

Bewoners Infobulletin

informatieblad voor bewoners van De Vloot

Careyn, editie

De Vloot,

nummer maart/april 2018



Beste bewoners en mantelzorgers,

Mij is gevraagd een stukje te schrijven voor in het infobulletin. Ik ben Deborah van Vliet en woon samen met mijn vriend in Maassluis in een prachtig huis en een mooie tuin, waar we hopelijk in de zomer van kunnen genieten.

Ik ben nu 3 jaar werkzaam op de afdeling verblijf licht. Ik heb vorig jaar de opleiding GVP (gespecialiseerd verzorgende psychogeriatric) afgerond en dit ga ik uitdragen naar de afdeling. Als u vragen heeft in het kader van dementie of willen weten hoe je soms het beste iets kan doen dan weten jullie mij te vinden.

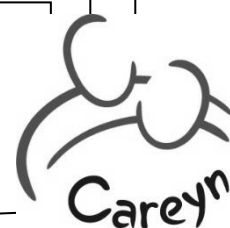
In december ben ik samen met een collega gestart met de opleiding EVV (eerst verantwoordelijke verzorging) en ik hoop dit volgend jaar af te ronden met een diploma en een speldje.

Graag geef ik het stokje door aan Samantha van Kleinschalig wonen

Redactieadres:

j.langenberg@careyn.nl
s.delgado@careyn.nl

Uitgave van
Mei/juni 2018
uiterste aanleverdatum
kopij: 22 april 2018



Wekelijkse vaste activiteiten

Iedere week zijn er vaste activiteiten waaraan u deel kan nemen. Voor enkele activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.

Verblijf licht Careyn de Vloot

Maandag:	09.00 - 17.00 uur	in de even weken individuele activiteiten
Dinsdagochtend:	10.30 - 11.30 uur	bewegen voor ouderen
Dinsdagmiddag	14.30 - 16.30 uur	activiteiten per week variërend
Woensdagochtend:	10.00 - 12.00 uur	creaclub 1 ^e etage
Woensdagochtend:	10.00 - 12.00 uur	visiteclub senioren en welzijn b.g. huiskamer
Donderdagochtend	10.30 - 11.30 uur	activiteiten per week variërend
Donderdagmiddag:	14.30 - 16.30 uur	activiteiten per week variërend
Vrijdagochtend:	09.00 - 09.45 uur	bewegen bij senioren en welzijn
	10.00 - 11.45 uur	variërende activiteiten
Vrijdagmiddag	15.00 - 16.00 uur	afsluiting van de week met hapje en een drankje



ACTIVITEITEN

VBL activiteitenoverzicht maart 2018

Donderdag 1 en 8 maart



10.00 uur : **JA ZUSTER, NEE ZUSTER**
Project

Vrijdag/Zaterdag
9 en 10 maart

NL DOET

Dinsdag 13 maart



13.00 uur - 15.30 uur : **ZWEMMEN**
in sport- en recreatie bad Dolfijn
onder begeleiding van
activiteitenbegeleidster Jacqueline
Langenberg en studenten

Woensdag 14 maart

10:00 uur : **BLOEMSCHIKKEN 1^e etage**

Donderdag 15 maart

14:30 uur : **BLOEMSCHIKKEN 2^e etage**



Zaterdag 17 maart



17:30 uur **PAASDINER** bij Senioren welzijn
Inmiddels heeft de 1^e contactpersoon de
uitnodiging ontvangen.

Dinsdag 20 maart

10:30 uur : **BIJBELGESPREKSKRING**



Zondag 25 maart

02:00: **ZOMERTIJD**



De klok wordt om 02:00
uur 1 uur vooruit gezet

Dinsdag 29 maart

14:30 uur : **BINGO**
huiskamer bg.



Vrijdag 30 maart

GOEDE VRIJDAG



APRIL

Zondag en Maandag
1 en 2 april

PASEN



Donderdag 5 april 2018



14:30 uur : **HUISKAMERCONCERT** wordt gerealiseerd door RIJK ZWAAN uit de Lier. Het optreden wordt gedaan op Verblijf Licht en Kleinschalig wonen. Tijden volgen Nog.

Dinsdag 10 april 2018



13.00 uur - 15.30 uur : **ZWEMMEN** in sport- en recreatie bad Dolfijn onder begeleiding van de activiteitenbegeleidster Jacqueline Langenberg.

Dinsdag 17 april



10:30 uur : **BIJBELGESPREKSKRING**

Vrijdag 27 april



KONINGSDAG

10:45 uur: bekijken we de uitzending Koningsdag op tv in de huiskamer.

