

Bewoners Infobulletin

Informatieblad voor bewoners van De Vloot

Careyn, editie De Vloot, nummer november/december 2016

Hallo bewoners en mantelzorgers,

Van Randi kreeg ik de pen om het volgende stukje te schrijven dus dat doen we dan! Ik werk inmiddels al 3,5 jaar met veel plezier op de kleinschalig wonen afdeling in de vloot. Hier doe ik mijn best om het voor de bewoners zo aangenaam mogelijk te maken.

Als jullie dit lezen ben ik er even flink wat weken tussenuit, mijn partner en ik verwachten dan ons eerste kind! Een spannende tijd dus! En om de vraag van Randi te beantwoorden of wij nog op vakantie geweest zijn, nou nee. Aan het begin van dit jaar een huis kopen en aan het eind een baby krijgen gaat aardig in de papieren lopen dus die vakantie sloegen wij dit jaar met veel plezier over! Ik sluit dit bijzondere jaar straks af met een gezinslid erbij en zie jullie weer in het nieuwe jaar.

Mijn collega zuster Eva heeft misschien ook nog een mooi verhaal over 2016 en anders wat leuks voor 2017!

Ik geef de pen weer door aan haar.

Alvast alle liefs voor 2017,

Linda van der Zanden



Redactieadres:

j.langenberg@careyn.nl
s.delgado@careyn.nl

Uitgave van
Januari/Februari 2017
uiterste aanleverdatum
kopij: 18 december 2016



MUTATIES

- Nieuwe bewoner:
Mw. Tollenaar
Mw. Anceaux

Verblijf licht:
appartement 89
appartement 84



Wij wensen u veel woonplezier

weer thuis:
Mw.de Vreede

Verhuisd:
Mw. Nelemans

Verblijf Licht:
vanuit het Marnix revalidatie
centrum Vlaardingen

Verblijf licht:
Zonnehuis Vlaardingen

Wekelijkse vaste activiteiten

Iedere week zijn er vaste activiteiten waaraan u deel kan nemen. Voor enkele activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.

Verblijf licht Careyn de Vloot

Maandag:	09.00 - 17.00 uur	In de even weken individuele activiteiten
Dinsdagochtend:	10.30 - 11.30 uur	bewegen voor ouderen
Dinsdagmiddag	14.30 - 16.30 uur	activiteiten per week variërend
Woensdagochtend:	10.00 - 12.00 uur	creaclub 1 ^e etage
Woensdagochtend:	10.00 - 12.00 uur	visiteclub senioren en welzijn b.g.g.
	10.00 - 12.00 uur	creaclub op de 1 ^e etage
Donderdagochtend	10.30 - 11.30 uur	activiteiten per week variërend
Donderdagmiddag:	12.00 - 13.00 uur	lunch
Donderdagmiddag:	14.30 - 16.30 uur	activiteiten per week variërend
Vrijdagochtend:	09.00 - 09.45 uur	bewegen bij senioren en welzijn
	10.00 - 11.45 uur	variërende activiteiten
Vrijdagmiddag	15.00 - 16.00 uur	afsluiting van de week met hapje en een drankje



Activiteitenrooster KSW

Maandagmiddag: Gym 14.00- 15.00 uur (fysiotherapie)
Dinsdagochtend : Noordvliet / Zuidvliet
Crea, handwerken, / Quiz
1^e van de maand crèche Noord- Zuidvliet
3^e van de maand crèche Keersluis- Schans

Woensdagmiddag : individueel
Donderdagochtend: even weken Schans / Keersluis
Zang, muziekprogramma
Oneven weken Noordvliet / Zuidvliet
Zang

Donderdagmiddag : Gym 14.00- 15.00 uur (fysiotherapie)
Vrijdagmiddag: Zuidvliet
Even week: Bijbelkring
Keersluis / Schans
Oneven week: crea, handwerken / Quiz



ACTIVITEITEN

NOVEMBER

03 november 2016



10.30 uur: ontmoeting met de Kinderen van de Vloot in de huiskamer bg. Grond op Verblijf licht

03 november 2016



10.00 uur : Sjoelclub toernooi op de Eerste Etage.

