

Geriatrische Revalidatie Zorg bij Careyn

Voor geriatrische revalidatie kunt u bij Careyn op vier locaties terecht:

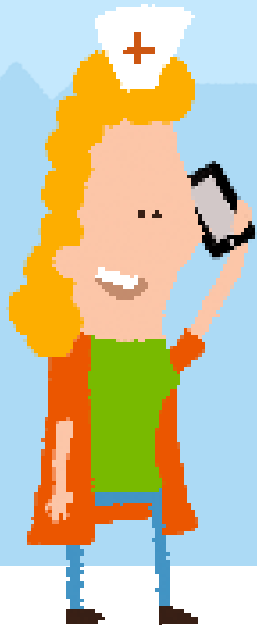
- Nieuw Tamarinde, Utrecht
- Weddesteyn, Woerden
- Maria-Oord, Vinkeveen
- De Vier Ambachten, Spijkenisse.

Voor revalidatie na een CVA kunt u terecht op onze locaties Maria-Oord en De Vier Ambachten.

Nog vragen?

Bel dan met Careyn Klantenservice, telefoon 088 1238899.

Wij doen er alles aan om uw verblijf in Careyn Weddesteyn zo goed en prettig mogelijk te maken. Toch kan het zijn dat u niet helemaal tevreden bent. Wij vragen u om dat met de betrokken medewerker te bespreken. Mocht dit niet leiden tot het gewenste resultaat, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris van Careyn.



Careyn Weddesteyn Centrum voor revalidatiezorg

Careyn Weddesteyn
Centrum voor revalidatiezorg
Utrechtsestraatweg 50
3445 AS Woerden

Careyn Klantenservice
T 088 1238899

E-mail contact@careyn.nl

www.careyn.nl/weddesteyn



Careyn Weddesteyn Centrum voor revalidatiezorg



Welkom bij Careyn revalidatiezorg

Binnenkort komt u revalideren in Careyn Weddesteyn, vlakbij het station en op loopafstand van het centrum van Woerden. Onze revalidatiezorg richt zich speciaal op mensen die door hun leeftijd of chronische ziekte een aangepaste revalidatieomgeving nodig hebben. Wij hebben alle kennis in huis om u zo goed mogelijk te ondersteunen tijdens uw herstel en revalidatie.

Het doel van uw revalidatie is dat u zoveel mogelijk weer zelf kunt. In het begin heeft u bij veel dingen hulp nodig, later kunt u steeds meer zelf. Bij alles geldt: wat u zelf kunt, doet u zelf. Bij wat nog niet lukt, krijgt u hulp.

Wij leren u omgaan met beperkingen, bijvoorbeeld als u niet goed meer kunt lopen en met hulpmiddelen zoals een rolstoel of rollator.

U krijgt een programma op maat dat past bij uw omstandigheden.

De opnamedag

U wordt, eventueel samen met uw mantelzorger, verwacht bij de receptie in het hoofdgebouw van Careyn Weddesteyn. Denkt u eraan een geldig legitimatiebewijs mee te nemen. U maakt kennis met uw arts en de verpleegkundige die met u wat u wilt en kunt bereiken tijdens uw revalidatie bij Careyn. Daarvoor zult u soms hard moeten werken. Wij passen onze zorg, behandeling en begeleiding zo veel mogelijk aan op het bereiken van uw revalidatiedoelen. Dit doen we met een deskundig behandelteam, waarin iedereen nauw samenwerkt. Het team bestaat uit een arts, psycholoog, verpleegkundigen, verzorgenden, fysio- en ergotherapeuten en soms een logopedist of een diëtist.

Tijdens uw opname

Binnen een week na uw opname stelt het behandelteam een behandelplan voor, dat aansluit op uw wensen en behoeften en waar wij uw akkoord voor vragen. U krijgt dan ook een inschatting van hoe lang uw revalidatie gaat duren. Tijdens uw revalidatie neemt uw vaste medewerker dit plan regelmatig met u door. Als het nodig is, wordt het plan aangepast. Zij of hij regelt ook alles wat u tijdens uw revalidatie nodig heeft.

