



Nieuwsbrief voor de maanden januari en februari 2020

Aan alle bewoners, mantelzorgers en vrijwilligers :

2019 is bijna vervlogen
2020 staat al reeds voor de deur
Een nieuw jaar met nieuwe dromen
Alles krijgt een nieuwe kleur
Veel geluk en vrede
Veel liefde voor elkaar
Aandacht voor de naaste
Het wordt een prachtig jaar!



Het management en alle personeelsleden van de Vloot,
wensen u een mooi en gezond 2020.

Redactieadres:

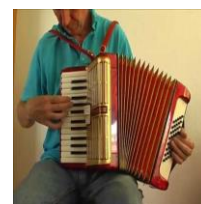
j.langenberg@careyn.nl
s.delgado@careyn.nl

Uitgave van
Maart en april 2020
uiterste aanleverdatum
kopij: 21 februari 2020

Activiteiten

Vaste activiteiten in de maanden januari en februari 2020 :

Iedere vrijdag EEF LANGEREE : 10.00 uur 1^e etage
11.00 uur 2^e etage



Iedere donderdag CREA : 10.00 uur 1^e etage
11.00 uur 2^e etage

Iedere maandag BEWEGEN OP STOEL : 11.00 uur 1^e etage



Iedere woensdag INDIVIDUEEL : 10.00 uur

OVERIGE ACTIVITEITEN JANUARI 2020

Vrijdag 3 januari : 14.30 uur BIJBELKRING
1^e etage

Zondag 5 januari : 11.00 - 13.00 uur NIEUWJAARSBORREL



Dinsdag 7 januari : 10.00 uur KINDERDAGVERBLIJF op visite op de 1^e etage.



Woensdag 8 januari : 10.00 uur BAKACTIVITEIT
op de 1^e etage.



Vrijdag 10 januari : 14.30 uur BIJBELKRING
2^e etage

Dinsdag 14 januari : 10.00 uur QUIZ
1^e etage
11.00 uur
2^e etage



Vrijdag 17 januari : 14.30 uur BIJBELKRING
1^e etage

Dinsdag 21 januari : 10.00 uur **KINDERDAGVERBLIJF** op visite
Op de 1^e etage



Woensdag 22 januari : 10.30 uur **BAKACTIVITEIT** op de 1^e etage

Zaterdag 25 januari : 10.00 uur **AKKE EN FIETJE** op de 1^e etage
11.00 uur op de 2^e etage.

Dinsdag 28 januari : 10.00 uur **QUIZ** op de 1^e etage
11.00 uur op de 2^e etage

ACTIVITEITEN FEBRUARI 2020

Dinsdag 4 februari : 10.30 uur **KINDERDAGVERBLIJF** op visite
1^e etage



Woensdag 5 februari : 10.00 uur **BAKACTIVITEIT** 1^e etage
11.00 uur 2^e etage



Vrijdag 7 februari : 14.30 uur **BIJBELKRING** op de 2^e etage

Dinsdag 11 februari : 10.00 uur **QUIZ** op de 1^e etage
11.00 uur op de 2^e etage



Vrijdag 14 februari : 12.30 tot en met 13.30 uur
VALENTINE HIGH TEA



14.30 uur **BIJBELKRING** op de 1^e etage

Dinsdag 18 februari : 10.30 uur **KINDERDAGVERBLIJF** op visite 2^e etage



- Woensdag 19 februari : 10.00 uur **BAKACTIVITEIT** op de 1^e etage
11.00 uur op de 2^e etage
- Vrijdag 21 februari : 14.30 uur **BIJBELKRING** 2^e etage
- Dinsdag 25 februari : 10.00 uur **QUIZ** op de 1^e etage
11.00 uur op de 2^e etage
- Vrijdag 28 februari : 14.30 uur **BIJBELKRING** op de 1^e etage.



Kerkelijke activiteiten in De Vloot

GEESTELIJKE VERZORGING bij Senioren Welzijn

- Woensdag 08 januari 19:30 uur : Oecumenische avond
 Woensdag 19 januari 19:00 uur : Kerkdienst
 Woensdag 29 januari 19:30 uur : Oecumenische avond
 Woensdag 19 februari 19:00 uur : Oecumenische avond



Terugblik.

Woensdag 04 december 2019 Sinterklaasfeest

Op 4 december bracht Sinterklaas met zijn Pieten een bezoek aan onze afdeling. het geheel werd vrolijk en muzikaal in geluid met een muziekspel van Zuster Ellen en haar partner . Bewoners waren erg verwonderd van de komst van de Sint met zijn Pieten en de cadeaus .

Waar heb ik dit toch aan te danken, ik vind het geweldig was een reactie van een van de bewoners.

Dank aan de Pieten Daan en Larissa en Hulp Sint Peter en natuurlijk Ellen en haar partner !