14.00 uur : Sjoelclub op de beg. grond.
Prijssjes voor de 1^e, 2^e en 3^e plaats.

10 november 2016



12.00 uur: dag van de mantelzorg. De mantelzorgers worden in het zonnetje gezet met een lunch bij het Albeda College

12 november 2016

12.00 uur: Sinterklaasintocht in Maassluis



22 november 2016

10.30 uur: bijbelgesprek bij Verblijf licht Beg.gr. naast de huiskamer



17 november 2016

14.30 uur: Bloemschikken huiskamer bg. Verblijf licht



24 november 2016



10.30 uur: ontmoeting met de Kinderen van de Vloot op de 1^e etage huiskamer Verblijf Licht.

24 november 2016

14.00 uur: Bingo huiskamer begane grond. Verblijf licht



30 november 2016



19.30 uur: Eucharistie viering bij Senioren Welzijn



ACTIVITEITEN

DECEMBER

01 december 2016



10.30 uur: Ontmoeting met de Kinderen van de Vloot op de bg. huiskamer Verblif licht.

01 december 2016

19.00 uur: Sinterklaasfeest voor de bewoners van de 1^e etage.

03 december 2016

14.00 uur: Sinterklaasoptreden met muziek Bij Seniorenwelzijn.



Sinterklaasfeest !!!!

05 december 2016

14.00 uur: Sinterklaasfeest voor de bewoners van de begane grond



08 december 2016

10.00 uur: Naar de kerstmarkt Intratuin in 's-Gravenzande met de bewoners van Verblif licht begane grond.



09 december 2016



16.00 uur: lichtjes van de kerstboom op het plein van de Vloot worden aangestoken, Met een optreden van het Waterwegkoor.

14 december 2016



10.00 uur: Naar de kerstmarkt Intratuin in Rhoon met verblijf licht 1^e etage.

17 december 2016



12:00 uur: Kerstdiner voor Kleinschalig wonen bij Seniorenwelzijn.
17:00 uur: Kerstdiner voor Verblijf licht bij Seniorenwelzijn.

22 december 2016

10:30 uur: Bijbelgesprek Verblijf licht bg. huiskamer



22 december 2016



14.30 uur: Bloemschikken bg. Verblijf licht.

29 december 2016



10.30 uur: Ontmoeting met de Kinderen van de Vloot op de 1^e huiskamer.

29 december 2016

14.30 uur: Bingo bg .Verblijf licht.



31 december 2016

14.30 uur: Oliebollenmiddag





Cliëntenraad van weten naar doen

Jaarlijks zijn er meerdere congressen voor cliëntenraden. In het najaar, 10 oktober 2016, hebben Ad Alblas, Simon van Swieten en Han Bekker de regionale cliëntenraad van Careyn Maassluis, op het congres “van weten naar doen” vertegenwoordigd. Het congres draaide om het thema “Waardigheid en Trots”, een thema dat bij ons, maar ook bij Careyn leeft.

Nu denkt u misschien op andermans kosten lekker eten en drinken en wat kletsen en gratis pennen en tasje op de koop toe, leuke jongens en meisjes die leden van de cliëntenraad. Indien dit een lokkertje voor u is om u aan te melden voor de cliëntenraad, dan zeg ik onomwonden ja. Echter de werkelijkheid ligt genuanceerder, want vrijwilliger zijn, is niet vrijblijvend. Ook niet voor de leden van de cliëntenraad.

In de aanloop naar het congres meende het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, ons te moeten vragen een presentatie voor de workshop “evaluatie inzet extra middelen voor zinvolle daginvulling” te maken en geven.

In mijn jeugd stond ik al bekend als iemand die altijd het grootste woord had. Dus je begrijpt het al toen de vraag mij bereikte was het kwaad al geschied voordat iemand met zijn ogen kon knippen. Ondanks dat ik zachtjes sprak bleek onze voorzitter, die worstelt met zijn gehoor, dit toch gehoord te hebben. Het vervolg was: “Han maak jij even met ons snel een presentatie en die geef jij dan”. Woensdag 5 oktober zijn wij er eens voor gaan zitten, maar helaas dacht ik dat het om een andere workshop ging, dus de presentatie en mijn spreektekst gingen slechts zijdelings over een evaluatie, dat wist ik toen nog niet. Zondagavond begon ik last te krijgen van mijn zenuwen dus sloot ik mij op om de presentatie nog eens goed door te nemen. Ik kan namelijk niet goed spreken vanaf papier, dus moet het wel uit mijn hoofd.

