



INFOBULLETIN SEPTEMBER 2026

Beste bewoners, vrijwilligers, mantelzorgers en andere lezers,

Wat hebben we kunnen genieten van een heerlijke zomer! De maanden juli en augustus brachten ons veel zonneschijn, warme dagen en lange, lichte avonden. Voor velen waren het maanden om lekker buiten te zitten met een kopje koffie, een praatje te maken met medebewoners of te genieten van een verkoelend ijsje. De bloeiende bloemen, het gezang van de vogels en de warme zonnestralen zorgden voor een echt zomers gevoel.

Nu de zomer langzaam plaatsmaakt voor de herfst, verwelkomen we september. Deze maand staat bekend als de maand van een nieuw begin. De natuur krijgt langzaam andere kleuren en de dagen worden iets korter, maar er is nog volop gelegenheid om van het mooie weer te genieten. Laten we samen terugkijken op een prachtige zomer en uitkijken naar een gezellige kleurrijke septembermaand met weer leuke activiteiten.

Op de volgende pagina stelt Martina van der Ende zich aan u voor. Zij is aangesteld als zorgmanager van Verblijfslicht.

Veel leesplezier namens de redactie

Redactieadres:

Receptie De Ark
Tel. 29 36 47
receptie.de.ark@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum:
22 SEPTEMBER 2026



NIEUWE MANAGER MARTINA V/D ENDE STELT ZICH VOOR:

Beste bewoners van De Ark,

Mijn naam is Martine van der Ende en per 1 augustus 2026 ben ik gestart als nieuwe Zorgmanager van De Ark voor de afdeling VBL en de Zorg assistenten.

Samen met mijn man woon ik in Den Hoorn. De afgelopen tien jaar heb ik in Schiedam in de ouderenzorg gewerkt, in verschillende leidinggevende functies. Van oorsprong ben ik verpleegkundige en het zorgen voor mensen is mij al vroeg met de paplepel ingegoten.

Geen dag is hetzelfde, en dat maakt het werk telkens weer uitdagend en waardevol.

De afgelopen drie weken heb ik mijn start in De Ark als zeer prettig ervaren. Het is een prachtig huis met warme bewoners, betrokken naasten en zorgmedewerkers met een hart van goud.

De komende periode kijk ik ernaar uit om samen met mijn collega Babette en alle andere collega's verder te bouwen aan een toekomstbestendige De Ark. Ik kijk ernaar uit om velen van u persoonlijk te ontmoeten en samen te werken aan een fijne woon- en werkomgeving binnen De Ark.

Groeten,

Martine



WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,

Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



UITJE MET DE BUS SEPTEMBER



WAAR GAAT HET BUSJE DEZE MAAND NAAR TOE?

Bustochten in de maand September:

Prijs per busrit incl. consumptie : € 17,50
Middagrit : Vertrektijd 13.00 uur

08 september naar een leuke bestemming

22 september naar een leuke bestemming

I.v.m. de grote belangstelling voor onze busritjes hebben wij moeten besluiten dat bewoners zich 1 x in de maand kunnen inschrijven zodat iedereen een keer mee kan, we hopen op uw begrip.

Natuurlijk kunnen er ritten zijn die niet doorgaan vanwege de weersomstandigheden of te weinig aanmeldingen. Hiervoor bij voorbaat onze excuses. Voor allen die met de bus meerijden Houdt de bus schoon.

Alvast bedankt.

U kunt zich aanmelden bij de receptie of via de mail receptie.de.ark@careyn.nl

OMA WEET RAAD:

September is de ideale maand om zaden van bloemen en planten te oogsten. Doe dit op een droge, zonnige dag, bewaar de zaden koel en droog en noteer de naam van de plant. Zo kun je ze volgend jaar weer uitzaaien op de plek waar je ze wilt hebben.



VASTE ACTIVITEITEN

Maandagmiddag

14.00 uur: **HANDVERZORGING**

De activiteit hand en nagel verzorging vindt niet meer standaard wekelijks plaats op de maandagmiddag, dit in verband met andere activiteiten.

Op het activiteitenoverzicht, welke u elke week in de brievenbus ontvangt staat vermeld wanneer de hand en nagel verzorging plaats vindt.