Woensdag 11 december 2019 mini kerstconcert op de huiskamers

Het Waterwegkoor heeft op de afdelingen opgetreden met een leuk muzikaal kerstprogramma waarbij er gezellig meegezongen werd en er een gezellige kerstsfeer heerste.



Vrijdag 13 december 2019 Ontsteken kerstboom

Het programma rond het ontsteken van de kerstboom begon om 15.00 uur bij Senioren Welzijn. Gitarist Jean Louis van Dam en zangeres Nathaly Masclé traden op en zongen samen met bewoners en belangstellenden herkenbare kerstliederen en ander zeer herkenbaar repertoire. Nathaly Masclé is een bekende jazzzangeres. Zij raakte iedereen met haar zangtalent.

Om 17.00 uur werden er tweeduizend lichtjes van de zeven meter hoge kerstboom bij De Vloot/Albeda College ontstoken door burgemeester Edo Haan.

In samenwerking met de gehele Vloot kunnen we terugkijken op een succesvolle middag.



Zaterdag 14 december 2019 Kerstbrunch en Kerstdiner

Kerstsfeer vanuit het perspectief van de vrijwilligers.

De activiteitenbegeleidsters van Kleinschalig Wonen en Verblijf Licht weten elk jaar op hoogtij dagen, zoals Pasen en Kerst, weer een fantastische brunch en diner te organiseren voor de bewoners van De Vloot en hun familieleden. Daarbij gaan de activiteitenbegeleidsters tot het uiterste, want het moet niet alleen gezellig en feestelijk zijn, maar ook passend bij het feest en een genot zijn. Wat het eten betreft is daar altijd weer de zorg en steun van John, de kok, die er altijd weer in slaagt een heerlijke maaltijd te bereiden. Echter de voorbereidingen beginnen al ver voor de dag zelf en de spanning neemt toe naar mate de feestelijke dag nadert.

Dan is het zover, de vrijdag voor de feestelijke zaterdag, verzamelen de vrijwilligers zich bij Zorg en Welzijn en na het eten van een patatje en croquetje gaan wij van start. Eerst alle tafels goed opstellen en de stoelen op de juiste plek. In een onbewaakt ogenblik meende ik eigenwijs te zijn ondanks alle waarschuwingen van de andere vrijwilligers en gaf een eigen draai aan de inrichting. Grappig om te zien hoeveel varianten je kan bedenken voordat alles staat zoals oorspronkelijk gepland door Jacqueline. Met veel gelach en geschater lukt het om alles op zijn plaats te krijgen, wij voelen ons allemaal weer even een klein kind en geleidelijk aan vallen alle puzzelstukjes op zijn plaats. Dan volgen tafelkleden en de servetten met een mooie servetring voorzien van een naam. Sommige servetten hebben alle hoeken van de tafels gezien voordat zij op de juiste plek liggen, maar dan heb je ook echt iets dat erop begint te lijken. Echter de kers op de taart zijn de prachtige kerststukjes, het resultaat van de creativiteit en inspanning van de bewoners. Door de aangebrachte versieringen en de aangepaste verlichting ontstond er een prachtige sfeer die past bij het mooie Kerstfeest. Na het klaarzetten van bestek en glazen kunnen wij rond half tien onder het genot van een drankje even uitpuffen en opgelucht naar huis gaan. Dat is vooral nodig voor de activiteitenbegeleidsters, want die zien er door de vermoeidheid wat witjes, maar gelukkig ook opgelucht, uit.

Als ik thuiskom ben ik ook moe, maar ook blij dat wij (de vrijwilligers) met elkaar een bijdrage hebben kunnen leveren aan de voorbereiding voor de bewoners van De Vloot. In mijn droom zie ik nog alle tafels van links naar rechts dansen onder begeleiding van het geluid van rinkelende glazen en bestek, het is een mooie droom.

Zaterdag is het dan zo ver als ik om half elf aankom zijn er al vele vrijwilligers hard in de weer met het klaarzetten van de bordjes en schotels voor de kopjes soep. Iedereen doet zijn ding en dan is het zo ver, de eerste bewoners en hun familie komen binnen. Met vereende kracht vindt iedereen snel zijn plaats en kunnen de rollators snel in een andere ruimte worden geplaatst.

Na de stichtelijke woorden van Ingrid van der Vliet, de regiomanager, opent Ron Lock, de geestelijke verzorger, de maaltijd. Als een geoliede machine wordt iedereen voorzien van eten en kan het genieten beginnen. Genieten is het werkelijk, want in een heel ontspannen en prettige sfeer en met veel tijd om gezellig met elkaar te kletsen, vliegt de tijd voorbij. Na de maaltijd genieten wij nog van mooie zang van een trio dat mooie kerstmuziek ten gehore brengt. Aan het einde sluit Ron Lock de maaltijd met het 'Onze Vader' af, waarna de kerstman met een mooie bel zijn entree aankondigt. Voor iedere bewoner heeft hij een vriendelijk woord en iedereen verlaat de zaal met mandarijntjes en bonbons, waarna alle bewoners met hun familie gezellig op de afdeling gaan koffiedrinken.

