

# Spreekuren diëtisten per 1-7-2026



Kies uw regio:

- West  
*Lombok, Nieuw Engeland, Oog in Al, Schepenbuurt, Welgelegen*
- Noordwest  
*Zuilen, Ondiep, Pijlsweerd*
- Overvecht
- Oost
- Binnenstad
- Zuid  
*Lunetten, Hoograven, Tolsteeg, Bokkenbuurt, Rotsoord*
- Zuidwest  
*Kanaleneiland, Transwijk, Rivierenbuurt, Dichterswijk*
- Leidsche Rijn

## Utrecht

### West

#### Händelstraat 55a Gezondheidscentrum Oog in Al

Maandag 13:00 - 18:00 uur alle weken Sascha de Jong

#### J.P. Coenhof 200 Gezondheidscentrum Lombok

Maandag 13:00 - 17:30 uur alle weken Lorrany Lima

Donderdag 08:30 - 12:30 uur alle weken Brigitte Wieman

#### Niasstraat 6 Huisartsenpraktijk Vleutenseweg

Dinsdag 13:00 - 17:00 uur 2 x per maand Lorrany Lima

### Noordwest

#### Amsterdamsestraatweg 288 Huisartsenpraktijk De Watertoren - locatie Concordia

Maandag 12:00 - 17:00 uur alle weken Judith Martis

#### Amsterdamsestraatweg 652 Gezondheidscentrum De Brug

Woensdag 08:30 - 15:00 uur alle weken Maaike van der Graaf

Donderdag 09:00 - 13:00 uur alle weken Talitha Meine Jansen

#### Boerhaaveplein 100 (bg) Fysiotherapie Ondiep

Dinsdag 12:00 - 17:00 uur alle weken Judith Martis

Donderdag 13:00 - 17:00 uur 2 x per maand Maaike van der Graaf

#### Van Hoornekade 25 Centrum voor Jeugd en Gezin

Maandag 13:00 - 17:00 uur alle weken Talitha Meine Jansen

### Overvecht

#### Amazonedreef 41a Gezondheidscentrum Overvecht

Woensdag 08:15 - 12:45 uur alle weken Rosalie van Eekeren

Vrijdag 08:15 - 12:45 uur alle weken Rosalie van Eekeren

#### Andesdreef 65 Huisartsenpraktijk De Klop

Maandag 13:00 - 17:00 uur alle weken Gamze Berk

**Carnegiedreef 18 Huisartsenpraktijk Dokters op Dreef**

|         |                   |               |              |
|---------|-------------------|---------------|--------------|
| Dinsdag | 08:15 - 12:45 uur | 2 x per maand | Lorrany Lima |
| Dinsdag | 08:15 - 12:45 uur | 2 x per maand | Gamze Berk   |

**Werradreef 3 Gezondheidscentrum De Neckar**

|          |                   |            |                      |
|----------|-------------------|------------|----------------------|
| Woensdag | 08:00 - 12:30 uur | alle weken | Lorrany Lima         |
| Woensdag | 13:00 - 17:00 uur | alle weken | Talitha Meine Jansen |

**Oost****Herculesplein 379 OOFU - Stadion Galgenwaard**

|          |                   |            |                |
|----------|-------------------|------------|----------------|
| Woensdag | 13:00 - 17:00 uur | alle weken | Herma ten Have |
|----------|-------------------|------------|----------------|

**Binnenstad****Domplein 4/5 Gezondheidscentrum Mariahoek aan de singel**

|          |                   |            |                 |
|----------|-------------------|------------|-----------------|
| Woensdag | 13:00 - 18:00 uur | alle weken | Brigitte Wieman |
|----------|-------------------|------------|-----------------|

**Zuid****Oeral 1 Gezondheidscentrum Lunetten**

|          |                   |            |                |
|----------|-------------------|------------|----------------|
| Woensdag | 09:15 - 17:00 uur | alle weken | Sascha de Jong |
| Vrijdag  | 07:45 - 14:00 uur | alle weken | Sascha de Jong |

**Oud Wulvenlaan 6 Gezondheidscentrum Hoograven**

|         |                   |            |                      |
|---------|-------------------|------------|----------------------|
| Dinsdag | 08:00 - 12:30 uur | alle weken | Yvon Albers          |
| Vrijdag | 08:30 - 15:00 uur | alle weken | Maaïke van der Graaf |

**Rijnhuizenlaan 10 Gezondheidscentrum Nieuw Plettenburgh**

|           |                   |            |                      |
|-----------|-------------------|------------|----------------------|
| Maandag   | 13:00 - 17:00 uur | alle weken | Maaïke van der Graaf |
| Donderdag | 08:00 - 12:30 uur | alle weken | Yvon Albers          |

**Zuidwest****Bernadottelaan 6a Gezondheidscentrum Kanaleneiland**

|           |                   |               |                |
|-----------|-------------------|---------------|----------------|
| Maandag   | 08:00 - 12:30 uur | 2 x per maand | Herma ten Have |
| Dinsdag   | 12:00 - 17:00 uur | alle weken    | Herma ten Have |
| Donderdag | 08:00 - 13:00 uur | alle weken    | Herma ten Have |
| Donderdag | 13:00 - 17:00 uur | alle weken    | Gamze Berk     |

**Leidsche Rijn****Vogelvlinderweg 56 Gezondheidscentrum 't Zand**

|         |                   |            |            |
|---------|-------------------|------------|------------|
| Vrijdag | 08:00 - 13:00 uur | alle weken | Gamze Berk |
|---------|-------------------|------------|------------|