De gemaakte presentatie had als leidraad de constructieve samenwerking tussen de cliëntenraad in Maassluis en Careyn. Daardoor konden Careyn met steun van de cliëntenraad in het kader van het programma Waardigheid en Trots snel een goed doortimmerd plan inleveren bij het zorgkantoor DWS en kon het programma langzaam van start gaan. Iets waar wij met zijn allen trots op mogen zijn. Daarbij mag niet onvermeld blijven dat de grote inzet van het personeel, de organisatie en de familieleden het vliegwiel in beweging hebben gezet. Natuurlijk zijn wij nu niet klaar, het proces gaat verder en de komende maanden gaan wij met zijn allen ervaren of wij het belang van de cliënt goed op de kaart hebben gezet.

Maandagochtend, Simon en Ad halen mij netjes op en wij rijden rustig naar Nieuwegein waar het congres gehouden werd. Ik was erg nerveus, terwijl Ad en Simon voor in de auto gewoon grapjes zaten te maken. Bij aankomst bleek mijn nervositeit niet geheel ten onrechte. Gelijk bij het aanmelden bleek dat het dus om de presentatie “evaluatie inzet extra middelen voor zinvolle daginvulling” en niet de workshop die ik in mijn hoofd had. Oeps! Terugtrekken kon niet meer en is mijn eer te na. Wat nu Ad en Simon probeerden mij gerust te stellen met de woorden “het komt wel goed” en gingen rustig een sigaretje roken en koffie drinken. Het eerste lichtpuntje was dat er behalve de inleider van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport ook een presentatie van een onderzoeksbureau zou volgen, dus mijn spreektijd van geschat 1 uur daalde behoorlijk. Het tweede lichtpuntje was dat ik de laatste spreker was, waardoor ik mooi kon aansluiten op de goed ingestudeerde presentaties van de eerste sprekers en de vragen vanuit de zaal.

Geholpen door Ad en Simon, lukte het mij om de cliëntenraad te presenteren als de cliënt, ten slotte is de raad de spreekbuis van de cliënt. Wij konden

met droge ogen duidelijk maken hoe de organisatie, het personeel en de cliënt in harmonie en met respect voor elkaar samenwerken. Gezien de verschillende belangen is dit niet altijd makkelijk, maar met de inzet van ons allen, de families en vele vrijwilligers wel een leuke uitdaging met veel kansen.

Achteraf bezien viel het mee en gezien de reactie van de woordvoerder van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport mag onze missie als geslaagd worden beschouwd en niemand heeft gemerkt dat wij eigenlijk een verkeerde presentatie hadden. Ad en Simon hadden gelijk het is allemaal goed gekomen.

Deze missie is dan wel geslaagd, maar nu moeten wij verder. Ik nodig u als lezer uit ons te laten weten hoe wij beter met elkaar kunnen werken aan de kwaliteit van leven voor alle cliënten van De Vloot. Denk vooral **niet** dat weten zij wel, of het zal wel **niet** van belang zijn. Elke gedachte is belangrijk en wij weten als cliëntenraad minder dan u denkt. Wij zullen u dan ook zeker dankbaar zijn voor elke inbreng. Uw ideeën helpen ons om optimaal voor de belangen van de cliënten op te komen. Samen hebben wij wel veel wijsheid en gaat het ons lukken.

Han Bekker

Optreden Muziekvereniging Insulinde

Op zaterdag 24 september heeft muziekvereniging Insulinde een gevarieerd programma voor bewoners van KSW en VBL verzorgd .

Het was een gevarieerd optreden qua muziek aanbod waarbij lichte opera en klassiek ten gehore werd gebracht maar ook bekende melodieën van musical zijn voorbij gekomen.

