook weer stagiaires in huis waardoor er door de week wat extra ruimte komt.



### Vrienden van Swellengrebel

We hebben een financiële bijdrage gekregen van de Vrienden van Swellengrebel die zich met deze laatste donatie gaat opheffen.

We zijn ons aan het oriënteren welke producten we voor onze bewoners graag zouden willen hebben op Swellengrebel. Op dit moment is er een rolstoelfiets op proef, volgende week wordt er geëvalueerd of we tot aanschaf overgaan. Het heeft nogal wat haken en ogen en we willen een gedegen keuze maken.

In de volgende Thuis In wordt hier meer over gecommuniceerd.

*Jacqueline klomp*  
Teammanager Careyn Swellengrebel

## GRIJZE KOPPEN CONCERT



Zaterdagmiddag 20 september

Tijd: 14.30 uur

In het restaurant

Het Grijs Koppen Orkest is een 2 jaar durend ouderenparticipatieproject op en rond 4 zorglocaties in Eindhoven en Utrecht. Het Grijs Koppen Orkest is ontstaan naar aanleiding van een vraag van medewerkers van [Vitalis Woon Zorggroep](#) uit Eindhoven: 'Kunnen jullie dat wat jullie doen met onze ouderen doen? Na de zomer komt het Grijs Koppen Orkest op 2 locaties, namelijk in Swellengrebel en Tamarinde in Utrecht.

In de loop van de maanden daaropvolgend zijn er workshops in Swellengrebel, uitmondend in een Winterconcert waaraan ook scholen en muziekgezelschappen uit de betreffende wijken meedoen.

Na nog een Zomerconcert en tal van korte presentaties tussendoor ronden ze rond december 2015 het project af met het opnemen van een clip waarin alle spelende ouderen, schoolkinderen en muziekgezelschappen uit de 4 wijken in Eindhoven en Utrecht meedoen.

In Utrecht doet Community Orkest [Fanfare van het Vuur](#) mee aan de concerten.

## MAANDAGMIDDAG 22 SEPTEMBER

TIJD: 14.30 UUR

### 1<sup>ste</sup> WORKSHOP

Met het veelkleurig Utrechts Community Orkest. Met profs en amateurs, met oud en jong en met muzikanten en hun instrumenten van diverse culturele komaf.

Mis het niet!!!! U bent van harte welkom



## Openingstijden

### Receptie

08.00-18.30 uur  
Weekend en feestdagen  
09.30-16.00 uur

### Restaurant

Warme maaltijden  
12.00-13.30 uur

### Kapsalon

Donderdag en vrijdag op afspraak

### Bibliotheek

Eens per 2 weken in de oneven weken. Op vrijdag van 13.00-13.30 uur

### Linnenkamer

11.30-12.00 uur  
Dinsdag en vrijdag

### Pedicure

Elma van der Sluijs  
Behandeling op afspraak  
Tel: 06-51192805

### Thuis in Swellengrebel

is uitgave van Careyn  
locatie Swellengrebel

### Redactie

Marijke Hartemink  
Jacqueline Klomp  
Joke Kraan

### Adres redactie

Secretariaat Wonen met  
Zorg Utrecht Stad  
[j.kraan@careyn.nl](mailto:j.kraan@careyn.nl)

Zorgcentrum  
Swellengrebel  
Burg. Fockema Andreaalaan  
100  
3564 KV Utrecht

## Nieuws van geestelijk verzorger

*Zomaar een dak boven wat hoofden  
deur die naar stilte openstaat.  
Muren van huid, ramen als ogen  
speurend naar hoop en dageraad*  
.....



Dit is een stukje van een lied dat wij regelmatig op de zondag tijdens de viering in de stilleruimte van Swellengrebel zingen.

3 zondagen in de maand komen bewoners uit het huis en van de aanleunwoningen bij elkaar om woorden te horen uit de traditie van het Christendom die vertrouwd klinken en waardoor het lijkt dat je weer een beetje thuis komt.

Maar mensen komen daar ook samen om inspiratie op te doen, om gemeenschap te ervaren, om stil te worden, om te zingen en zich eventueel te verwonderen. Zomaar een dak, boven wat hoofden.

Het dak van de stilte ruimte is hoog, het is er licht en de deur is altijd open.

Vanaf 1 september 2014 beginnen de vieringen op de zondag, de 1<sup>ste</sup>, 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> van de maand, op het zelfde tijdstip namelijk 10.15 uur.

Dit was hiervoor nog niet het geval en dit had met allerlei verschillende factoren te maken. Gelukkig is er nu één begintijd gevonden en kan hier in iedere geval geen verwarring meer over zijn.

En wanneer we dan op zo'n zondag samen vieren, dan zijn de muren als het ware van huid en de ramen als ogen. Een huid, ....soms zo flinterdun.... die ademt en doorlaat. Het is als onze geschiedenis die in ons stroomt, onze grote en kleine verhalen en ons leven hier en nu.

Herinneringen en belevenissen die komen en gaan.

En we zoeken naar woorden die ervaringen oproepen, woorden die goed doen, die ons stutten en inspireren. En we speuren en hopen op het licht van de dage raad die door 'de ramen als ogen' naar binnen glinstert.

U bent welkom in deze stilte ruimte op de 1<sup>ste</sup>, 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> zondag van de maand om 10.15 uur om deel van dit geheel te zijn en samen te vieren.

Vriendelijke groet,

*Thea Peereboom,  
geestelijk verzorger Swellengrebel*



medipoint



### Advies, koop, huur en leen

Medipoint is de grootste aanbieder van zorg- en comforthulpmiddelen in Nederland. Of het nu gaat om advies, koop, huur of leen: bij Medipoint kunt u terecht met uw zorgvragen! Ook voor het gebruik van huur- of leenhulpmiddelen, zoals krukken, bedverhogers, een douchestoel of matras bent u bij ons op het juiste adres. In onze winkels en uitleenpunten kunt u terecht voor deze hulpmiddelen die u, in veel gevallen, direct mee kunt nemen.

Bij Medipoint kan iedereen terecht voor:

- Kosteloos lenen
- 10% korting op vertoon van de Careyn kaart
- Webshop met een uitgebreid assortiment zorg- en welzijnsproducten
- Meeste kennis en kosteloos advies over mogelijke vergoeding via uw gemeente of uw zorgverzekeraar
- Altijd deskundig en persoonlijk advies over hulpmiddelen

Bezoek de Medipoint/Careyn winkel bij u in de buurt of kijk op [www.medipoint.nl/careyn](http://www.medipoint.nl/careyn)

### Burendag in Swellengrebel



Op 26 september aanstaande is het Burendag. In Swellengrebel wordt die dag de Bookcrossing voor de bewoners en wijkbewoners geïntroduceerd in het restaurant. Dat wil zeggen: bewoners mogen gratis een boek meenemen wanneer u ook een boek terugzet.

Van het geld (€500,00) dat voor Burendag beschikbaar wordt gesteld door Het Oranjefonds wordt een boekenkast aangeschaft en wordt het restaurant opgevrolijkt met nieuwe planten en decoratie. S 'avonds wordt er bingo voor de bewoners en wijkbewoners georganiseerd.

U bent allen van harte welkom!

*Team Welzijn*