Locatie: **Tuinkamer**



Dinsdag

09.00 - 17.00 uur: **KAPSTER**

Dinsdagmiddag

13.15 uur - 16.30 uur: **BUSUITJE OM DE WEEK**

14.30 uur: **BREIEN** op het centrale Plein

14.30 - 16.00 uur: **KLAVERJASSEN** op het Centrale Plein

Woensdagmiddag

14.30 uur: **SJOELMIDDAG** in de recreatiezaal

Komt u allen gezellig sjoelen!



14.30 - 16.00 uur **KLAVERJASSEN** op het Centrale Plein

Donderdag

09.00 - 15.30 uur: **PEDICURE**

Vrijdag

09.00 - 17.00 uur: **KAPSTER**

ACTIVITEITEN IN DE MAAND SEPTEMBER

Voortaan zult u de grote activiteiten in het infobulletin kunnen terug zien, de kleinere activiteiten die alleen voor onze bewoners van de Ark gelden krijgen de bewoners wekelijks een overzicht in hun postvakje of op hun kamer.

Dinsdag 1 september	10:30 uur	Modeshow Gerard	Centrale Plein
Woensdag 2 september	14:30 uur	Sjoelen	Restaurant
			
Maandag 7 september	10:30 uur	Dansles	Restaurant
Dinsdag 8 september	10:30 uur 13:00 uur	Bewegen met Michael Busuitje naar een leuke bestemming	Restaurant
Woensdag 9 september	14:30 uur	Muzikaal optreden - Delfse Troubadour	Restaurant
Donderdag 10 september	15:00 uur	Bingo	Restaurant
			
Maandag 14 september	10:00 uur	Schilderij tentoonstelling	Restaurant
Donderdag 17 september	10:30 uur 14:30 uur	Bloemschikken Bloemschikken	Restaurant Restaurant
			
Vrijdag 18 september	10:30 uur	Marijke Mode	Centrale plein
Maandag 21 september	10:30 uur	Dansles	Restaurant
Dinsdag 22 september	10:30 uur	Bewegen met Michael	Restaurant

13:00 uur Busuitje naar een leuke
bestemming

Donderdag 24 september 14:30 uur Marcel de Zoete

Restaurant

DANK JE WEL LIEVE COLLEGA'S VAN HET RESTAURANT

Namens het personeel en de bewoners willen wij jullie hartelijk bedanken voor de heerlijke alcoholvrije sangria en de lekkere zoute hapjes waarmee jullie ons tijdens de hittegolf hebben verrast.

Met de hoge temperaturen was dit een ontzettend fijne en welkome attentie. De verfrissende drankjes en hartige snacks hielpen ons echt om de warmte wat beter door te komen.

Jullie zorg, aandacht en betrokkenheid worden enorm gewaardeerd.

Bedankt voor deze lieve verrassing en voor alles wat jullie elke dag voor ons betekenen!

Veel liefs Het personeel en alle bewoners.



SNACK VAN DE MAAND

Woensdag 02 september	Broodje hamburger
Woensdag 09 september	Slaatje
Woensdag 16 september	Broodje omelet
Woensdag 23 september	Patat met een kroket
Woensdag 30 september	Ragout in bladerdeeg bakje



Kosten: € 5,- inclusief drankje

U kunt gezellig vanaf 16.00 uur tot 17.30 uur hieraan deelnemen



THEMA-DINER

Helaas moeten wij u informeren dat het themadiner dat gepland stond voor september niet door kan gaan. Door het nog niet kunnen invullen van de vacature voor Coördinerend Kok zijn wij genoodzaakt het diner te annuleren.

Wij realiseren ons dat het themadiner door velen wordt gewaardeerd en vinden het dan ook bijzonder spijtig dat deze activiteit geen doorgang kan vinden.

Wij danken u voor uw begrip.

ACTIVITEITEN- EN CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00.

U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

De activiteitenkaart kunt u aanschaffen bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje betalen maar ook de snackmiddag of de boodschappen uit het winkeltje. Met de activiteitenkaart kunt u bijvoorbeeld het bloemschikken of de bingo betalen.

Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.

Lieve allemaal, ♥

Na bijna vijf jaar met veel plezier werkzaam te zijn geweest als coördinator vrijwilligerswerk, ga ik **Eind September** de Ark verlaten.



