



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN MAART 2026

Beste bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en andere lezers,

We zitten alweer in de maand maart. Maart is zo'n maand die altijd een beetje haar eigen gang gaat. Terwijl de ene dag de zon ons uitnodigt om zonder jas naar buiten te gaan, blaast de wind ons de volgende dag alweer bijna van de stoep. Een oud gezegde "*Maart roert z'n staart*" en dat klopt nog steeds als een bus.

Toch brengt deze maand altijd iets gezelligs met zich mee. Het eerste koppige sneeuwklompje dat zijn kop boven de grond uitsteekt, de vogels die weer net iets vrolijker klinken, en misschien zelfs dat ene moment waarop iemand zegt: "*Ruik jij dat ook? Het wordt lente!*"

Veel mensen herinneren zich maart als de tijd van voorjaars schoonmaak: de deuren wijd open, de mattenklopper in de aanslag, en hopen dat het niet *nét* die dag ging regenen. Of als de maand waarin je vroeger voor het eerst weer naar buiten ging met alleen een vest aan en dan halverwege toch spijt had.

We maken er weer een mooie maand van met leuke activiteiten die u kunt verder in dit blad kan lezen.

Veel leesplezier.

Redactieadres:

e.celikkaya@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum:
22 Februari 2026



KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN MAART

Maandag 2 maart	10.30 uur 14.00 uur	Dansles Nagelverzorging o.l.v. Ellen en Ineke	Grote zaal Huiskamer
			
Dinsdag 3 maart	10.30 uur 13.00 uur	Bewegen o.l.v. Michael Busuitje naar een leuke bestemming	Ark plaza
Woensdag 4 maart	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor	Ark plaza
	14.30 uur	Zangmiddag o.l.v. Anneke en Minke	Ark plaza
Donderdag 5 maart	14.30 uur	Muzikale middag : BB Queenies	Grote zaal
Maandag 9 maart	14.30 uur	Reptielenvoorstelling	Grote zaal
			
	14.00 uur	Nagelverzorging o.l.v. Ellen en Ineke	Huiskamer
Dinsdag 10 maart	17.00 uur	Thema diner	Restaurant
Woensdag 11 maart	10.00 uur	Handmassage o.l.v. vrijwilliger	Huiskamer
Donderdag 12 maart	14.30 uur	Fonds1818- Koor Memento	Grote zaal
Maandag 16 maart	10.30 uur 14.00 uur	Dansles nagelverzorging o.l.v. Ellen en Ineke	Grote zaal Huiskamer
Dinsdag 17 maart	10.30 uur 13.00 uur	Bewegen o.l.v. Michael Busuitje naar een leuke bestemming	Ark plaza

Woensdag 18 maart	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor	Ark plaza
	14.30 uur	zangmiddag o.l.v. Anneke en Minke	Ark plaza
Donderdag 19 maart	15.00 uur	Bingo	Grote zaal
			
Maandag 23 maart	14.00 uur	Nagelverzorging o.l.v. Ellen en Ineke	Huiskamer
Woensdag 25 maart	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor (Pasen)	Ark plaza
Donderdag 26 maart	10.30 uur	Bloemschikken	Ark plaza
			
Maandag 30 maart	10.30 uur	Dansles	Grote zaal
	14.30 uur	Zangmiddag o.l.v. Anneke en Minke	Ark plaza
Dinsdag 31 maart	10.30 uur 13.00 uur	Bewegen o.l.v. Michael Busuitje naar een leuke bestemming	Ark plaza



UITJES MET DE BUS

Toelichting busuitjes op dinsdagmiddag

Eén keer per veertien dagen organiseren wij op dinsdagmiddag een begeleid busuitje voor onze bewoners. Deze momenten bieden een prettige gelegenheid om er even uit te zijn, de omgeving te ervaren en samen te genieten van een ontspannen middag onder het genot van een kopje koffie met gebak.

Ongeveer één week voorafgaand aan het uitje wordt de eerste contactpersoon geïnformeerd per mail door de klantcoach over de deelname van uw dierbare. In verband met het aantal bewoners werken wij met een roulatie-systeem, zodat iedereen (die het leuk vindt) de gelegenheid krijgt om hieraan deel te nemen.