Niet alleen de muziek maar ook het gezelschap was afwisselend waarbij de jongste rond de 16 jaar was en de oudste in de tachtig. Erg leuk om dit zo samen te zien spelen. De muziek vereniging bespeelde verschillende instrumenten van piano, viool, gitaar en diverse blaasinstrumenten.

Een groot aantal bewoners waren bekend met de componisten en muziekstukken die door de dirigente aangekondigd werden en ten gehore werden gebracht .

We kunnen weer terug kijken op een geslaagde middag waar aan een groot deel van de bewoners heeft deelgenomen.



27 september 2016

Vaartocht met zeilschip De Zeeland

Op uitnodiging van de Furieade werd er een vaartocht georganiseerd voor minder validen en senioren.

We moeten om 8.30 uur vertrekken, want om 9.00 uur moest er ingescheept worden.

De verpleging was dan ook al vroeg in de weer om alle bewoners die megingen op tijd hun zorg te geven.

Met de hulp van vrijwilligers en het rode kruis busje waren wij op tijd om in te schepen!

Wij werden verwelkomd met een kopje koffie en koekje.

Rond 9.30 uur zetten wij koers richting Hoek van Holland, het zonnetje scheen volop dus het was genieten en gezellig voor iedereen aan boord.

Vrolijke liedjes werden meegezongen en een groepje zeehonden onderweg gespot, de mensen hadden zichtbaar plezier.

Onder het genot van een tweede kopje koffie/ thee zette wij weer koers richting Maassluis.

Bij het verlaten van het schip kregen alle passagiers nog een zakje

zelfgebakken koekjes mee aangeboden door de Rotary Maassluis!

Al met al was het een geweldige ochtend!



Hug4Joy 28 september 2016

Op woensdag heeft de organisatie Hug4Joy Therapie Dieren de Vloot bezocht. In de ochtend bezochten ze Verblijflucht en in de middag de huisjes van Kleinschalig wonen. Stichting Hug4Joy houdt zich o.a. bezig met het bezoeken van zorginstellingen, om ouderen de mogelijkheid te bieden om op een zeer laagdrempelige manier even een dier vast te houden, te aaien en te kunnen knuffelen.

Dit hebben we met elkaar voor die gene die er van houdt gebruik van gemaakt.

Heel vertederend hoe deze contacten er waren tussen mens en dier.

GEZOCHT



Wie heeft er nog kerstdecoratie die we kunnen gebruiken als we kerststukjes gaan maken samen met de kinderen van de crèche ?