In deze jaren heb ik met veel enthousiasme gewerkt aan het vrijwilligerswerk en samen hebben we een prachtige groep vrijwilligers opgebouwd.

Een groep die altijd klaarstaat en van grote betekenis is voor zowel onze bewoners als onze medewerkers. Daar ben ik ontzettend trots op.



Ik wil iedereen **bedanken** voor de fijne samenwerking, het vertrouwen en de mooie momenten die we samen hebben gedeeld.

De Ark zal voor mij een **bijzondere plek** blijven.



*Een bijzondere
plek met mooie
herinneringen*



De komende drie weken ben ik nog aanwezig in De Ark.

Mijn laatste werkdag zal op **dinsdag 22 september** zijn.



Ik wens jullie allemaal het **allerbeste** voor de toekomst.

Hartelijke groet, ♥
Adrie Koning

AFSCHEID

Beste bewoners en mantelzorgers,

Zoals jullie misschien al hebben gehoord, ga ik per 1 oktober starten als coördinator Welzijn bij Cardia 't Breeje Hof in 's-Gravenzande.

Na negen bijzondere jaren neem ik afscheid van De Ark.

Dat doe ik met een warm gevoel en veel dankbaarheid.

Mijn laatste werkdag zal 22 september zijn.

Ik heb hier met ontzettend veel plezier gewerkt en in al die jaren zoveel mooie, waardevolle en soms ook ontroerende momenten meegemaakt.

De gesprekken, de lachmomenten, de betrokkenheid en het vertrouwen dat ik van jullie heb gekregen, hebben voor mij veel betekend.

Ik wil jullie allemaal vanuit mijn hart bedanken voor de fijne tijd samen.

De Ark zal altijd een speciaal plekje in mijn hart houden.

Ik wens jullie alle goeds toe en hoop jullie zeker nog eens tegen te komen.

Liefs,

Ebru Celikkaya

DUO FIETS

Wis u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de weeks reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent.

U kunt u opgeven bij de receptie.





VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

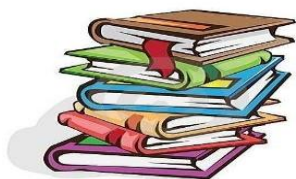
Dit geldt niet voor de scootmobiels, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.



GROTE LETTER BOEKEN BIBLIOTHEEK

Vrijdagochtend om de week is de bibliotheek geopend van 10.00 uur tot 11.30 uur. U vindt de bibliotheek op de 3e etage, appartement 300

FOTO'S ACTIVITEITEN - TERUGBLIK



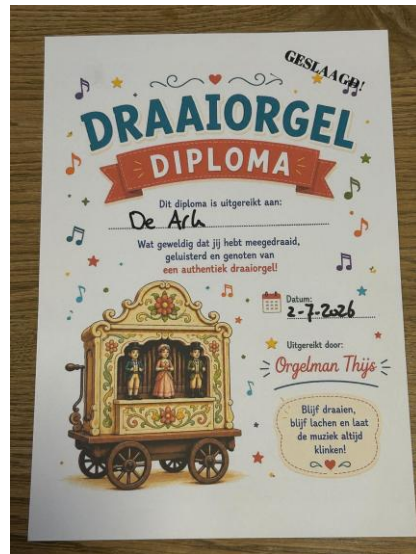
Papegaaien show in het restaurant



Verhalen verteller



Op donderdag 2 juli was er een geweldige BBQ
Mede namens Jan v/d Zanden en vele vrijwilligers werd dit een gezellige middag.



Er was ook een prachtig draaiorgel aanwezig welke de bewoners mochten draaien en uiteindelijk een zelfs nog een draaiorgel diploma voor ontvingen.

De ijssalon Vanilla van het Plein heeft de heerlijke ijsjes gesponsord en de Bakker heeft de Westlandse tomaatjes gesponsord, beide heel hartelijk dank hiervoor!



4,5 en 6 augustus was het Beweegweek in de Ark.

Wat hebben we veel verschillende dingen gedaan, de Olympische spelen, dansen op muziek, een Sportquiz, fietsen met de duofiets en de rolstoelfiets en als prachtige afsluiter een volleybal toernooi onder leiding van Michael Fit aan huis iedereen was ontzettend fanatiek. Het was een week om nooit meer te vergeten!