Als u vragen heeft m.b.t. de busuitjes kunt u deze altijd stellen aan de klant coachen van KSW. We denken graag met uw mee!

Wij kijken ernaar uit om samen met onze bewoners deze fijne middagen te blijven verzorgen.

WEERSPREUKEN MAART

Komt maart om de hoek, dan zoeken de vogels hun broeddoek.

In maart begint de natuur wakker te worden en zoeken vogels hun nestplekken

Maartse buien, die beduien: zomersche kruien.

Veel regenbuien in maart zouden een vruchtbare zomer aankondigen

Geeft maart veel wind, wacht een rijke oogst gezwind.”

Windrijke maartmaand zou een goed oogstjaar voorspellen

Als maart niet wil komen, dan komt april wel in zijn plaats

Als maart zacht en rustig is, dan kan april juist onstuimig worden



WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.





VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiels, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.



VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMERING UIT KUNNEN VOEREN.



DUO FIETS

Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de weeks reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent. U kunt u opgeven bij de receptie.





Kerkelijke activiteiten kleinschalig wonen MAART

Woensdag 4 maart, 10.30

Belevingsdienst met pastor Nabor in de Plaza

Woensdag 18 maart, 10.30

Belevingsdienst met pastor Nabor in de Plaza

Woensdag 25 maart, 10.30

Belevingsdienst met pastor Nabor in de Plaza

Kapeldiensten op zondag

Zondag 1 maart 10.30 uur

2^e zondag Veertigdagentijd
Pastor Nabor Langstraat

Zondag 8 maart 10.30 uur

3^e zondag Veertigdagentijd
Pastor Nabor Langstraat

Zondag 15 maart 10.30 uur

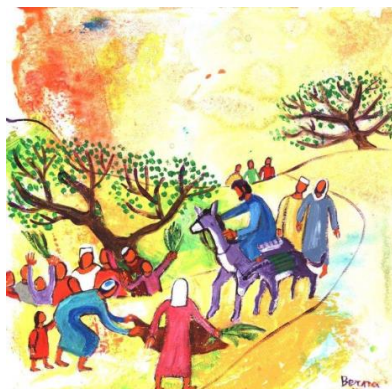
4^e zondag Veertigdagentijd
Ds. D. Meijer

Zondag 22 maart 10.30 uur

Passiezondag
Pastor Nabor Langstraat

Zondag 29 maart 10.30 uur

Palmzondag
Pastor Nabor Langstraat



THEMA-DINER

Het themadiner voor KleinSchaligWonen is op **10 maart om 17.00 uur**

Tijdens het themadiner van januari, april, september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig, waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.



WANNEER BEGINT DE ZOMERTIJD IN 2026?

Zomertijd begint altijd op de laatste zondag van maart. De exacte datum waarop deze tijd ingaat verschilt daarom elk jaar.

Zomertijd 2026 begint op zondag 29 maart

Officieel moet je in de nacht van zaterdag op zondag de klok om 2 uur een uur vooruit zetten naar 3 uur. Je weekend duurt dus een uurtje minder lang slapen.



FOTO'S ACTIVITEITEN - TERUGBLIK FEBRUARI

Carnaval werd weer volop gevierd op zondag 1 februari.
Er werd gezongen en volop genoten!



PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

Duofiets - Electrische rolstoel Bij de receptie kunt u de duofiets of de elektrische rolstoel lenen. U kunt samen met familie hier gebruik van maken. U kunt ook op de dinsdag /woensdag met een Sjaakie(begeleider) hier gebruik van maken. Voor meer info of reserveren kunt u langslopen bij de receptie.	Beste bezoekers, Wij verzoeken u om uitsluitend de <u>hoofdingang</u> van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking
Openingstijden Receptie de Ark Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.00 uur Zaterdag en zondag : Gesloten	Vrijwilligers Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849
Openingstijden Counter / Winkel Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.30 uur Restaurant is gesloten van 14.00-14.30 uur!	Activiteiten Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru of Nicole Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47
Asito Care Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.	Bericht voor familieleden Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?
Pastoraal medewerker Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als de receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging	Meyra Voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen aan uw rollator. Kunt u contact opnemen met Meyra tel: 071-54 26 017
Compliment of klacht Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.	WIFI Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47 