Ondertussen gaan de vrijwilligers onvermoeibaar aan de slag om de zaal geheel anders in te delen voor de mensen van Verblijf Licht. Alles wordt opgeruimd en schoongemaakt, zodat om 6 uur het diner kan beginnen.

Ingrid van der Vliet die helaas na de opening in de middag weg moest gaan, opende wederom het diner en sloot zich daarna aan bij de vrijwilligers en werkte, dat mag best wel worden gezegd, hard mee bij het serveren en opruimen. Het diner verliep net als de brunch voortreffelijk in beide gevallen was er een warme sfeer van vrede en liefde zoals het eigenlijk altijd hoort te zijn, maar in ieder geval met Kerst. Het is ook een mooi moment om even terug te kijken naar het afgelopen jaar en te bedenken wat er allemaal is gebeurd. Het vervult mij met trots dat ik af en toe iets kan bijdragen aan dit geheel en ben dankbaar voor de inzet van al de vrijwilligers en het personeel dat altijd weer klaar staat voor de bewoners en hun familie en altijd weer probeert het iedereen naar de zin te maken. Gezien de opkomst gisteren kan ik alleen maar vaststellen dat zij er in 2019 goed in zijn geslaagd en wens ik mede namens de cliëntenraad iedereen een heel zonnig en gelukkig 2020 toe aan alle bewoners, familieleden, personeel en vrijwilligers.

Han Bekker



23 december Kringloop Maasdijk

Via een tip kreeg ik te horen dat Kringloop Maasdijk “robot poesen” uit ging delen aan verzorgingshuizen. Je kon via een e-mail je belangstelling kenbaar maken. Zo gezegd zo gedaan.

Op 23 december werd ik totaal verrast en kwam Kringloop Maasdijk

de “robot poes” brengen. Het is een prachtig initiatief. En zoals u ziet: als u iets brengt bij Kringloop Maasdijk het ons ook ten goede kan komen.

Zaterdag 21 December,

Er was veel geroezemoes en veel bewoners en personeel hadden ervan gehoord. Ja hoor 21 December zou Peter Strykes komen optreden.

De bewoners van KSW, verblijf licht, familie leden en personeel kwamen in grote getale en waren erg nieuwsgierig.

Peter Strykes begon met veel oude nummers die de bewoners heerlijk konden meezingen. De Platters, Tom Jones, Kerstliedjes, alles kwam voorbij.

Tijdens de pauze werd er een hapje en drankje genuttigd en iedereen had zin in het 2^e deel van het optreden.

Tijdens het liedje Hallelujah van Leonard Cohen hoorde ik mijn buurvrouw hard mee zingen en tranen biggelde over haar wangen. Niet van verdriet zei ze me, maar omdat het zo mooi was.

Toen het optreden was afgelopen, zei Peter Strykes dat niet alleen de mensen hadden genoten, maar hijzelf ook van de emoties van de mensen.

Als dit niet voor herhaling vatbaar is....

Gespecialiseerd verzorgende Psychogeriatric

Wie zijn wij en wat kunnen we voor U betekenen: Wij zijn Deborah van Vliet(Verblijf licht) Kelly Jongmans(Verblijf licht) en Ciska Wijnhorst(Kleinschalig wonen) Wij hebben de functie van GVP (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric). Heeft u vragen over dementie of zoekt U naar handvatten om beter om te kunnen gaan met de algehele verandering van Uw familielid, dan kunt U ons bereiken op onderstaand emailadres; Team-GVP-DWONW01@careyn.nl Wij maken dan zo spoedig mogelijk een afspraak met U.

Zorgkaart Nederland

Geef uw waardering op  **Zorgkaart
Nederland**
Patiëntenfederatie Nederland

Hoe tevreden bent u over De Vloot?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: De Vloot, Maassluis. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Vloot. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering



Prikbord, dingen die u misschien nog wilt weten!

Vrijwilliger gezocht

Voor het KSW en Verblijf Licht zijn wij zoekende naar iemand die ons kan begeleiden bij de Zangactiviteit. (keyboard)

ASITO Schoonmaakwerkzaamheden.

Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de verzorging.

Vrijwilligers/Activiteiten

Wilt u graag iets weten over vrijwilligers dan kun u zich wenden tot Nel Kok 06.20534314 of email: n.kok@careyn.nl

Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Sonja Delgado of Jacqueline Langenberg. Zij zijn te bereiken op de afdeling Verblijf licht en kleinschalig wonen.

Etensoverblijven

Wilt u zo vriendelijk zijn om geen etensresten voor b.v. de vogels naar buiten te gooien. Ook ongedierte houdt hiervan.

Bericht voor familieleden

Wanneer u 's avonds laat of 's-nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?



Samen werkt 't beter

Careyn De Vloot
De Vloot 79, 3144 PD Maassluis

Telefoon: 010-5939159