Wandel 2 Daagse van 2026!

Wat hebben we geboft met het weer, op dag 1 een klein spettertje, maar dat mag de pret niet drukken! Dag 1 ging onze wandeling naar het zwembad, daar kwamen veel herinneringen van vroeger boven.

Dag 2 ging onze wandeling naar de stadsboerderij, daar een heerlijk kopje koffie gedronken en enkele dieren geaaid. Toen was het alweer tijd om terug naar de Ark te gaan. Daar hebben we als afsluiter nog een heerlijk ijsje gegeten en een certificaat in ontvangst genomen. Het was een zeer geslaagde Wandel 2 Daagse!



WEERSPREUKEN

Is september warm en fijn, het zal een zachte winter zijn.

Is september helder en klaar, dan volgt een vruchtbaar jaar.

Veel regen in september, veel sneeuw in december.

Mooie septemberdagen, laten de herfst zich later wagen.

Noordenwind in september, koude winter in december.

Warme dagen in september, een zachte herfst staat voor de deur.



WIST U DAT

Wist u dat wanneer u in de badkamer een wasmachine of wasdroger heeft staan daarnaast ook een aftekenlijst hangt?

Deze aftekenlijst dient maandelijks afgetekend te worden nadat u of uw familie of naaste de filters hebben schoon gemaakt. Dit is een vereiste van de brandweer zodat we kunnen aangeven dat dit maandelijks daadwerkelijk wordt uitgevoerd. Lukt het u nu niet, of heeft u geen familie of naaste die dit kan doen meldt u dit dan bij de receptie.

Dank u wel voor uw medewerking, zo houden we met elkaar de Ark een “veilige omgeving”



Twee handen

Een oude vrouw komt bij de dokter en zegt: Ik heb één hand vol klachten.

Zal ik ze eens opnoemen?

Laat maar eens horen zegt de dokter.

De eerste vinger zijn mijn verloren ouders

De tweede zijn mijn lichamelijke klachten

De derde vinger, dat ik zo weinig meer kan doen

De vierde, dat ik me soms zo eenzaam voel

De vijfde vinger, dat er om me heen zoveel bekenden weggefallen zijn.

Dit is inderdaad een hele hand vol, zegt de dokter

Maar die andere hand dan? vraagt hij nieuwsgierig

Dat zijn mijn zegeningen, wilt u die ook horen? vraagt ze

Graag, zegt de arts

De eerste vinger, dat ik elke dag voldoende te eten heb

De tweede, dat mijn huisje in de winter lekker warm is

De derde, dat er mensen om mij heen zijn die me helpen

De vierde, dat ik de laatste tijd gespaard ben van nog meer ziekten en pijn

De vijfde vinger, dat ik voldoende geld heb om mijn rekeningen te betalen

De dokter kijkt naar beide handen

De vrouw kijkt hem aan en zegt: Hier zijn twee handen die verdriet hebben gedragen, tranen gedroogd en wel eens tot vuisten zijn gebald

Ook twee handen die weten wat leven is

En weet u dat ik nu zo mooi vind wat er gebeurt als ik mijn handen vouw tot een gebed? Nee, zegt de dokter

Als ik bid, gebeurt er iets met mijn handen.

Dan gaat mijn hand met de zegeningen naar mijn hand met het verdriet

Dan vouw ik de vingers in elkaar en dan komen de moeilijke dingen tussen de zegeningen in.

En die zegeningen houden de narigheid in mijn leven tegen.

Biddend breng ik mijn verdriet tot God

Daarna tel ik de zegeningen

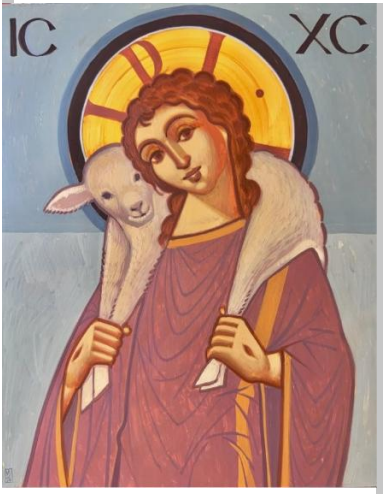
Weet je, ik ben dankbaar dat ik twee handen heb, ze houden elkaar in evenwicht

