



Persbericht

Utrecht, 11 september 2012

Meer zelfvertrouwen met de Meidengroep van Careyn

In de puberteit voelen veel meiden zich vaak onbegrepen, eenzaam of down. Denken vaak dat ze niet de moeite waard zijn of hebben het idee dat ze alsmar ruzie hebben. Voor veel meiden zijn dit herkenbare problemen. Hier kan iets aan gedaan worden! Careyn start op 26 september 2012 weer met de succesvolle Meidengroep. Er zijn nog een paar plekken beschikbaar! De Meidengroep is voor meiden tussen de 12 en 19 jaar uit de regio Woerden. Deelname is gratis. Aanmelden kan tot en met 21 september.

In de Meidengroep werken meiden samen met andere meiden aan hun zelfvertrouwen en leren ze opkomen voor zichzelf. Ook leren ze hoe ze hun gevoelens beter kunnen uiten en delen. Na aanmelding vindt er een intakegesprek plaats. Tijdens de eerste bijeenkomst worden leerdoelen besproken en met behulp van oefeningen gaat de groep hier samen mee aan de slag. Onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn: onzekerheid en uiterlijk, grenzen aangeven, bij een groep willen horen en omgaan met kritiek en conflicten. De groep bestaat uit maximaal 10 meiden.

Aanmelden en informatie

De Meidengroep bestaat uit 10 bijeenkomsten op woensdagen van 16.00 - 18.00 uur. De bijeenkomsten vinden plaats in Woerden, Derkinderenstraat 32. Voor aanmelding en meer informatie kunnen geïnteresseerden contact opnemen met Elvera Moolenaar of José de Groot via tel. 0900-235 98 93 of via de mail: emoolenaar@zuwezorg.nl of jdgroot@zuwezorg.nl

Meer informatie is te vinden op www.cjgwoerden.nl onder 'Inhoudelijke informatie'. Deelname is gratis.

////

Meer informatie

Careyn is een actieve maatschappelijke onderneming die zich inzet voor de gezondheid en het welzijn van onze klanten, jong en oud, gezond of kwetsbaar. Als het nodig is, staan onze vakbekwame en betrokken medewerkers klaar om hulp en ondersteuning te bieden. Samen met andere zorgverleners, vrijwilligers, mantelzorgers en buurt- en wijkbewoners. Persoonlijk en altijd dichtbij, want samen werkt het beter.

////

Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Harm Bosma, Careyn Communicatie,
030 2588262 / 06 83990037