U kunt dit afgeven op de afdeling t.a.v. de activiteiten begeleiding

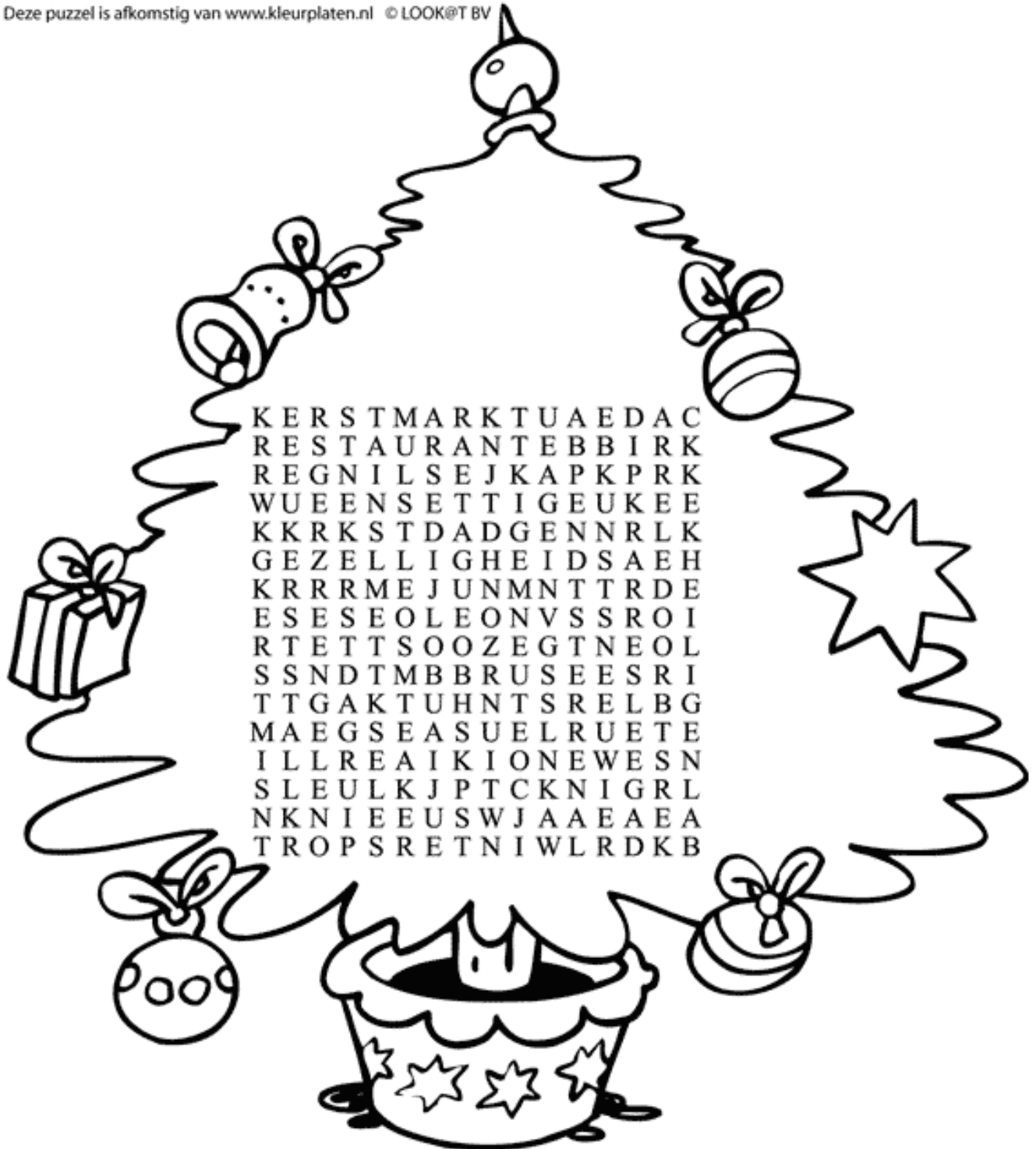


JARIGEN

Gegevens verwijderd vanwege privacywetgeving.

Kerst Woordzoeker

Deze puzzel is afkomstig van www.kleurplaten.nl © LOOK@T BV



ARRESLEE
BAL
CADEAU
DEN
DENNENBOOM
ENGELN
GEZELLIGHEID
HEILIGEN
HULST
JEZUS

KERSTBOOM
KERSTBROOD
KERSTDAG
KERSTMARKT
KERSTMIS
KERSTMUSICAL
KERSTSTAL
KERSTSTUKJE
KERSTVERHAAL
KRIBBE

KUNSTSNEEUW
PAKJES
PIEK
RESTAURANT
SLINGER
SNEEUW
STAL
STERREN
STOL
WINTERSPORT

Dingen die u misschien nog wilt weten!

G.O.M. Schoonmaakwerkzaamheden.

Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de verzorging.

Vrijwilliger gezocht

Voor het KSW en Verblijf Licht zijn wij zoekende naar iemand die ons kan begeleiden bij de Zangactiviteit. (keyboard)

Vrijwilligers/Activiteiten

Wilt u graag iets weten over vrijwilligers dan kun u zich wenden tot Nel Kok 06.20534314 of email: n.kok@careyn.nl Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Sonja Delgado of Jacqueline Langenberg. Zij zijn te bereiken op de afdeling Verblijf licht en kleinschalig wonen.

Bericht voor familieleden

Wanneer u 's avonds laat of 's-nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?

Compliment of klacht

Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de regiomanager. Tevens kunt u de klachten procedure opvragen bij de regiomanager.

Geestelijke zorg :

Wanneer u iemand van de geestelijke zorg wilt spreken, kun u dit aan de zorg vragen.