Ze houden mij in evenwicht en zo is mijn leven ook minder zwaar

De dokter knikt instemmend, vouwt zijn vingers van de ene hand tussen de vingers van zijn andere hand en blijft verzonken in zijn eigen gedachten zitten



Kapeldiensten op zondagmorgen



Zondag 6 september, 10.30 uur
Maria Geboorte
Ds. D. Meijer

Zondag 13 september, 10.30 uur
Kruisverheffing
Pastor Nabor Langstraat

Zondag 20 september, 10.30 uur
25^e zondag door het jaar
Ds. D. Meijer

Zondag 27 september, 10.30 uur
26^e zondag door het jaar
Pastor Nabor Langstraat

PUZZEL WOORDZOEKER STEDEN IN NEDERLAND



Woordzoeker Steden Nederland

O	J	D	F	V	Z	U	P	M	R	O	T	T	E	R	D	A	M
L	Q	L	B	N	E	D	E	H	C	S	N	E	V	N	Z	N	S
S	Z	W	Y	M	U	E	Q	M	O	L	P	L	S	W	I	G	V
R	N	Q	T	Q	E	M	P	O	L	C	Q	C	O	J	U	R	F
B	R	E	D	A	F	H	Y	H	N	K	I	L	M	N	Y	M	F
G	G	Q	L	N	Q	T	N	B	E	H	L	E	E	E	M	A	R
N	H	H	N	V	R	F	T	R	V	E	G	M	J	X	I	A	G
E	A	C	A	G	Z	O	V	G	A	E	M	T	B	S	D	S	A
D	A	S	U	M	R	T	O	U	N	E	Z	T	F	M	D	T	A
R	R	O	N	T	R	U	R	D	D	K	F	W	Z	A	E	R	H
A	L	B	C	E	R	Y	B	Z	L	L	L	I	A	D	L	I	N
W	E	N	X	M	D	E	P	L	E	E	G	V	A	R	B	C	E
U	M	E	K	H	V	I	C	D	I	G	P	L	N	E	U	H	D
E	R	D	R	W	W	Z	E	H	E	T	M	A	S	T	R	T	B
E	E	X	I	F	V	J	T	L	T	E	E	D	T	S	G	I	K
L	V	Q	H	T	B	D	Y	K	R	D	V	M	A	M	D	D	E
D	A	T	S	Y	L	E	L	E	E	J	F	Y	D	A	B	X	C
W	C	N	E	S	S	A	G	G	R	O	N	I	N	G	E	N	E

Zoek deze 26 steden en streep ze af.
Kleur de hoofdsteden.

- ALMERE
- AMSTERDAM
- APeldoorn
- ARNHEM
- ASSEN
- BREDA
- DELFT
- DEN BOSCH
- DEN HAAG
- EDE
- EMMEN
- ENSCHEDE
- GRONINGEN
- HAARLEM
- LEEUWARDEN
- LEIDEN
- LELYSTAD
- MAASTRICHT
- MIDDELBURG
- NIJMEGEN
- ROTTERDAM
- TILBURG
- UTRECHT
- VENLO
- ZAANSTAD
- ZWOLLE



©Crea met Kids /De Knutseljuf Ede

PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten!

Openingstijden Receptie de Ark Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.30 uur Zaterdag en zondag : Gesloten	Openingstijden Counter / Winkel / Restaurant Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.00 uur Restaurant is gesloten van 14.00-14.30 uur! Honden zijn niet toegestaan in het restaurant
Vrijwilligers Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849	Activiteiten Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Sandra en Janka. Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47
Asito Care Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.	Bericht voor familieleden Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?
Pastoraal medewerker Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Indien de receptioniste niet aanwezig is kan dit ook via de verzorging	Problemen met uw rolstoel - scootmobiel of ander hulpmiddel Meld dit bij de zorg zij kunnen een reparatieverzoek indienen bij de leverancier! De rollator is uw eigendom dus graag uw naaste vragen om hier naar te kijken
Compliment of klacht Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de EVV-Eerst Verantwoordelijke Verzorgende . Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.	WIFI Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47

