



## Persbericht

Utrecht, 11 oktober 2012

### **Meidengroep Careyn voor meer zelfvertrouwen van start**

Careyn start op 29 oktober weer met de populaire Meidengroep voor meiden tussen de 12 en de 19 jaar uit de regio Maarssen. De Meidengroep is voor meiden die zich vaak onbegrepen, eenzaam of down voelen. Denken dat ze niet de moeite waar zijn en hebben veel ruzie. Deelname is gratis. Wees er wel snel bij, want de start is al snel!

In de groep werken meiden samen andere meiden aan hun zelfvertrouwen en leren ze opkomen voor zichzelf. Ook leren ze hoe ze hun gevoelens beter kunnen uiten en delen. Onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn: onzekerheid en uiterlijk, je grenzen aangeven, bij een groep willen horen en omgaan met kritiek en conflicten. De Meidengroep bestaat uit maximaal 10 meiden.

#### **Aanmelden en informatie**

Er zijn 10 bijeenkomsten op maandag van 17.00 - 19.00 uur in Maarssen, Gaslaan 18. Deelname is gratis. Neem voor aanmelding en meer informatie contact op met Ans Grijsen of Milou van den Berg via T 0900 - 235 98 93 (€ 0,10 per minuut) of via de mail, E [agrijsen@zuweezorg.nl](mailto:agrijsen@zuweezorg.nl) of [milouvdberg@zuweezorg.nl](mailto:milouvdberg@zuweezorg.nl).

#### **Meer informatie**

Careyn is een actieve maatschappelijke onderneming, die mensen verbindt. Careyn staat voor vitaliteit, levendigheid en goede zorg in elke wijk, buurt of woongemeenschap en stimuleert zelfredzaamheid en eigen regie. Als het nodig is, staat Careyn klaar als betrokken partner met producten en diensten op het gebied van welzijn, wonen en zorg voor iedereen: jong en oud, gezond of kwetsbaar. Daarbij onderscheidt Careyn zich met een persoonlijke manier van werken, altijd dichtbij de klant.

////////////////////

**Noot voor de redactie, niet voor publicatie:**

---

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lisa Francken, Communicatieadviseur, 0346 - 58 14 74.