14:30 uur: **Oranje Bingo**

GEESTELIJKE VERZORGING bij Senioren Welzijn



Bewoners Infobulletin Careyn de Vloot maart/april 2018

Woensdag 14 maart 19:30 uur : Oecumenische Avond
Vrijdag 30 maart 18.00 uur : Kerkdienst - Goede Vrijdag
Woensdag 4 april 19:30 uur : Oecumenische Avond
Woensdag 25 april 19:30 uur : Oecumenische Avond



Koningspaar viert Koningsdag 2018 in Groningen

Groningen heeft de eer om dit jaar de landelijke viering van de verjaardag van de koning te mogen organiseren. Op 27 april 2018 zijn Koning Willem-Alexander en Koningin Máxima aanwezig bij de viering van Koningsdag in Groningen.

De NOS doet hier verslag van kijken dus op de t.v.

|

8 maart 2018 Ja zuster, nee zuster project



**Ja, doe wat je het liefste doet
Ja zuster , nee zuster
Dan is het altijd goed!**

Samen zingen en genieten van mooie muziek die we allemaal nog kennen. Muziekmeesters stopt op 08 maart 2018 om 10.30 met het zangproject Ja zuster Nee zuster.

Bewoners Infobulletin Careyn de Vloot maart/april 2018

De laatste les sluiten we af met alle muzikanten en maken wij er met elkaar een swingende muzikale afsluiting voor publiek
Familie/mantelzorger die willen komen kijken bij de laatste uitvoering zijn van harte welkom.

Op weg naar Pasen

]



Op het moment dat u dit infobulletin in handen krijgt, bevinden wij ons midden in de zogenaamde veertigdagentijd. Deze tijd, voorafgaand aan het Paasfeest, is voor veel christenen een periode van bezinning, inkeer en reflectie. Voorafgaand aan de veertigdagentijd wordt in de katholieke traditie eerst drie dagen feest gevierd: het carnaval. Dit feest wordt afgesloten op Aswoensdag. Katholieken ontvangen dan in de kerk een askruisje op hun voorhoofd waarna voor hen, tot aan Pasen, de vastentijd aanbreekt. Alleen op de zondagen wordt deze periode van vasten even doorbroken.

Als u in deze dagen voor Pasen een katholieke kerk bezoekt, dan zult u zien dat in de kerk een zogenaamd hongerdoek is opgehangen. Het ophangen van zo'n doek is al een heel oud gebruik. In de middeleeuwen was het namelijk al de gewoonte om tijdens de veertigdagentijd een groot doek op te hangen tussen het hoofdaltaar en het schip van de kerk. Op het doek waren vaak voorstellingen te zien die het lijden van Jezus en de martelaren in beeld brachten. Het hongerdoek dat tegenwoordig in de katholieke kerk, en trouwens ook in steeds meer protestantse kerken, wordt opgehangen, is afgeleid van deze middeleeuwse doeken. Het lijden van de mens is ook op deze hedendaagse doeken het centrale thema.

Op het internet vond ik een afbeelding van een hongerdoek zoals ik het mij herinnerde vanuit mijn jeugd (zie de afbeelding bovenaan). In het midden is

Jezus aan het kruis afgebeeld. Daaromheen zien we voorstellingen van de zondeval, van mensen op de vlucht, van oorlog, van het vernietigen van de dieren en de natuur op aarde en het misbruik maken van godsdienst voor eigen doeleinden (Jezus die de kooplieden uit de tempel jaagt). Het hongerdoek vestigt onze aandacht op het lijden in de wereld. Dat er veel lijden in de wereld is kunnen we iedere dag lezen in de krant of zien op het journaal. Maar vaak hoeven we het niet eens zo ver weg te zoeken. Ook in ons eigen leven worden wij geconfronteerd met lijden, pijn, verdriet, gemis en teleurstellingen. Hoe graag wij het ook zouden willen, het leven gaat helaas lang niet altijd over rozen. Als wij zo al dat lijden om ons heen zien, kunnen wij ons terecht afvragen of dat Koninkrijk van God ooit wel eens zal aanbreken.