Hoe revalideert u zo goed mogelijk?

Bij Careyn is alles revalidatie. Dit betekent dat uw therapie zich niet beperkt tot de momenten dat u oefent met een therapeut. Ook wassen, douchen, aan- en uitkleden en zelfstandig eten is therapie. U leeft zoveel mogelijk zelfstandig met waar nodig hulp en begeleiding. Zo kunt u uw dagelijkse activiteiten sneller weer zelfstandig uitvoeren.

Ons revalidatieprogramma is zo opgebouwd dat u:

1. Individuele therapie ontvangt, bijvoorbeeld van een ergotherapeut.
2. Groepstherapie ontvangt en samen met anderen oefent, bijvoorbeeld onder begeleiding van een fysiotherapeut.
3. Zoveel mogelijk zelf oefent en zo bijdraagt aan het behalen van uw revalidatiedoelen.

Therapie

Careyn Weddesteyn heeft een uitgebreid aanbod aan welzijnsactiviteiten dat een combinatie is van behandeling en recreatie. We adviseren u over mogelijke aanpassingen in uw thuissituatie om daar verder goed te herstellen.

De fysiotherapeuten beschikken over een moderne oefenruimte waar u mee kunt doen aan groepstherapie. Afspraken houdt u zelf bij. De therapeut verwacht u op het afgesproken tijd en plaats. Zo nodig wordt u gebracht en opgehaald.

Tijd voor ontspanning

U heeft elke dag de tijd voor ontspanning en activiteiten. U kunt ook lezen, tv kijken en bezoek ontvangen. We helpen u graag bij het vinden van een aangename dagbesteding. Alle activiteiten zijn zoveel mogelijk gericht op uw revalidatie.



Dag van opname

Op de dag van uw opname krijgt u 's morgens op de afdeling bezoek van de arts en maakt u 's middags kennis met het behandelteam.

Maaltijden en faciliteiten

Op de revalidatieafdeling van Careyn Weddesteyn kunt u samen met anderen ontbijten, lunchen en dineren. We houden uiteraard rekening met uw dieetwensen. Er zijn verschillende voorzieningen, waaronder het restaurant op de begane grond, een belangrijke ontmoetingsplek voor onze klanten, bezoekers en wijkbewoners. Ook na uw verblijf bent u hier van harte welkom. Op uw kamer kunt u een telefoon huren. Het is belangrijk is dat u uw sociale contacten onderhoudt en zoveel mogelijk bezig blijft zoals u gewend bent.

Kleding

Wij zien u het liefst in uw gewone kleding, dus niet in uw pyjama of nachthemd.

Bezoek

Bezoek is van harte welkom. We kennen geen bezoektijden, maar attendeer uw bezoek wel op de therapie- en rusttijden. Therapie gaat altijd voor bezoek. Bij individuele therapieën kan uw bezoek meekijken.

Afwezigheid door ziekenhuisbezoek of -opname

Afspraken in het ziekenhuis dient u zelf, of uw mantelzorger, te regelen. U geeft deze afspraken door aan iemand van de verpleging. Ook de receptie wil graag van uw afwezigheid weten.

Uw revalidatie zit erop

Na een periode van veel oefenen en therapie zit uw revalidatie erop. De zorgbemiddelaar van Careyn adviseert u graag wat er bij u thuis aan zorg, behandeling of voorzieningen mogelijk is. Ook als uw revalidatie nog niet helemaal is afgerond, kunt u desgewenst eerder naar huis. De laatste fase van de revalidatie gebeurt dan thuis of in Weddesteyn. Dit noemen we een ambulante traject. Hierover vindt altijd overleg plaats tussen u en uw behandelaar.