



Programma

Dagactiviteitencentrum

Indusdreef 5, Utrecht

Rosendael

somatiek



MAANDAG

10.30 - 12.00 uur

10.30 uur inloop / 10.45 uur start / 11.45 uur einde activiteit

Algemene Activiteit

Huiskamer

Beweegactiviteit

Beweegruimte

Vandaag de dag

Huiskamer - Jacqueline

MAANDAG

14.00 - 15.30 uur

Oud Utrecht

Huiskamer - Ellen

Creatieve activiteiten

Atelier

Geheugentraining

Welkom!

Huiskamer



Voor uitleg van de activiteiten, zie vanaf pagina 7

DINSDAG

10.30 - 12.00 uur

10.30 uur inloop / 10.45 uur start / 11.45 uur einde activiteit

Groenactiviteit

Rosenplein - Ellen

Schilderen

Atelier - Richard/Cindy

Beweegactiviteit

Beweegruimte

DINSDAG

14.00 - 15.30 uur

Creatieve activiteiten

Atelier - Jacqueline

Geheugentraining

Huiskamer

Huiskamer Plus

Huiskamer



Voor uitleg van de activiteiten, zie vanaf pagina 7

WOENSDAG

10.30 - 12.00 uur

10.30 uur inloop / 10.45 uur start / 11.45 uur einde activiteit

Creatieve activiteiten

Atelier - Jacqueline

Beweegactiviteit

Beweegruimte

Vandaag de dag

Huiskamer



WOENSDAG

14.00 - 15.30 uur

Geheugentraining

Huiskamer

Klaverjassen

Restaurant

Huiskamer Plus

Huiskamer

WOENSDAG

17.00 uur Kookclub

Huiskamer

- Roberta

18.00 uur Bingo

Restaurant

- Angelina

Voor uitleg van de activiteiten, zie vanaf pagina 7

DONDERDAG

10.30 - 12.00 uur

10.30 uur inloop / 10.45 uur start / 11.45 uur einde activiteit

RouZ (Verzoekplaatjes)

Rosenplein - Jacqueline

Vandaag de dag

Huiskamer

Beweegactiviteit

Beweegruimte



DONDERDAG

14.00 - 15.30 uur

Creatieve activiteit

Atelier

Geheugentraining

Huiskamer

Voor uitleg van de activiteiten, zie vanaf pagina 7

VRIJDAG

10.30 - 12.00 uur

10.30 uur inloop / 10.45 uur start / 11.45 uur einde activiteit

Kookclub

Huiskamer van de Wijk - Roberta

Beweegactiviteit

Beweegruimte

Handverzorging

Huiskamer - Cindy

VRIJDAG

14.00 - 15.30 uur

Happy Hour

Rosenplein - Roberta/Femke

Huiskamer Plus

Huiskamer

Uit Eten In Eigen Huis

Restaurant (om de maand)

De laatste zaterdag van de maand (van 14.30 uur-16.00 uur) en de 2e zondag van de maand (van 14.00 uur-16.00 uur) is er een optreden van een artiest of koor op het Rosenplein

Voor uitleg van de activiteiten, zie vanaf pagina 7

UITLEG OVER HET PROGRAMMA:

Elke dag zijn er activiteiten te volgen/bezoeken.

U kunt zelf aangeven aan welke activiteiten u deel wenst te nemen. Er zijn activiteiten waarbij u ervoor kunt kiezen extra materialen te gebruiken, de kosten hiervoor kunt u bij de betreffende medewerker Welzijn navragen.

Hieronder een korte beschrijving van de huidige activiteiten:

- **Beweegactiviteit:** fit worden terwijl u zit! Gezellig met elkaar bewegen op muziek
- **Vandaag de dag:** bent u geïnteresseerd in het nieuws? Dit is de plek om het met elkaar te delen
- **Oud Utrecht:** met elkaar van gedachten wisselen over hoe het vroeger was in Utrecht en omstreken. Bij elk onderwerp zijn er unieke foto's en prenten en er is een exclusief Oud Utrecht Spel
- **Creatieve activiteiten:** van werken met hout tot handwerken, ieder met zijn eigen werk en toch samen aan de slag
- **Geheugentraining:** u wordt uitgenodigd om gezamenlijk onze kennis te delen door middel van een gezellig spel



Vervolg van beschrijvingen van de huidige activiteiten:

- **Huiskamer Plus:** alles mag, niets hoeft in onze rustige huiskamer
- **Bingo:** het welbekende bingospel onder enthousiaste begeleiding. Uiteraard kan er wat gewonnen worden
- **Groenactiviteit:** onder begeleiding worden o.a. met verse bloemen mooie bloemstukjes gemaakt
- **Schilderen:** ervaring speelt geen rol, iedereen kan leren en nieuwe ideeën opdoen. U kunt werken aan de hand van een opdracht, vrij, of naar een voorbeeld met verschillende verftechnieken
- **Klaverjassen:** wij bieden u de gelegenheid om te klaverjassen in ons restaurant
- **Kookclub:** samen een warme maaltijd bereiden en nuttigen, dat is toch gezellig?!
- **Rouz:** verzoekplaatjesprogramma
- **Happy Hour:** net voor het weekend met elkaar genieten van een wisselende verrassing

Wij hopen een programma aan te bieden dat aan uw wensen voldoet. Mocht dat niet het geval zijn, laat het ons weten!
Graag tot ziens bij een of meerdere activiteiten!!

Team Welzijn



06 - 1347 4705 / 06 - 1000 5181