Toch is er hoop! Als wij nog eens naar het hongerdoek kijken, zien wij ook twee lichtpuntjes: mensen van verschillende afkomst die als broers en zussen aan tafel zitten en een afbeelding die het opstellen van de rechten van de mens verbeeld. Het zijn kleine stapjes op weg naar een betere wereld. De kunstenaar lijkt daar mee te willen zeggen dat er hoop is voor onze wereld! Voor mij is Pasen het feest van de hoop. Na de aardedonkere uren van Goede Vrijdag doorbreekt op paasmorgen het licht van de opgestane Heer de duisternis. De winter wordt verdreven door de lente. De dood verliest het van het leven. Het lijden heeft bij God nooit het laatste woord! Dit is wat de kerk al eeuwenlang viert met Pasen. Het Paasfeest houdt onze hoop op een nieuwe en betere wereld levend. Hoop op een wereld zoals God deze in het laatste boek van de Bijbel beloofd heeft: Een wereld waar God Zelf onder de mensen zal wonen, waar Hijzelf de tranen uit onze ogen zal wissen. Waar geen dood meer zal zijn, geen rouw en geen jammerklacht, en geen pijn, want al het oude zal voorbijgegaan zijn en Hij maakt alles nieuw (Openbaring 21:3-4)! Naar deze nieuwe wereld mogen wij hoopvol uitzien.

Ik wens u, ook namens mijn collega, een heel mooi Paasfeest toe!

Ron Lock, dienst geestelijke verzorging

Terug blik

Zaterdag 27 januari Muziekschool Maassluis

Op zaterdag 27 januari heeft de muziekschool van Maassluis een optreden verzorgd voor de bewoners van De Vloot. Zowel voor verblijf licht en kleinschalig wonen. Er waren 50 kinderen met hun muziekinstrument naar de Vloot gekomen. We hebben onder andere gezien de viool, klarinet, harp en piano/keyboard. Wat een talenten!

Bewoners Infobulletin Careyn de Vloot maart/april 2018

Alle kinderen hebben voor ons gespeeld en hier heeft iedereen vol aandacht naar geluisterd. Aan het eind werd de muziekkennis van de bewoners getest. De kinderen speelde een melodie en als het herkend werd mocht er meegezongen worden. Dit werd uit volle borst gedaan.

De muziek school heeft voor een gezellige en mooie zaterdag gezorgd, bedankt!

14 februari 2018 High tea aangeboden door AH Koningshoek

Op woensdag 14 februari zijn de bewoners van KSW de Vloot verwend met een gezellige high tea op de woning. Medewerkers van Albert Heijn Koningshoek Maassluis hadden de volledige voorbereiding voor hun rekening genomen. Voor alle vier de woningen waren de hapjes en drankjes geregeld en werden de tafels gezellig gedekt. Zelf een vaasje bloemen werd ons aangeboden. We kunnen terug kijken op den fantastisch initiatief . Het personeel, vrijwilligers en bewoners hebben genoten van deze gezellige en goed verzorgde high tea. Het ontbrak ons werkelijk aan niets het was heerlijk en gezellig onder elkaar.



14 februari 2018 High tea Verblijf Licht

Op de afdeling Verblijf licht hadden we op 14 februari 2017 een Valentijns High Tea georganiseerd. We hadden mooie gedekte tafels

gemaakt. Vanaf 14:30 uur was iedereen welkom op beide huiskamers. Met veel enthousiasme werden de bewoners begeleid naar hun zitplaatsen. Daar stond een heerlijke High tea klaar met diverse lekkernijen. Dankzij vrijwilligers en familieleden hebben de bewoners een fijne middag gehad en de Valentijns High Tea viel erg in de smaak. Nogmaals heel hartelijk bedankt voor jullie fantastische hulp.



JARIGEN

Hoe tevreden bent u over De Vloot?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: De Vloot, Maassluis. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Vloot. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit

artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.

Geef uw waardering op



Zorgkaart
Nederland

Patiëntenfederatie Nederland

Prikbord

Dingen die u misschien nog wilt weten!

Vrijwilliger gezocht

Voor het KSW en Verblijf Licht zijn wij zoekende naar iemand die ons kan begeleiden bij de Zangactiviteit. (keyboard)

G.O.M. Schoonmaakwerkzaamheden.

Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de verzorging.

Bericht voor familieleden

Wanneer u 's avonds laat of 's-nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?

Vrijwilligers/Activiteiten

Wilt u graag iets weten over vrijwilligers dan kun u zich wenden tot Nel Kok 06.20534314 of email: n.kok@careyn.nl

Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Sonja Delgado of Jacqueline Langenberg. Zij zijn te bereiken op de afdeling Verblijf licht en kleinschalig wonen.

Etensresten

Wilt u zo vriendelijk zijn om geen etensresten voor b.v. de vogels naar buiten te gooien. Ook ongedierte houdt hiervan.